

## カウンセリングルームのご案内

築港中学校の1年生の保護者の皆様、はじめまして。

2年生・3年生の保護者の皆様はご存じの方もいらっしゃるかと思いますが、築港中学校の担当になりました、スクールカウンセラーの山本純子と申します。

これから一年間、どうぞよろしくお願ひいたします。

さて、新年度が始まって、早くも1ヶ月近く経ちました。

お子さまのご様子はいかがでしょうか？



大阪市では、現在、全ての市立中学校に『カウンセリングルーム』が設置され、それぞれ週に1日スクールカウンセラーが配置されております。カウンセリングルームでは、私たちスクールカウンセラーが子どもたちの相談活動にあたっておりますが、合わせまして保護者の皆様からの『子育てに関する相談』や『子どもに関する相談』も受け付けております。

思春期という時期は、からだとともに“こころ”も大きく変化・成長をする時期です。この時期、子どもたちの心の中は《大人》と《子ども》の間を揺れ動きながら、自立への道を歩み出していくきます。そのため、子どもとの関係を新しく作り直していく必要が出てくる時期とも言えます。加えて、昨今はLINEなどのSNSが広まり、常に誰かとつながっている時代となりました。子どもたちにとって、誰かとつながること・つながっていないことが大きな意味を持つようになり、対人関係の悩みを抱えることも少なくありません。

カウンセリングルームでは、子どもたちの相談だけではなく、そのような子どもたちの“こころ”を保護者の皆様とともに考え、子どもたちの健康的な成長を促すことも目的としております。

お子さまに関して何か気になることがございましたら、どうぞ気軽にご相談ください。

《たとえば、次のようなことが相談できます》

- ・登校に関すること（学校に行きたがらない、休みがちである、なかなか起きてこないなど・・・）
  - ・日常の様子で気になること（食欲がない、元気がない、眠れていない、腹痛・頭痛など体の不調をよく訴えるなど・・・）
  - ・子どもとの関係について（話をしない、衝突することが多くなったなど・・）
  - ・行動面について（落ち着きがない、イライラしている、気になる行動がある）など
- \*その他、心配なことがございましたらご相談ください。

＜申込みの方法＞ 電話でお申込みください。

（連絡先）築港中学校 06-6572-3092（担当：教頭先生もしくは担任の先生）

＜場所＞ 1階「保健室」と「なかよし学級」の間 『カウンセリング室』のプレートが出ています。

＜カウンセラー来校日＞ 毎週木曜日 原則10:00～16:00（時間変更は相談可能）

ただし、夏期休暇中と冬期休暇中のぞきます

＜カウンセラーナメ＞ 山本 純子（臨床心理士）