



組 番 名前

目 次

1. 実施要項・・・・・・・・・・・・・・・・・・	P1
2. 服装と持ち物・・・・・・・・・・・・・・・・	P2
3. 諸注意・・・・・・・・・・・・・・・・・・	P3
4. 行程表・・・・・・・・・・・・・・・・・・	P4
5. 5月2日（月）の予定・・・・・・・・・・	P9
6. 展望台ハイキング・・・・・・・・・・	P10
7. 美化について・・・・・・・・・・	P11
8. ふとんのしき方とたたみ方・・・・・・・・	P12
9. 食事について・・・・・・・・・・	P13
10. 食堂配席表・・・・・・・・・・	P14
11. カレーの作り方・・・・・・・・・・	P15
12. 野外炊飯について・・・・・・・・・・	P16
13. 野外炊飯の場所・・・・・・・・・・	P17
14. 食器セット、用具セットのレイアウト	P18
15. 館内平面図・・・・・・・・・・	P19
16. 本館周辺図・・・・・・・・・・	P20
17. 健康観察カード・・・・・・・・・・	P21
18. 感想記入欄・・・・・・・・・・	P22

◎自己チェックシート（背表紙）

第2学年 一泊移住 実施要項

1. 目的

- ・規律のある集団行動を行う中でルールを守ることの大切さを学ぶ。
- ・一泊の野外活動を共に体験することで、仲間との関係を深める。
- ・学校では体験できない大自然と接し、自然の大切さを学ぶ。

2. 実施日 令和4年 4月27日（水）～ 4月28日（木）

8時20分：学校集合（運動場） 9時00分：学校出発
1泊2日（雨天決行）

3. 目的地 大阪府立少年自然の家

〒597-0102 大阪府貝塚市木積字秋山長尾3350

Tel 072-478-8331

4. 交通機関 貸切バス利用（4台）

5. 主な活動内容

・入所式・退所式

自然の家での活動に区切りを付けるため、全員が集まって諸注意、連絡、体操などを密を避けて短時間で行う。

・室内運動会

クラス対抗で競技を競うことにより、クラスの団結をはかる。

・キャンプファイヤー

野外で火を囲み自然を感じるとともに仲間との一体感をつくる。

・野外炊飯

食事を作る苦労と喜びを通じて、班で協力することの大切さを学ぶ。

・展望台ハイキング

展望が素晴らしく、起伏にとんだ山道を、ポイントを班で協力しながらさがし、約2時間コース標高460m地点を目指す。

6. 緊急医療機関

種類	名 称	電 話
総合病院	市立貝塚病院	072-422-5865
	りんくう総合医療センター（市立泉佐野病院）	072-469-3111
	医療法人大植会 葛城病院（岸和田市）	072-422-9909
内・外科	社会医療法人慈薫会 河崎病院（水間駅前）	072-446-1105
小児科	川崎こどもクリニック（貝塚市木積）	072-421-2033
救急相談	大阪府救急医療情報センター	06-6693-1199

服装と持ち物

1. 服 装（※すべての物に名前を書いておく）

- ・屋外の活動時 冬用体操服上下（下に夏用体操服上を着用）
- ・屋内の活動時 体操服上下
- ・就寝時 体操服上下（華美でないTシャツ・ジャージ等可）

- ・※ 1日目の活動時は冬用体操服の下に華美でないTシャツを着て活動しても大丈夫です。 2日目は必ず冬用体操服の下に夏用体操服を着用して学校に戻るようにしましょう。靴はいつもの登下校で着用している白い靴です。

2. 持ち物（※すべての物に名前を書いておく）

★通学用リュックに入れるもの

- ☐ マスク（2枚以上）、☐ 使用済みのマスクを入れるビニール袋、☐ 体温計
- ☐ 下着、☐ 靴下、☐ ハンカチ、☐ ティッシュ、☐ 雨具（折りたたみのかさ、カップ）
- ☐ 洗面用具（タオル・歯ブラシセット）、☐ バスタオル、☐ 夏用&冬用体操服上下、☐ 体育館シューズ
- ☐ 就寝用の華美でないTシャツ・ジャージ等

★サブバッグ（ナップサック）に入れるもの

※室内運動会・野外炊飯ができる準備

- ☐ 弁当（1日目昼食）※容器・箸は捨てられるもの、☐ 水筒、☐ しおり、
- ☐ レジャーシート ☐ 軍手（綿100%：手の内側に滑り止めのない物） ☐ 新聞紙、
- ☐ ふきん2枚、☐ 汗ふき用タオル、☐ 筆記用具、☐ 常備薬（個人で必要な薬）
- ☐ 腕時計（活動班ごとに1つ） ☐ 虫よけスプレー（必要な人のみ）

※不要なものは持ってこないようにして下さい！！

諸 注 意

1. 起床・洗面
 - ・起床時間を守る。（早く目がさめても騒がない。）
 - ・洗面所では、静かに順番を守ろう。
2. 清 掃
 - ・荷物をよく整理して、ゴミを出さないようにしよう。
 - ・清掃は「来たときよりも美しく」を目標に、皆で協力して手際よくしよう。
3. 食 事
 - ・班長を中心に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう。
 - ・合図を待って、静かに、楽しく食事しよう。
 - ・食器や生ゴミなどは分類してかたづけよう。
4. 飲料水
 - ・給湯は指示にしたがって、水筒の用意をしよう。
5. 所持品
 - ・必要のないものは持ってこない。
 - ・持ち物はできるだけ少なくし、すべてに必ず名前を書いておく。
 - ・いつもきちんと整理しておこう。
6. 集 合
 - ・学級代表や班長の指示に従い、静かに、素早く、整列する。
 - ・活動内容、予定をよく理解し、合図を聞き逃さないようにする。
 - ・室長（部屋班）、班長（活動班）は、常に人員を確実に報告できるように心がけよう。
7. トイレ
 - ・活動予定を考えて、できるだけ前もって済ませておくようにしよう。
 - ・便所は汚さないように注意して使用する。
8. 病気・けが
 - ・各自が自分の体に注意をし、気分の悪いときや調子のおかしいときは、すぐに近くの先生に知らせる。
9. 宿 舎
 - ・各部屋の備品は大切にしよう。
 - ・部屋のなかでは暴れないようにする。
10. 入 浴
 - ・着替えは、あらかじめ整理して脱衣室の棚やかごに置いておく。
 - ・決められた時間を守り、浴室内で遊んだり、不衛生な行為をしない。
11. 就 寝
 - ・消灯後は、騒いだりして、他の人に迷惑をかけない。
 - ・就寝時間中に、何度もトイレに行ったり、部屋から出たりしない。
12. バ ス
 - ・あわてずに静かに整然と、順序よく乗り降りする。
 - ・“乗り物に酔いやすい人”は乗車前に薬を服用しておこう。また、必ずビニール袋を出しておく。
13. 緊急時
 - ・まず近くの人に知らせ、すぐに近くの先生に連絡し、指示を受ける。

◇ 行 程 表 ◇

《 第 1 日 目 4 月 2 7 日 (水) 》

時 間	プログラム	活 動 内 容	係 生 徒
8 : 15	電話連絡	※当日、急病等で不参加のときは 8時15分までに学校へ連絡 TEL (06)6551-0630	
8 : 20 8 : 25	登校完了 運動場集合 (※雨天時は 体育館で行 う。)	・ 時間を厳守して登校する ・ 運動場集合 → 整列完了 (※トイレはすませておくこと) ・ 点 呼 ・ 服装・持ち物の点検	学級委員 学級委員
8 : 30		・ 出発式 ・ 生徒代表あいさつ ・ 教頭先生のあいさつ ・ 看護師の先生の紹介 ・ 写真屋さんの紹介 ・ 諸注意	④ ()
8 : 45	出発準備	・ バス乗車隊形に並び替え	
8 : 50	学校出発	・ 4組先頭で二列になって移動、東門 を出て各バスまで移動 1組(1号車) → 4組(4号車)奥側	
9 : 00	バス乗車 出 発	・ 点 呼 ・ シートベルトをする	学級委員 各班班長
10 : 00	自然の家着 写真撮影	・ 到着後につどいの広場で各クラ ス整列 → 点呼 ・ 連 絡 ・ トイレに行きたい者だけ行く ・ 全体写真を撮る。 ・ 1組→4組の順に学級写真をとる ・ 写真撮影が終了したクラスから くつ置き場へ移動 ・ くつ置き場で体育館シューズに 履き替えて体育館へ移動	学級委員
10 : 30	入 館 入所式	・ 体育館に入館⇒整列 ・ 生徒代表のあいさつ ・ 職員の方のあいさつ ・ 寝具の扱いなどの説明 ・ 破損調査票配布 ・ 健康チェック表配布	① () 美 化 美 化 保 健

時 間	プログラム	活動内容	係生徒
11:00	入 室	・ 諸注意 ・ サブバックは体育館に置いたまま 1組→4組の順に部屋に移動する ・ シーツを人数分受け取る(カリヨンホール)	シーツ係
11:30		・ 荷物を部屋に入れる ・ 部屋に班員のメンバー表を貼る ・ 室長はカリヨンホールに集合→避難経路の 確認を先生と行う ・ 健康観察を行う→体育館で提出 ・ 破損調査を行う→体育館で提出 ・ 荷物を整理する ・ 体育館へ移動開始 (※上記の内容を全て終えたら体育 館へ移動する)	室 長 室 長 保 健 美 化
11:40	昼 食 (つどいの広場)	・ クラスごとに整列 ・ クラスの班ごとに分かれて昼食 ・ 食べたゴミは各クラス男女ごとに 集める→担任の先生へ ・ 一斉に「ごちそうさま」	学級委員 班 長 食事係
12:20		・ 体育館へ移動開始	学級委員
12:30	室内運動会 (体育館)	・ 各クラスごとに整列・点呼 ・ 室内運動会開始！！ ・ 川崎先生と体育委員の指示をよく 聞いて下さい。 (※室内運動会、展望台ハイキングの 表彰は後日行います)	体育委員
14:00		・ 室内運動会終了 ・ 休憩⇒トイレ等	
14:20	野外炊飯 の説明 (体育館)	・ 野外炊飯のやり方、片付け方の話を しっかりと聞く ・ 食材係のみ1列に並ぶ→食材を取り に行く→第1炊飯場へ先に移動する ・ 1組→4組の順に第1炊飯場へ移動	食材係 学級委員
14:50	野外炊飯 (第1炊飯場)	・ 第1炊飯場へ全員が移動して座る ・ 食器係・マキ・シバ係が必要なもの を取りに行って班に戻ってきた段階 で班ごとに調理開始 ・ 野外炊飯開始！！ ・ 米+食器係のうち1人はやかんを もって本館へお茶を貰いに行く	米+食器係 マキ・シバ係 米+食器係

時 間	プログラム	活動内容	係生徒
18 : 30		・ 野外炊飯終了！！ ・ 第1炊飯場に全員集合して次の指示を聞く。	
18 : 40		・ 大ファイヤー場へ移動！！(すぐ隣)	
19 : 00	キャンプファイヤー (大ファイヤー場)	・ キャンプファイヤー・キャンترلサービス ※レク係の指示をしっかりと聞こう。	レク係
20 : 00		・ キャンプファイヤー終了(※時間厳守) ⇒部屋に戻る。	
20 : 30	入 浴	・ 入浴係の誘導で風呂場に集合 (※水筒を洗ってもっていく) 4組 20:30～20:45 3組 20:45～21:00 2組 21:00～21:15 1組 21:15～21:30 ※入浴前に自分の水筒を食堂前の クラスのかごの中にいれる。 ⇒お茶を補充してもらう。	入浴係
	補 食	・ 備え付けのシャンプー・ボディソープを使用して良い ・ 入浴後に、入浴係は洗面器、イスを整頓、脱衣所の拭き掃除 ・ 入浴後すぐに、食堂へ移動 ・ 食堂で先生にオレンジジュースをもらう。 ・ 飲み終えたら自分の水筒を持って部屋へ戻る。	入浴係
21 : 45	室長会議 (カリヨンホール)	・ 本日の反省 ・ 連絡等 ・ 健康チェック表配布	室 長
22 : 00	部屋会議	・ 明日の連絡 ・ 今日の反省と連絡 ・ 健康チェック ・ 保健係は健康チェック表をカリヨンホールに持って行く。	室 長 全 員 保 健
22 : 15	消灯・就寝	・ 消灯後は速やかに寝て明日に備える。体育館シューズは出船の位置に！！	

《 第2日目 4月28日(木) 》

時 間	プログラム	活動内容	係生徒
6:20	起 床	・早く目覚めても、布団で起床時間まで寝て待つ ・毛布・シーツをたたむ ・着替え・洗面・トイレ ・健康チェック表をカリヨンホールに持っていく ・シーツの返却(カリヨンホール)	保 健 シーツ
6:30	移動開始	・速やかに集いの広場へ移動する ・このとき水筒を持って移動する。移動するときに食堂前のクラスボックスに自分の水筒を入れる。中身は空にして洗っておく！！	
	お 茶	・朝のつどい+朝食の間に、教員で手分けしてお茶入れる。	
6:40	朝のつどい	・つどいの広場で整列 ・体 操 ・連 絡 ・速やかに食堂へ移動して朝食 1組→4組の順番に移動	学級委員
7:00	朝食(食堂)	・クラスごとに食堂前へ集合し先生の指示に従い食堂へ入る。 ・セルフサービスの手順に従い、料理を受け取る → 決められたテーブルに座る。 ・各テーブルの代表者はご飯と汁物を中央カウンターに取りに行く ・準備が整った班から食べ始める ・食べ終わったところから片づけを始める→終了後待機する ・全クラス食べ終わったら挨拶する ・連 絡 ・4組⇒1組の順に移動 ・水筒を受け取って、自分の部屋へ戻る → 清掃活動・退所点検を受ける	
7:40			

※食堂での注意点

- ・食事会場の座席は決められています。しおりで確認しておいて下さい。
- ・入り口でおかずがのったトレイを受け取ったらすぐに自分の座席に座って下さい。
- ・テーブルの代表の人が全員のご飯とみそ汁を取りにいった下さい。
- ・黙食です。自分が食べ終わってもしばらく待機して待っておいて下さい。

時 間	プログラム	活動内容	係生徒
7:50	清 掃	・各部屋の清掃 ・清掃終了後、先生のチェックを受ける 男子→(岡本)t・(田中成)t 女子→(川崎)t・(ヤント)t ・破損調査票をカヨホールに持っていく ・サブバックに、水筒、しおり、タオル、筆記用具を入れておく ・荷物を整理して、制カバンを部屋ごとに談話室(A棟2階)に持っていく (※サブバックは部屋に置いておく)	
8:30	退所点検	・所員の方が点検してくれる ・点検に合格した班はサブバックと水筒を持ってつどいの広場へ移動する。	全 員
8:50	つどいの 広場へ集合	・サブバックを持ってつどいの広場に集合 ・整列・点呼 ・活動班ごとに並び替え	学級委員
9:00 9:10 11:20	展望台 ハイキング	・出発式 ・諸注意 ・先生の指示で各クラス、各班が順に出発する ※詳細は展望台ハイキング実施要項を参照 ・帰ってきた班は、最終班が戻るまでつどいの広場で待機 ・全員戻ってきたら1組→4組の順に食堂に移動する。⇒昼食	班長が中心になって行動しましょう！！
11:30 12:10	昼食(食堂)	・クラスごとに食堂前へ集合し先生の指示に従い食堂へ入る ・セルフサービスの手順に従い、料理を受け取る → 決められたテーブルに座る。 ・各テーブルの代表者はご飯と汁物を中央カウンターに取りに行く ・準備が整った班から食べ始める ・食べ終わったところから片づけを始める→終了後待機する ・全クラス食べ終わったら挨拶する ・連 絡 ・4組→1組の順に移動	

時 間	プログラム	活動内容	係生徒
		・ 食堂を出たら談話室で自分の荷物を 受け取って部屋にはもどらずそのま まつどいの広場へ移動する。 ⇒退所式	
12 : 30	退 所 式 自然の家出発	・ つどいの広場で整列 ・ 生徒代表あいさつ ・ 館長のあいさつ ・ 連 絡 ・ バスの乗車隊形に並び替え ・ 1組→4組の順に乗車する	② ()
13 : 00	バス乗車 出 発	・ 点 呼 ・ シートベルトをする	
14 : 00 14 : 30	学校着 運動場 帰校式	・ 東門から入って運動場集合 ・ 整列・点呼 ・ 生徒代表あいさつ ・ 教頭先生のお話 ・ 明日の連絡 ・ 解 散 ※部活動には参加できない！！ - すぐに帰宅！！	③ ()

【 5 月 2 日 (月) 】 の 予 定

登校時間： 9 時 3 0 分～4 5 分の間に東門（※体育館横）
を通り体育館に集合。（正門から登校しない！！）

持ち物：サブバックに筆記用具、体育館シューズ、しおりを
入れて持ってくる。

2 時間目：健康観察（体育館）

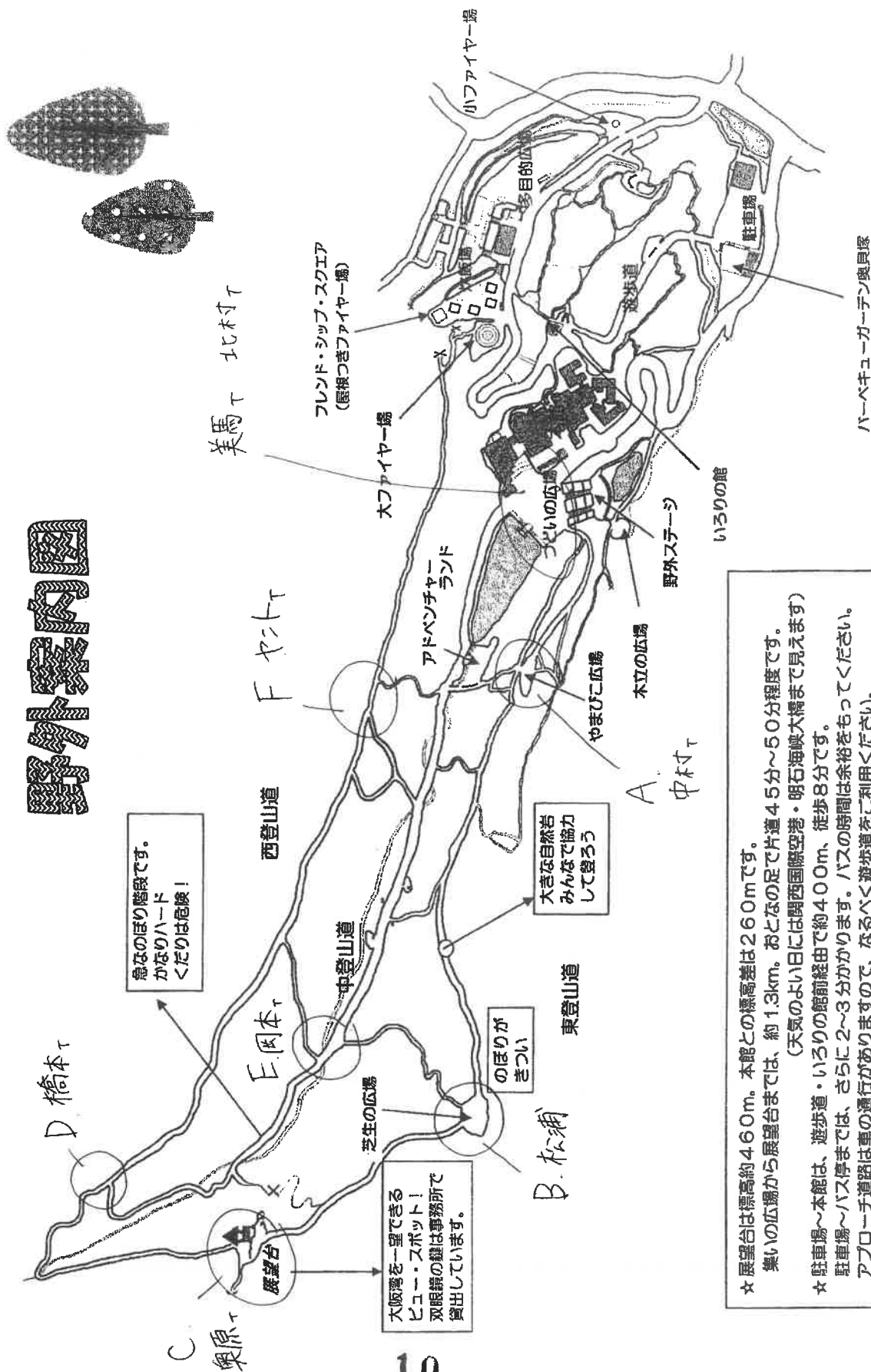
3 時間目：作文「一泊移住を終えて」（教室）

4 時間目：中間テストに向けて（教室）

（給食を食べてから下校。）

※部活動がある生徒は 1 5 : 3 0 再登校。

野外案内図



★ 展望台は標高約460m。本館との標高差は260mです。
集いの広場から展望台までは、約1.3km。おとなの足で片道45分～50分程度です。
(天気のよい日には関西国際空港・明石海峡大橋まで見えます)

★ 駐車場～本館は、遊歩道・いろいろの館前経由で約400m、徒歩8分です。
駐車場～バス停までは、さらに2～3分かかります。バスの時間は余裕をもってください。
アプローチャ道路は車の通行がありますので、なるべく遊歩道をご利用ください。

■ 美化について

1日目・入室時・・・破損調査表の記入責任者

1日目入室時に配布、すぐに記入して体育館に持ってくる。

2日目の朝・・・各宿舍室、談話室、廊下を掃除する。

※トイレ・洗面所の掃除は不要。

<掃除のポイント>

- ① 各フロアのリーダー室にある掃除機で、部屋を掃除する。
- ② 廊下の一番奥のロッカーにある清掃用具で、廊下をはく。
- ③ その他の班員はゴミ拾い、寝具の点検をする。→ シーツはたたんで、シーツ置き場の返却カゴに入れる。

※特に、寝具のたたみ方、置き方に注意する！！

- ④ 忘れ物や落し物がないかを確認する。(同時に各自の荷物を整理する)
- ⑤ ゴミ箱のゴミを担当の先生のところに持ってくる。
- ⑥ 最後に、1日目の破損調査表に書いていない破損箇所を見つけた場合は正直に申告する。

見本

破 損 調 査 表			
部屋番号	B -		
美化係	1年 組	名前 _____	
★部屋、施設の状況			
チェック場所	1日目 特になければ○	2日目 特になければ○	(不具合があれば記入してください)
ドア			
壁			
ベッド			
畳			
窓			
床			
カーテン			
電灯			
その他			

★部屋に入ったらすぐにチェックし、何も壊さないように注意すること !

<シーツのたたみ方>

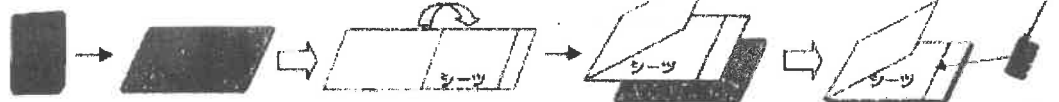
ふとんのしき方・たたみ方

ふとんのしき方

①しきふとんをしく。

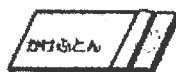
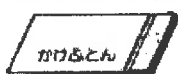
②シーツは、ポケットが下側になるように二つおりにして、ふとんの上にかさねて置く

③まくらをシーツのポケットに入れる



④かけふとんをシーツの上にまくらにかからないように少しずらして置く

⑤ポケットの上にかさねているシーツをかけふとんの下におりかえて完成！シーツの端に入って、敷てください



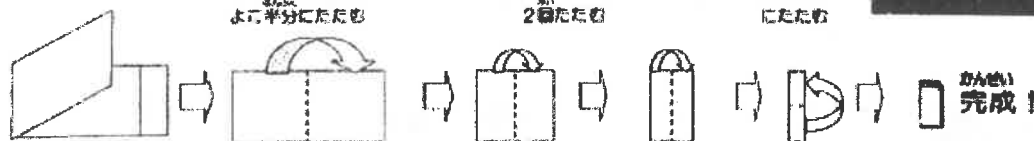
シーツのたたみ方

使い終わったシーツは、通所点検までにシーツおき場の収納カゴに入れてください

①二つおりの状態からよこ半分にたたむ

②さらにおなじ方向に2回たたむ

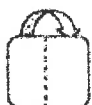
③立て半分にたたむ



かけふとんのたたみ方



①よこ半分にたたむ



②よこ半分にたたむ



③立て半分にたたむ

かんぱい 完成！

ふとんは、つぎの人がわかりやすいように丸いぼうが手前になるようにおきます

しきふとんのたたみ方

①ロール状に三つおりにする

かんぱい 完成！



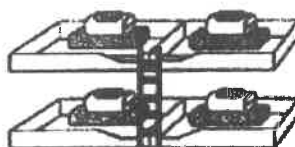
次の人が、気持ちよく使えるようにキレイにたたんでね☆



<ベッド>



①ふとんの丸い方を手前にする

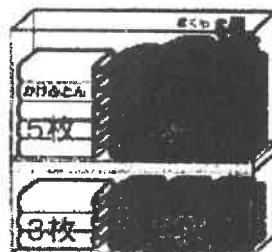


②ベッドのまん中におく

<おしいれ>

①上の段に5セット
下の段に3セット

②丸い方を手前として入れ、まくらは、しきふとんの上におく



■ 食事について

***新型コロナ感染対策予防のため、黙食を徹底してください。**

お互いにルールを守り、不快な思いをする人がいないよう心がけましょう。

【食事の手順】

< 2日目・朝食 > 17:00~17:40 *手洗い・アルコール消毒をきちんとする。

- ① クラスごとに食堂前へ集合し、先生に指示に従い食堂へ入る。
- ② セルフサービスの手順に従い、料理を受け取る。
- ③ 事前に決められたテーブルに座る。
- ④ 各テーブルの代表者はご飯と汁物を中央カウンターに取りに行く。
- ⑤ 準備が整った班から食べ始める。
- ⑥ 用意ができた班から、「いただきます！」と挨拶してから食事を始める。
※ご飯とお味噌汁がなくなった場合は、おかわりがあります。
- ⑦ 食べ終わったところから片付けを始める。その後、自分の席で待機。
- ⑧ 全クラス食べ終わったら挨拶をする。
各テーブルの代表者はテーブルをふきんでふく。
- ⑨ 1組から4組の順に移動し、水筒を受け取って自分の部屋に戻る。

< 2日目・昼食 > 11:30~12:15

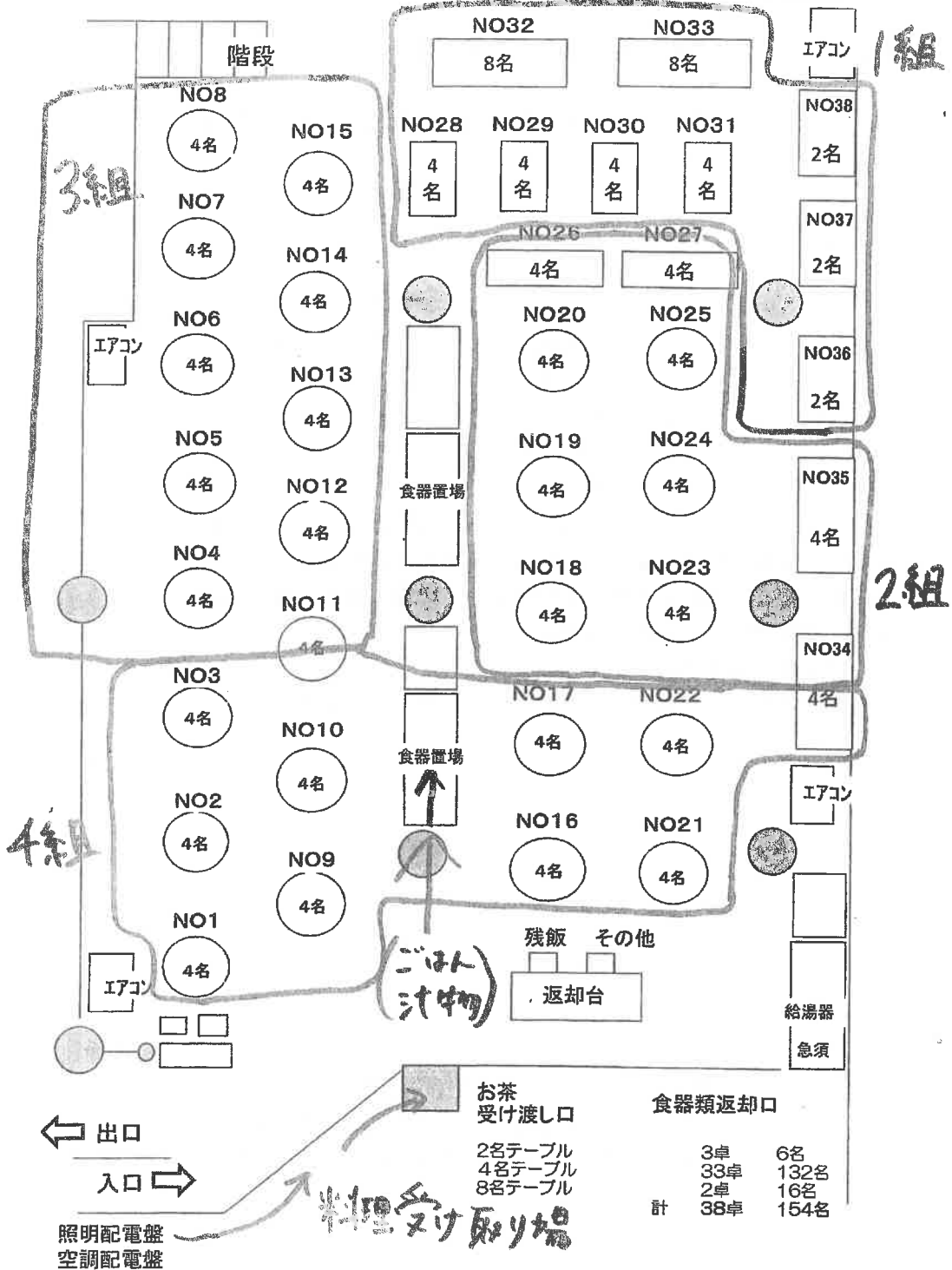
①~⑧までは朝食と同じ。

※昼食終了後は談話室へ自分の荷物を取りに行く！！

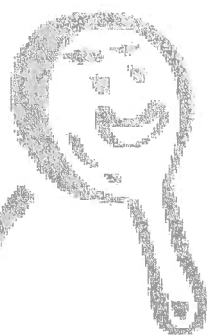
任された役割を責任を持って果たせる人は、“カッコイイ人”です。
それに協力できる人は、“ステキな人”です。
みんなで楽しくおいしい食事の時間にしよう！

食堂配席表

令和4年3月24日～
感染症対策の為定員を変更しています



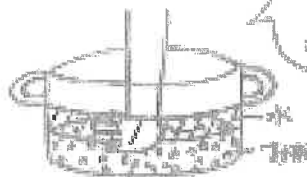
※各グループ、自分の指定された席に食事をします。



めっちゃめっちゃうまい カレーを作ろう!!

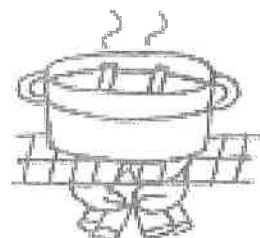
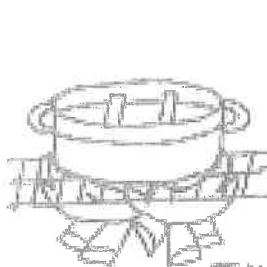
ごはん

お米を洗ってあげて、
水の量をしっかりとる。
(米の量に1.2倍の水が基本)



お米を洗ってあげて、
水の量をしっかりとる。
(米の量に1.2倍の水が基本)

炊きたての米に、しょう油を少し加えて、
30分以上は水で洗おう!



強火で煮込んであげて、
火が弱くなったら、
20〜30分

火を弱めて、
5〜10分

お米が炊けたら... しょう油を少し加えて、
お米を洗ってあげて、
お米を洗ってあげて、
お米を洗ってあげて、

カレー

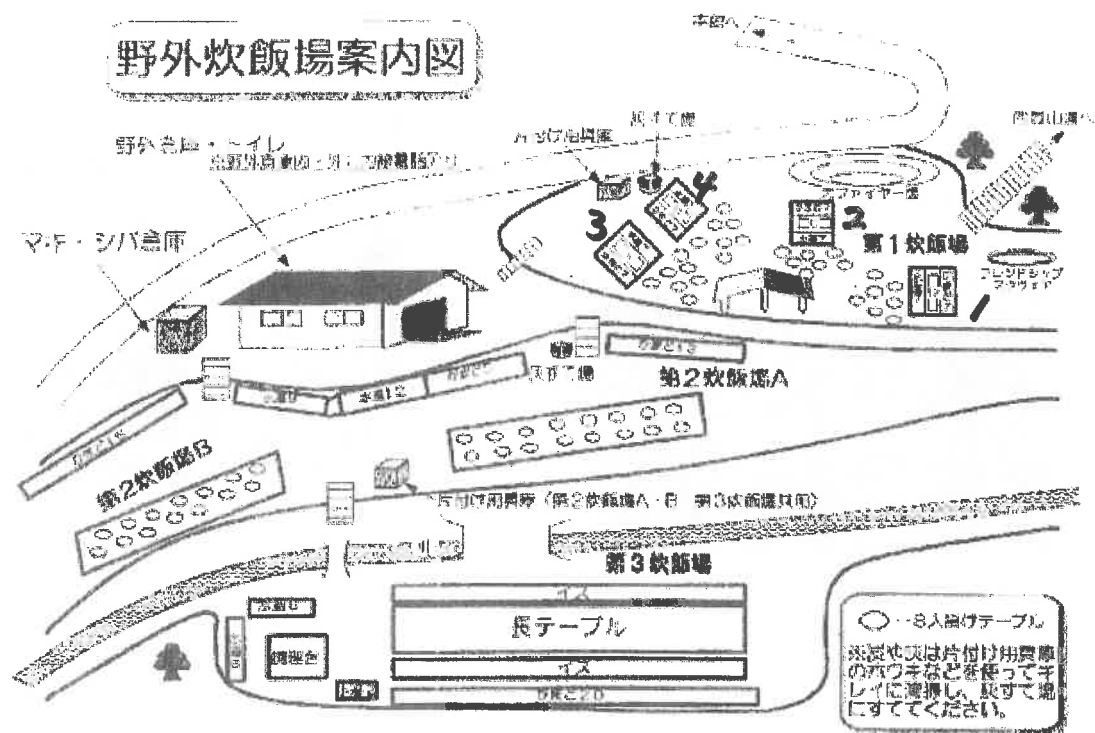
- 火が弱く通るよう、材料は細かく切るのが
ポイント。
- 肉は柔らかく切って、油を少し加えて、
お米を洗ってあげて、
お米を洗ってあげて、
お米を洗ってあげて、
- 肉を炒め、油を少し加えて、
お米を洗ってあげて、
お米を洗ってあげて、
お米を洗ってあげて、



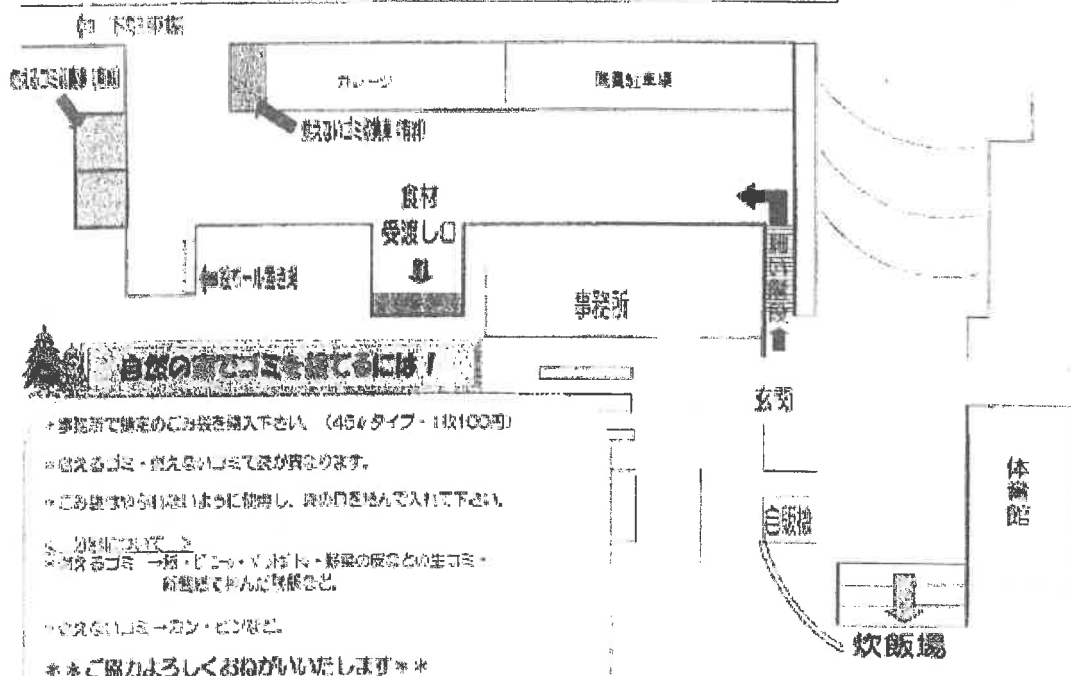
野外炊飯について

	かまど係	調理係		
炊飯時担当		材料	米	食器
	サブバッグに野外炊飯に必要なものを入れる 部屋の点検を受ける			
14:20	* 集合(体育館) * 施設の人から野外炊飯の説明をしっかりと聞く * 材料係は川崎先生と食材とごみ袋を取りに行く * 炊飯場に担任先頭で1組から移動→到着→諸注意を聞く(かまど決定)			
14:50	* 作 業 開 始			
橋本先生	マキ・シバ置場へ マキ・シバを取りに行く	材料を洗う ごみ袋の準備		炊飯用具を野外倉庫に 取りに行く →道具とその数を確認する
	マキを組んで火をおこす ※米の準備ができてから!! * マキを束ねている針金 は捨てずに置いておく 火の管理	野菜を切る	米をとぐ	食器を洗う
	カレーと米の鍋を火にかける	肉を切る	米を火にかける (焦げないように 気を付ける)	やかんをもって岡本先生と 一緒にお茶を入れに行く
		カレーを作る	使用した食器を洗う	
協 力 し て ご 飯 と カ レ ー を 作 る ! !				
	* できあがった班から食事を始める * 食事が済んだ班から後片付け→点検を受ける			
	かまどの清掃 →灰捨て場に 残ったまきを返す 周辺の清掃 * 点検を受けた班は指示 を聞く。	ごみの処理		食器・やかんをきれいに洗う →洗い残しがないか確認する 水滴をふき取り、レイアウト通りに 並べて道具を返す
		カレー用鍋を洗う ごみを捨てに行く →ごみ処理場に	ご飯用鍋を洗う 調理台・テーブルの周りの そうじ	
19:00	* キャンプファイヤー			

＜野外炊飯場の場所＞

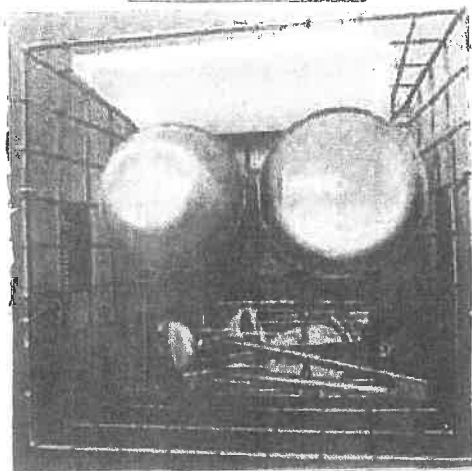


食材受け渡し口 案内地図



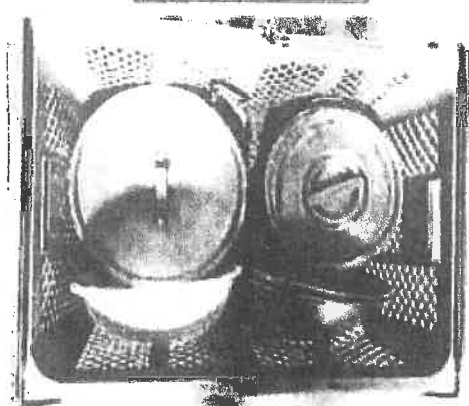
<野外料理用食器・用具 収納見本レイアウト>

食器セット



皿×10
お椀×10
湯のみ×10
スプーン×10
おたま×1
しゃもじ×1
トング×1
包丁×2
まな板×2
ピーラー×2

用具セット



なべ(大)×1
なべ(小)×1
ざる×1
やかん×1
ボウル×2

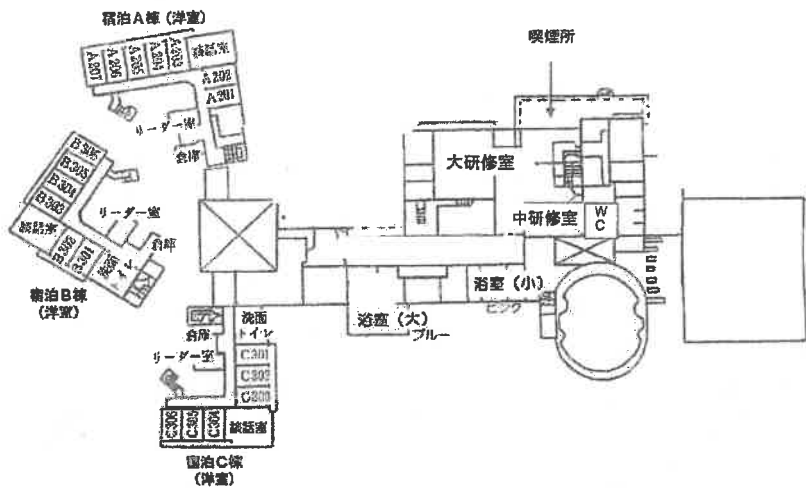
<マキの組み方>

火は「つけるもの」ではなく「育てるもの」という考え方で、小さな火から徐々に大きな火にしていく。
(いきなり太いマキに火はつけない)

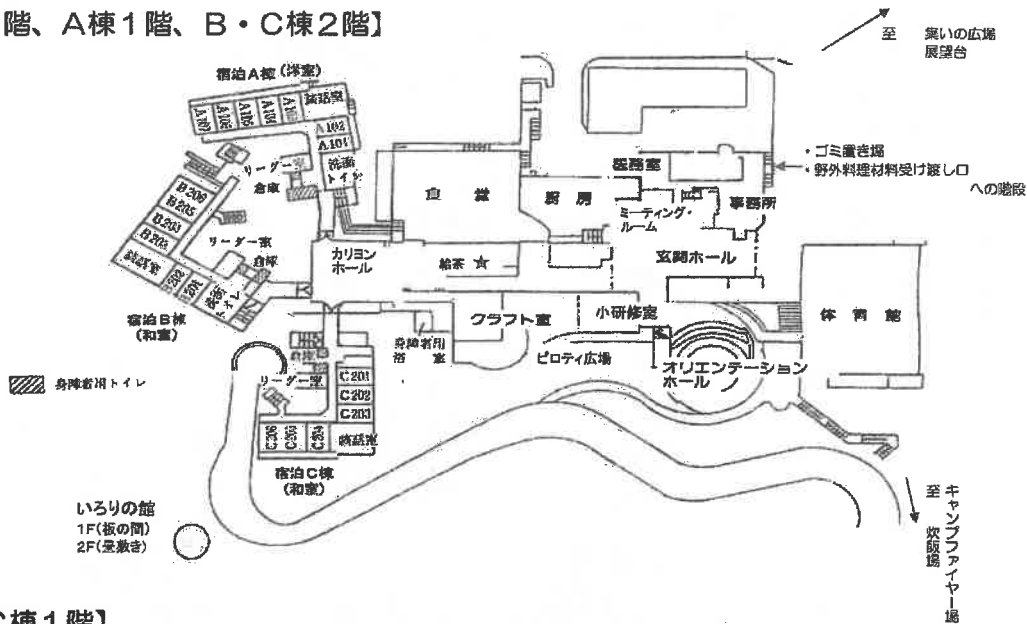
- ① マキの高さが一定になるように選びながら井げたに組む *目安は3段!
- ② 井げたの中央にシバと新聞紙をまとめてつめる。 *落ち葉は湿っているものがあるので使用する場合は注意する。
- ③ シバ・新聞紙の上に細かく割ったマキを差し込む。
*火を大きくしたい時はマキを足し、小さくしたい時はマキを数本減らすか、マキを寝かせるようにするとよい。
*空気(風)が入るようにします。新聞紙をまとめて筒にし、吹いたり、あおいだりするとよいでしょう。

圖面平面肉館

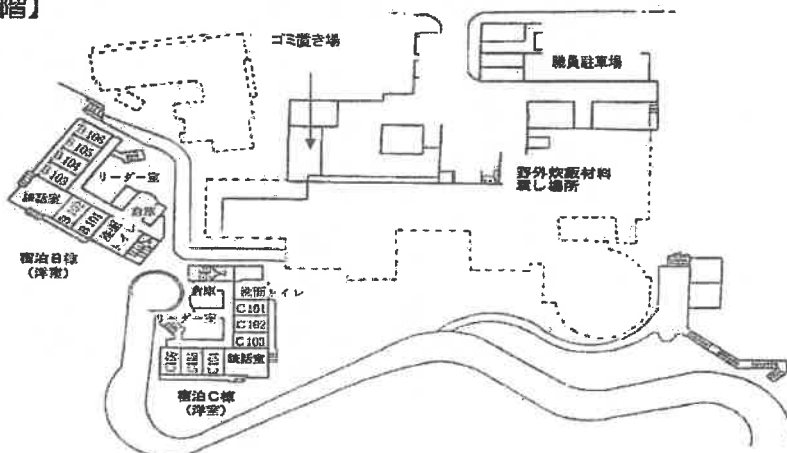
【本館2階、A棟2階、B・C棟3階】



【本館1階、A棟1階、B・C棟2階】



【B・C棟1階】





健康観察表（一泊移住バージョン） 年 組 名前：

例	前日	1日目		2日目			
日にち	4/26 (火)	4/27 (水)		4/28 (木)		4/29 (金)	4/30 (土)
測定時間帯		朝	夕	朝	夕		
体温	度	度	度	度	度	度	度
せき	あり (なし)	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし
のどの痛み	あり (なし)	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし
鼻水・鼻づまり	あり (なし)	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし
体調 (倦怠感・だるさ等) その他	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい
就寝時間 起床時間	： ：	： ：	：	：			
ご家族の状況	症状 あり なし [父・母] PCR検査 (受ける)	症状 あり なし [] PCR検査 受ける			症状 あり なし [] PCR検査 受ける	症状 あり なし [] PCR検査 受ける	症状 あり なし [] PCR検査 受ける
保護者サイン (自筆不可)							
教員チェック							

1日目の感想

2日目の感想

MEMO

自己チェックシート

○私は _____ 組、 _____ 班のメンバーです。

班のメンバーは、 _____ です。

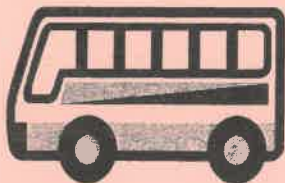
班長は、 _____ で、係は、 _____ です。

(※1日目のお弁当と展望台ハイキングの班)

○ _____ 時 _____ 分に大正東中学校の運動場に集合します。

○バスは、 _____ 号車です。

座席は、 _____ 列目 (1~11) で、 _____ 側 (A~E) です。



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
前												A
○												B
												C
入口												D
												E

○野外炊飯は、 _____ 係です。

○宿舎は、 _____ 棟 _____ F _____ 号室に泊まります。

○お風呂は、 _____ 時 _____ 分で、就寝は、 _____ 時 _____ 分です。

○展望台ハイキングの順路は、 _____ ⇒ _____ ⇒ _____ ⇒ _____ です。