

令和4年度 第1学年 一泊移住 実施要項

令和4年4月日
大阪市立大正東中学校
第1学年

1. 目 的

- ・規律のある集団行動を行う中でルールを守ることの大切さを学ぶ。
- ・一泊の野外活動を共に体験することで、仲間との絆を深める。
- ・学校では体験できない大自然と接し、自然の大切さを学ぶ。

2. 実施日 令和4年5月25日（水）～5月26日（木）

午前8時20分 学校集合

1泊2日 雨天決行

3. 目的地 大阪府立少年自然の家

〒597-0102 貝塚市木積字秋山長尾3350

TEL 072-478-8331

4. 交通機関 貸切バス利用（5台） 学校出発 9:20 予定

5. 主な活動内容

・入所式・退所式

自然の家での活動に区切りを付けるため、全員が集まって諸注意、連絡、体操などを行う。

・オリエンテーリング

展望が素晴らしく、起伏にとんだ山道を、ポイントを班で協力しながらさがし、約2時間コース標高460m地点を通過する。

・室内運動会

クラス対抗で競技を競うことにより、クラスの団結をはかる。

・野外炊飯

食事を作る苦労と喜びを通じて、班で協力することの大切さを学ぶ。

6. 服装と持ち物（※すべての物に名前を書いておく）

・服 装…屋外の活動時 冬用体操服上下（下に夏用体操服上を着用）

屋内の活動時 体操服上下

就寝時 体操服上下（華美でないTシャツ可）

履き慣れた白い運動靴

7. 持ち物（※変更の可能性あり）

★通学かばん（制かばん）に入れるもの

- ☐下着、☐靴下、☐ハンカチ、☐ティッシュ、☐雨具（折りたたみのかさ、カッパ）、☐ビニール敷物、☐洗面用具（タオル・バスタオル・歯磨セット）、☐ビニール袋、☐軍手(綿100%)※手のひら側に滑り止めのない物、☐ふきん2枚、☐体育館シューズ、☐夏用体操服下、☐華美でないTシャツ（※裏面へ続く）

★サブバッグ（ナップサック）に入れるもの

- ☐ 弁当（1日目昼食）※容器・箸は捨てられるもの、☐ 水筒、☐ しおり、
☐ 汗ふき用タオル、☐ 筆記用具、☐ 常備薬（個人で必要な薬）
☐ 健康保険証のコピー、☐ こども医療証のコピー（持参は任意です。）

8. プログラム

時 刻	第 1 日 目	時 刻	第 2 日 目
8:20	学校集合（体育館）	6:30	起床・洗面
8:30	荷物確認	7:00	朝食
9:00	出発式	8:45	清掃活動・荷物の準備
9:20	学校出発（バス5台）	10:00	野外炊飯
11:00	自然の家到着	13:30	退所点検
11:30	入所式	14:00	退所式
12:00	昼 食	14:20	自然の家出発
13:00	展望台ハイキング 【雨天時館内レク】	16:00	学校着
17:00	部屋準備		解 散
18:00	入浴・食事		
20:00	室内オリンピック		
21:30	クラスミーティング		
21:45	班長会議		
22:00	就寝・消灯		

9. 緊急医療機関

種類	名称	電話
総合病院	市立貝塚病院	072-422-5865
	りんくう総合医療センター(市立泉佐野病院)	072-469-3111
	医療法人大植会 葛城病院（岸和田市）	072-422-9909
内・外科	社会医療法人慈薫会 河崎病院（水間駅前）	072-446-1105
小児科	川崎こどもクリニック（貝塚市木積）	072-421-2033
救急相談	大阪府救急医療情報センター	06-6693-1199