

・1日目昼

■カツカレー

「とんかつ」

衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、大豆たん白、食塩、コショウ)

豚肉、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸)、ピロリン酸Na、増粘剤(グァーガム)、着色料(パプリカ色素)、(一部に小麦、大豆、豚肉を含む)

「カレーフレーク」

小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょうゆ加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉葱エキス、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦、大豆を含む)

「ジャワフレーク」

小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でん粉、デキストリン、全粉乳、トマトパウダー、チャツネ、オニオンパウダー、チーズ、ごまペースト、クリーミングパウダー、脱脂大豆、玉葱加工品、香辛料、ポークエキス、ガーリックパウダー、チキンエキス、粉乳小麦粉ルウ、ココナッツペースト、チーズ加工品、酵母エキス、粉末味噌、ブラウnlルウ、小麦発酵調味料、ローストオニオンパウダー、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む)

■「福神漬」大根、レンコン、茄子、シソの葉、ゴマ、漬け原材料(食塩、しょうゆ、砂糖)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、甘草)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(カラメル、黄4、赤102、赤106)、香料、(原料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)

■デザート「オレンジ」

■サラダ「キャベツ」、「レタス」、「有機野菜他」、「パンチョトレソシク」食用植物油脂、なたね油、オリーブ油、糖類(果糖ぶどう糖液、砂糖)、醸造酢、ぶどう酢、食塩、おろしにんにく、トマトペースト、乾燥赤ピーマン、乾燥たまねぎ、こしょう、ローストガーリック、乾燥トマト、パセリ、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物

・1日目夜

お造り (鯛 ハマチ 海の宝石 ワサビ 醤油)

カラスカレイムニエル (カラスカレイ 塩胡椒 トマトソース)

ポークソテー (豚ロース 塩胡椒 片栗粉 塩ダレ 大蒜 生姜 大豆)

せんざんき (鶏モモ肉 醤油 酒 大蒜 生姜 片栗粉)

豆腐ハンバーグ (豆腐 鶏肉 人参 すり身 枝豆 蓮根 胡椒 醤油)

温野菜 (人参 フロッコリー ジャガイモ 塩胡椒)

鯛みかんうどん (鯛 みかんうどん 小麦粉 葱 出汁 醤油 味醂)

サラダ (キャベツ カイワレ大根 トマト 胡瓜 玉ねぎ 青じそドレ)

鯛釜飯 (鯛 米 松山揚げ 醤油 味醂 塩)

フルーツ (柑橘類)

・2日目朝

金平牛蒡（牛蒡 人参 胡麻 醤油 味醂 砂糖）

ひじき（ひじき 人参 大豆 揚げ 胡麻 醤油 味醂 砂糖）

ちりめんじゃこ（小魚稚魚）

煮物（大根 葱 鶏あんかけ 醤油 味醂 片栗粉）

焼き魚（鮭 塩） じゃこ天（すり身 卵白 塩）

玉子焼き（卵 醤油 砂糖） ソーセージ（豚 塩胡椒）

シュウマイ（豚 鶏 玉葱 醤油 オイスターソース 胡麻）

サラダ（キャベツ プチトマト 胡瓜 玉ねぎ 檸檬ドレ）

ポテトサラダ（じゃがいも 玉葱 人参 マヨネーズ）

ご飯（米） 味噌汁（牛蒡 ほうれん草 ワカメ 麦味噌）

フルーツ（パイナップル）

・2日目昼

豚丼（メイン対応可能）

ごはん	米(国内産)
具	玉ねぎ、豚バラスライス、米、水あめ、アルコール、食塩、米こうじ、クエン酸 水あめ（国内製造）、米発酵調味料、醸造酢、酸味料 原料糖、生姜、食塩、酸化防止剤、PH調整剤 脱脂加工大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩、大豆（遺伝子組換えでない）、アルコール 保存料（安息香酸Na）
紅生姜	生姜、漬け原材料（食塩、醸造酢）／酸味料、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸K）、 着色料（赤102、黄4）

・2日目夜

No	メニュー名	原材料名
1	ハンバーグ	①ハンバーグ…食肉（牛肉・豚肉） つなぎ（パン粉〔乳成分、小麦、大豆を含む〕、液全卵、乳たん白、液卵白、粉末状植物性たん白、乳清たん白、乾燥卵白）、たまねぎ、ソーオニオン、粒状植物性たん白、豚脂、生脂 グラスドビアン、食塩、にんにくペースト、砂糖、香辛料、しょうがペースト、粉末状混合調味料、ぶどう糖、植物油／加工デンプン、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、トレハロース ②ケチャップ…トマト、砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 ③キャベツ、トマト、サニーレタス ★ドレッシング…食用植物油脂、ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、卵黄、香辛料、トマトペースト、乾燥ピーマン、濃縮レモン果汁、増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、【一部に卵・大豆を含む】
2	ナポリタンスパゲティ	めん（小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白粉、クチナシ色素、パプリカ色素）、たまねぎ、ピーマン、ベーコン、トマトケチャップ、果糖ぶどう糖液糖、トマトペースト、濃厚ソース、植物油脂、食塩、たん白加水分解物、シーズニングオイル、オニオンエキス、調味料（アミノ酸等）、着色料（パプリカ色素、カロテン色素、カラメル色素）、リン酸塩（Na）、酸味料、乳化剤、香料、発色剤（亜硝酸Na）、【一部に小麦、卵、乳、大豆、豚肉、りんごを含む】
3	えびフライ	①エビフライ…衣（パン粉、小麦粉、乾燥卵白、砂糖、食塩、植物油脂、でん粉、乾燥全卵、粉末状植物性たん白、大豆粉、香辛料）、えび、食塩／加工デンプン、アナトー色素、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（グアーガム）、膨張剤、pH調整剤、（一部にえび・小麦・卵・大豆を含む） ②タルタルソース…食用植物油脂、醸造酢、卵、ビクルス、砂糖、食塩、乾燥たまねぎ、乾燥パセリ、乾燥レッドベルベツパー／調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、香辛料抽出物、酸味料、【一部に小麦・卵・大豆を含む】 ③植物油
4	すき焼き風うどん鍋	①うどん、水菜、えのき、白菜、豚肉、京ねぎ ②みりん（もち米、米、米こうじ、醸造アルコール、糖類）、砂糖、 酒（醸造アルコール、糖類〔ぶどう糖、水あめ〕、米、米麴、酸味料、調味料〔アミノ酸等〕）、 醤油（食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ブドウ糖、小麦たんばく、米、アルコール、【原材料の一部に小麦、大豆を含む】、出汁…（かつお、いりこ）
5	ロールキャベツ	①ロールキャベツ…キャベツ、たまねぎ、豚肉、豚脂、パン粉（小麦を含む）、かんぴょう、でん粉、ぶどう糖、食塩、粉末状大豆たん白、香辛料／調味料（アミノ酸）、ピロリン酸Na、【一部に小麦、大豆、豚肉を含む】 ②トマトの水煮 ③塩、コンソメ…食塩、チキンエキスパウダー、デキストリン、たん白加水分解物、砂糖、チキンオイル、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、オニオンエキスパウダー、香辛料／調味料（アミノ酸等）、微粒酸化ケイ素、酸味料、クチナシ黄色素、【一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む】、ケチャップ…トマト、砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
6	鶏チリ	①鶏肉 ②片栗粉、小麦粉、卵、大豆 ③酒、醤油、ケチャップ…トマト砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料、 チリソース（中華合わせ調味料）…糖類（砂糖、水あめ）、トマトケチャップ、植物油脂、ガーリックペースト、食塩、醸造酢、発酵調味料、玉ねぎ、ジンジャーペースト、野菜エキス、香辛料／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、酸味料、パプリカ色素、【一部に大豆を含む】
7	きゅうり酢	①きゅうり、わかめ、カニカマ…魚肉すり身、卵白、でん粉、食塩、発酵調味料、かにエキス調味料／加工でん粉、甘味料（ソルビドール、ステビア、甘草）、調味料（アミノ酸等）、香料、酸化防止剤（V.E）、着色料（紅こうじ、アナトー、ラック）、（一部に卵・小麦・乳成分・かに・大豆・ゼラチン・豚肉・ごまを含む） ②砂糖、塩、酢、醤油
8	シフォンケーキ	①シフォンケーキ…全卵、砂糖、小麦粉、植物油脂、食塩、ベーキングパウダー、ソルビトール、乳化剤、香料、着色料（カロチノイド、ウコン）、【一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む】 ②ホイップ…水あめ、植物油脂、還元水あめ、砂糖、脱脂粉乳／カゼインNa、乳化剤（大豆由来）、セルロース、香料、安定剤（キサンタンガム）、リン酸塩（Na）、カロチン色素 ③オレンジ

3日目 朝

No	メニュー名	原材料名
1	焼きサバ	①サバ（ワイルド）、食塩 ②大根おろし、レモン
2	ハム陶板焼き	①卵、ハム…豚ロース肉、水あめ、砂糖、卵たん白、植物性たん白、食塩、乳たん白、ポークエキ ス調味料、乳酸Na製剤、グルタミン酸Na、リン酸塩(Na)、増粘多糖類製剤、カゼインNa、ピタミ ンC、亜硝酸Na、コチニール色素製剤、香辛料抽出物 【一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む】 ②塩、コショウ ★醤油
3	千切り大根 田舎煮	切干大根、醤油、椎茸、人参、油揚げ、砂糖、植物油、風味調味料、調味料(アミノ酸等)、ト ハロス、【原材料の一部に小麦、大豆を含む】
4	サラダ	キャベツ、きゅうり、コーン、トマト ★レインボードレッシング…食用植物油脂（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、 卵黄、香辛料、トリエステ、乾燥ピーマン、濃縮レモン果汁、増粘剤（キサンタンガム）、調味 料（アミノ酸） 【一部に卵・大豆を含む】
5	バナナ	バナナ
6	ちくわ ふりかけ(カツオ) 香の物	①ちくわ…魚肉すり身、でん粉、食塩、ぶどう糖、卵白/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ピタミ ンC、【一部に卵・小麦・大豆を含む】 ②たくあん…大根、漬け原材料(食塩、ぬか類)／複合調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料 (サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4)、【一部に小麦を含む】 ③ふりかけ…ごま、乳糖、砂糖、食塩、ぶどう糖、でん粉、饴粉末、小麦胚芽、エキス(豚、鶏、煮 干)、のり、乳清Ca、蛋白加水分解物(大豆を含む)、小麦蛋白、デキストリン、アーモンド、調味 料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)、卵殻Ca、増粘剤（タマリンドガム）、【一 部に小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む】
7	みそ汁	①わかめ、ねぎ ②だし…(カツオ、イワシ)、みそ…(米、大豆、食塩、水飴、酒精)
8	ヨーグルト	①ヨーグルト…(乳製品、寒天)、ミント ②カルピス…(砂糖、乳、ぶどう果汁、香料、酸味料、安定剤(大豆安定剤)、野菜色素)

3日目 昼

各自 (班別行動)