

平成27年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」検証シート

大阪市立大正東中学校

生徒数

202人

平均値

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール 投げ	体力合計点
男子	32.80	25.80	39.33	53.88		78.04	7.90	181.63	20.86	40.71
大阪市	29.04	27.17	41.05	51.03	406.99	83.23	8.13	189.56	20.23	40.62
全国	28.93	27.43	43.08	51.62	392.63	85.56	8.01	194.05	20.65	41.89
女子	25.05	20.87	45.12	47.36		49.83	9.48	171.51	12.77	47.08
大阪市	23.89	22.98	44.11	45.89	304.14	57.34	8.99	166.02	12.84	48.12
全国	23.68	23.26	45.53	46.09	290.03	58.06	8.84	167.28	12.83	49.08

結果の概要

○ 男子においては、握力・反復横跳び・50m走・ハンドボール投げで全国平均を上回った。特に20mシャトルラン(全身持久力)で、全国平均より大きく下回っている、今後重点的に取り組んでいかなければならない課題である。

○ 女子においては、握力・反復横跳び・立ち幅跳びで全国平均を上回っている。特に20mシャトルラン(全身持久力)で、全国平均より大きく下回っている、今後重点的に取り組んでいかなければならない課題である。男女とも全国平均を下回る種目においては、重点的に取り組み、今後向上させていく必要がある。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課

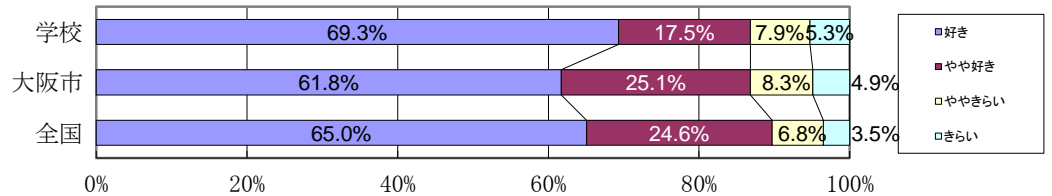
平成25年度の結果をもとに、全国平均を下回っている種目の向上や基礎体力の向上を目指し、保健体育の授業の各種目で基礎トレーニングを取り入れている。その成果、平成26年度と比べ平均を下回る種目が少なくなった。特に全国平均では、男子で運動が好きと答える生徒が4.3ポイント、女子でも12.5ポイント上回った。今後も継続して、全般的な運動の機会を増やし、保健体育の授業以外でも、自ら運動に親しむ習慣を身に付けさせていく取り組みを充実させる。

運動やスポーツについて（男子）

質問
番号 質問事項

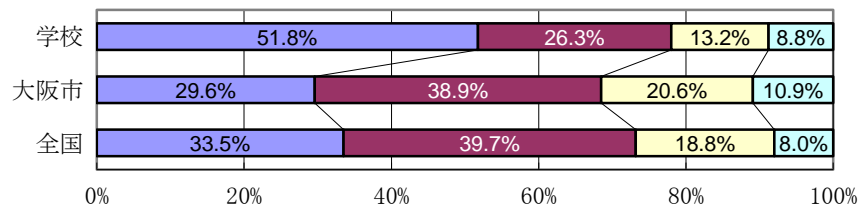
1

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか



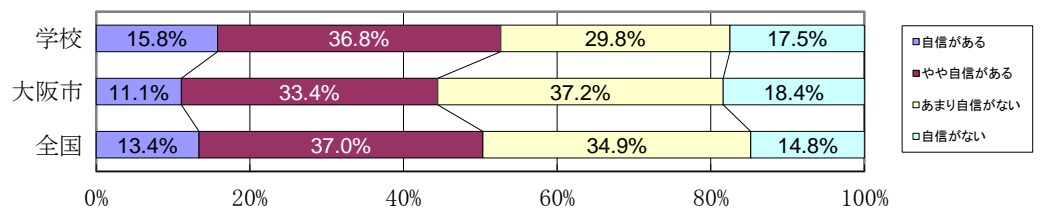
2

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは得意ですか



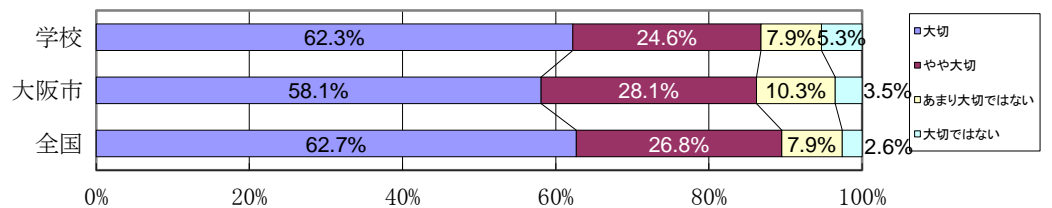
3

自分の体力に自信がありますか



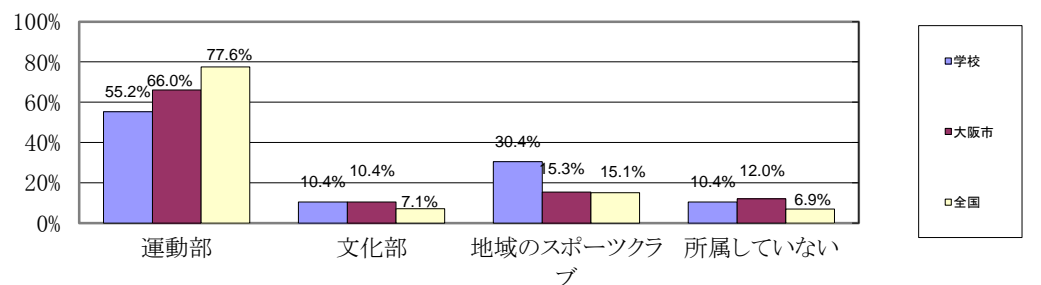
4

あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切ですか



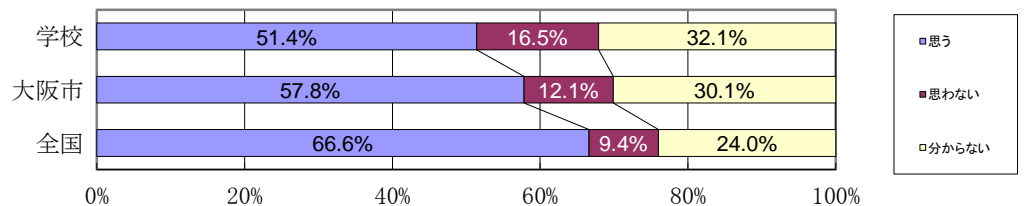
5

学校の運動部や地域のスポーツクラブに所属していますか。当てはまるもの全て選んでください。



6

中学校を卒業した後、授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

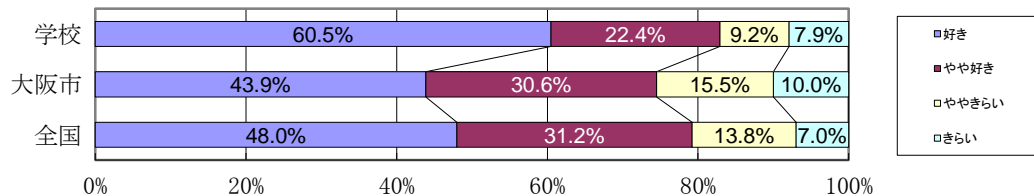


運動やスポーツについて（女子）

質問 番号	質問事項
----------	------

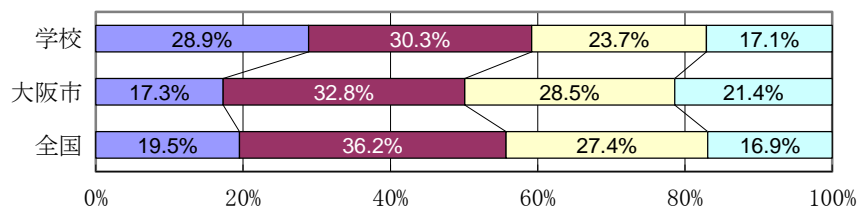
1

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか



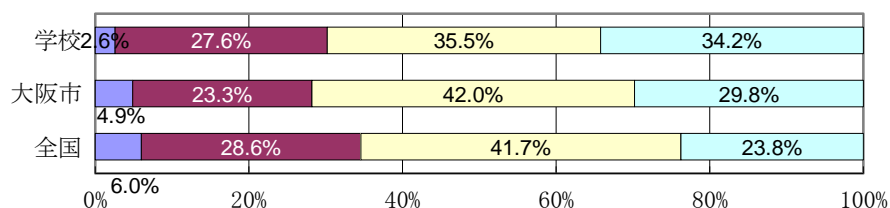
2

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは得意ですか



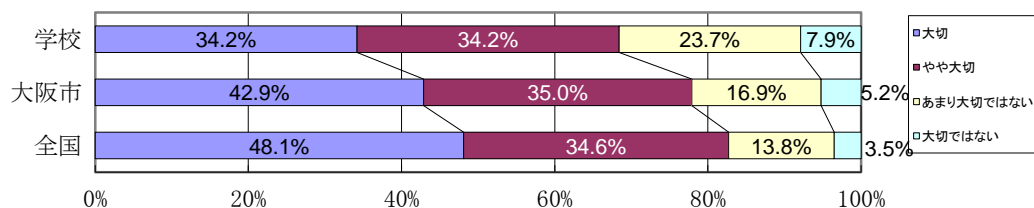
3

自分の体力に自信がありますか



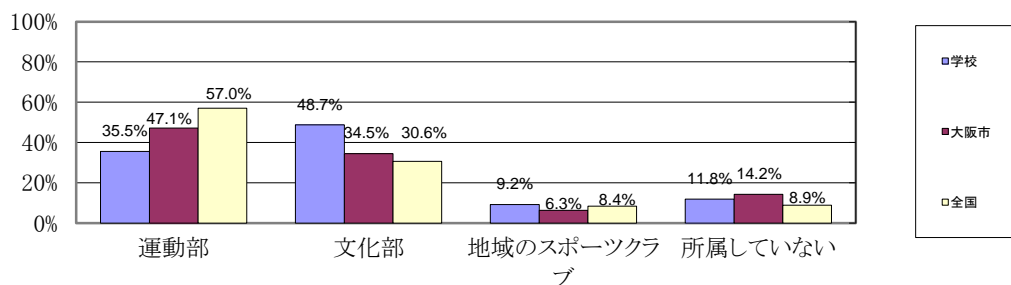
4

あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切ですか



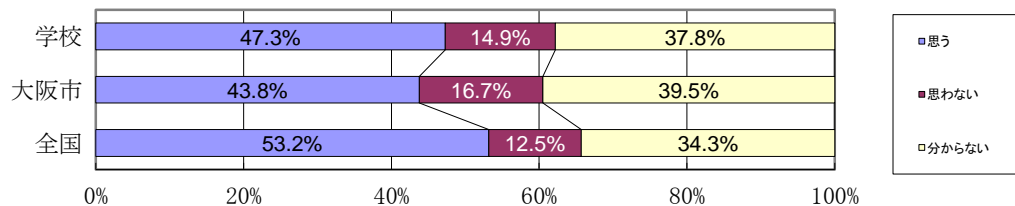
5

学校の運動部や地域のスポーツクラブに所属していますか。当てはまるもの全て選んでください。



6

中学校を卒業した後、授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



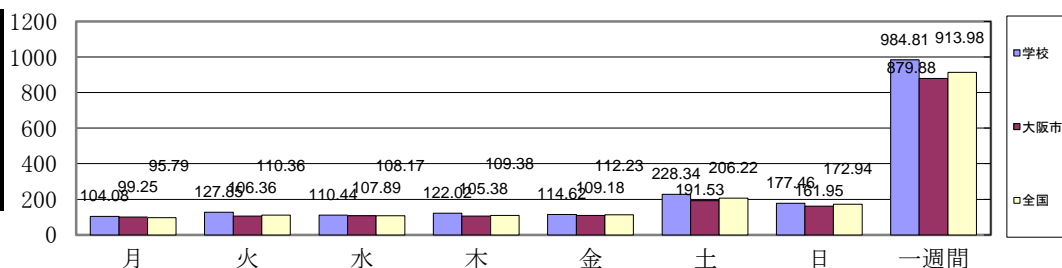
ふだんの生活について（男子）

質問
番号

質問事項

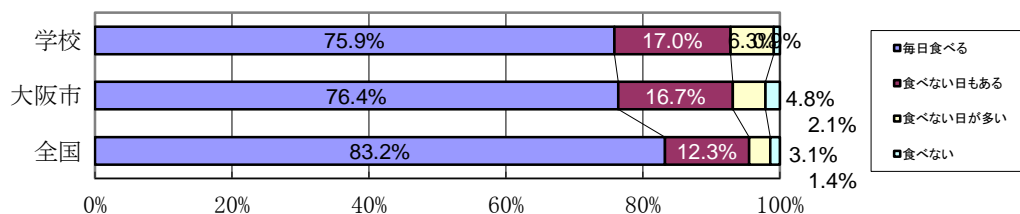
7

ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを、合計で1日おおよそ何分くらいしていますか。



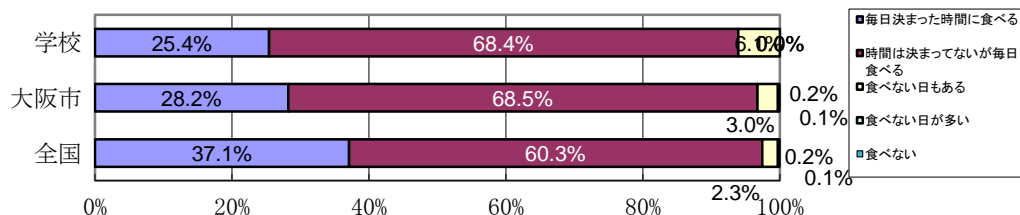
8

朝食は食べますか。(学校が休みの日も含む)



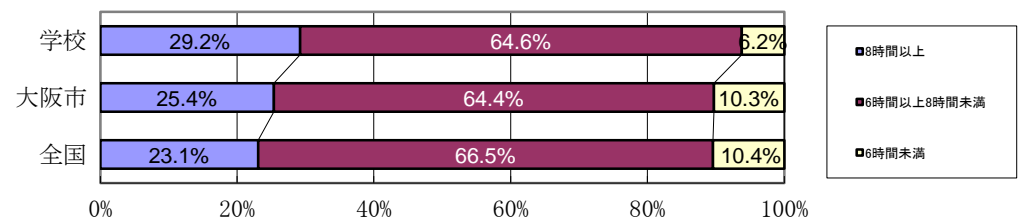
9

夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含む)



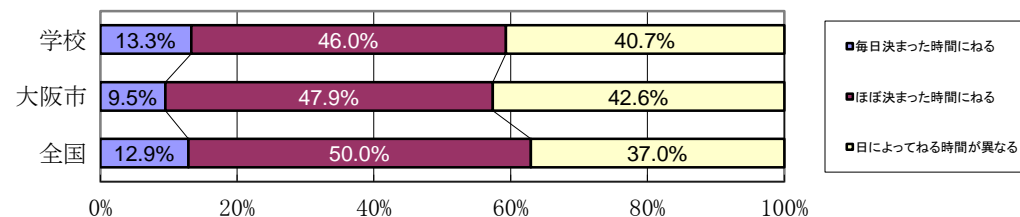
10

毎日どのくらい寝ていますか。



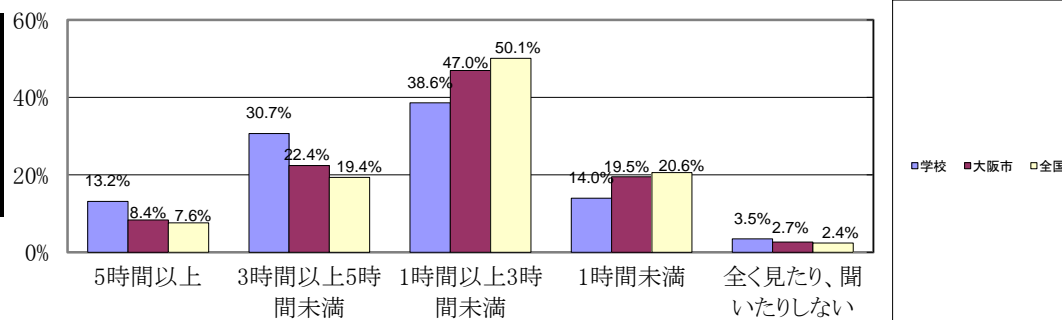
11

寝る時間は決まっていますか。



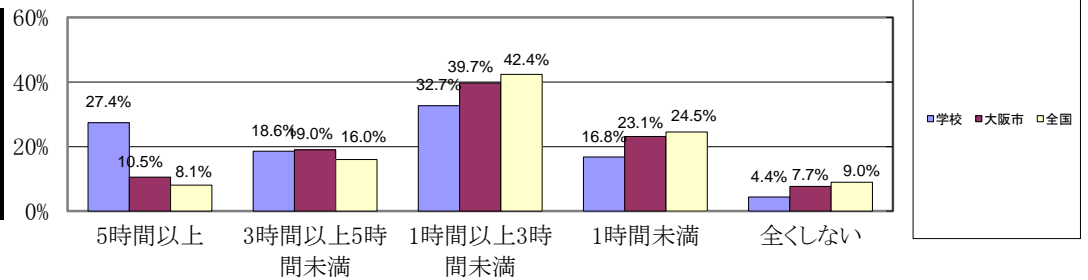
12

ふだんの平日(月一金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか(テレビゲームをする時間は除く)



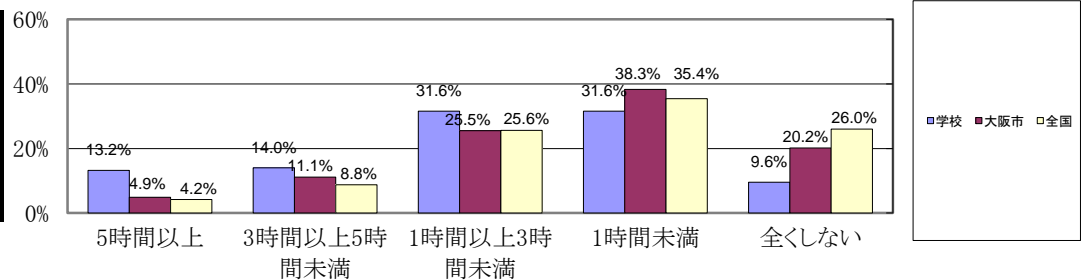
13

ふだんの平日(月一金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビゲーム(コンピューターゲーム、携帯型のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームを含む)をしますか



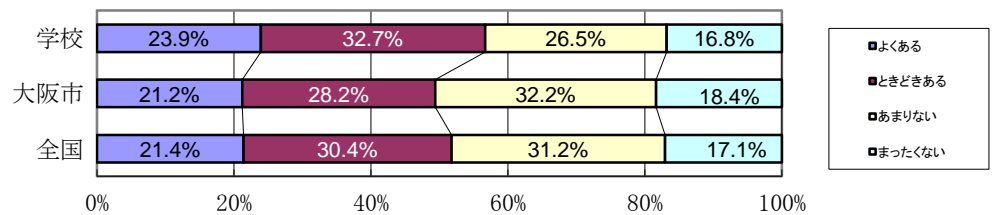
14

ふだんの平日(月一金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットをしますか。(携帯電話やスマートフォンを使ってゲームをする時間を除く)



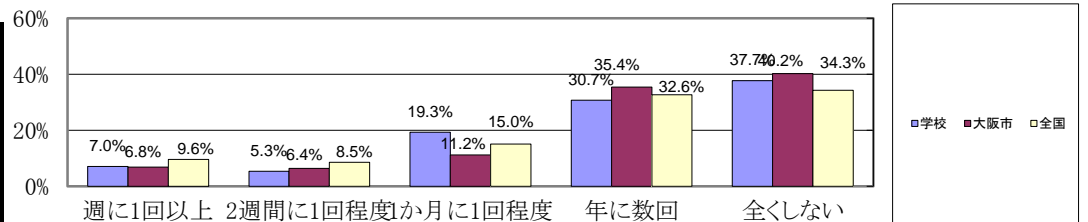
15

家の人から運動やスポーツを積極的に行うことを勧められることはありますか。



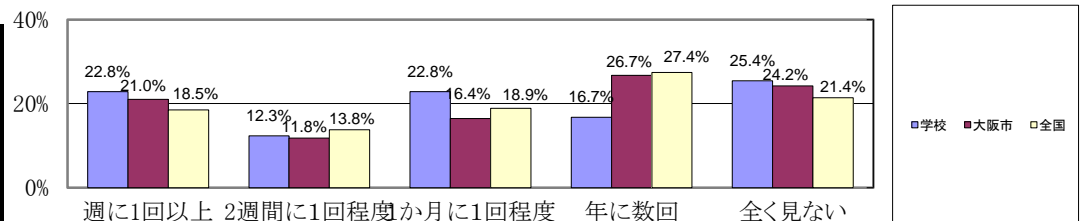
16

家の人といっしょに、運動やスポーツをどのくらいしますか。



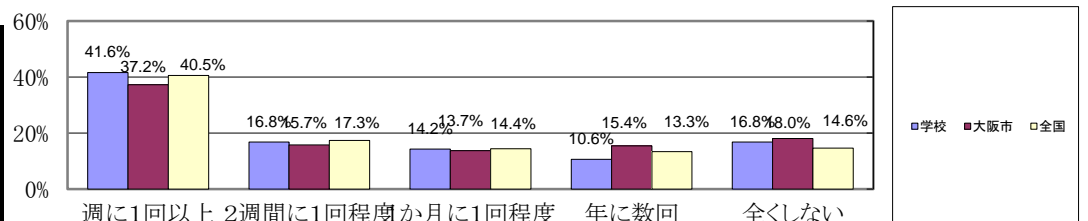
17

家の人といっしょに、スポーツをどのくらい観戦しますか。(テレビを含む)



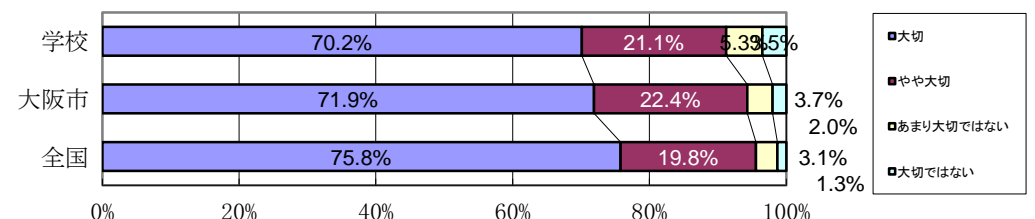
18

家の人といっしょに、運動やスポーツについてどのくらい話をすることがありますか。



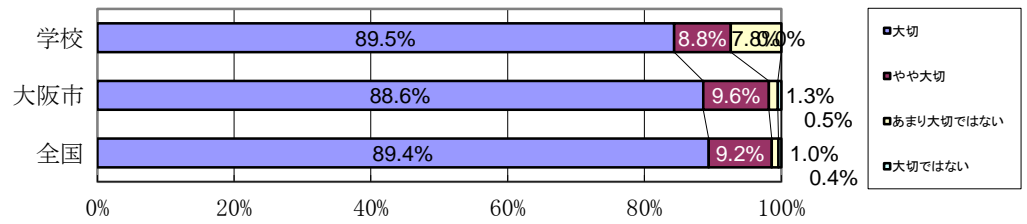
19-1

あなたが健康であるために運動を行うことはどのくらい大切だと考えていますか。



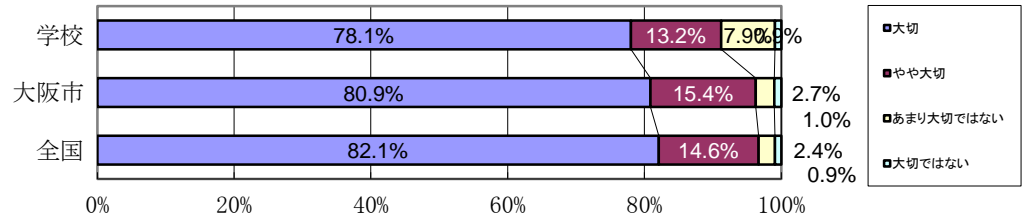
19-2

あなたが健康でいるために
食事をしっかり取ることはど
のくらい大切だと考えてい
ますか。



19-3

あなたが健康でいるために
よくねることはどのくらい大
切だと考えていますか。



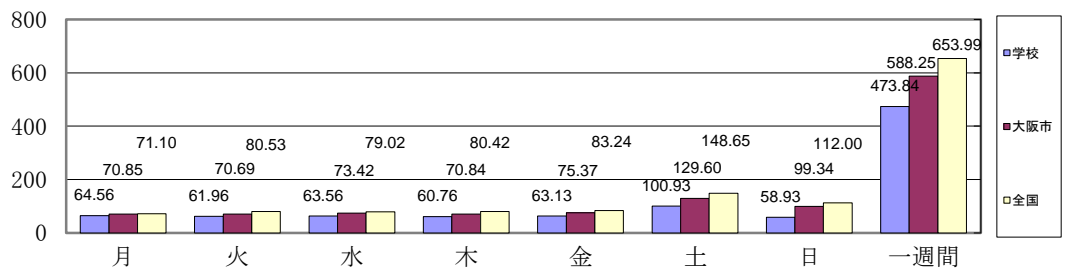
ふだんの生活について（女子）

質問
番号

質問事項

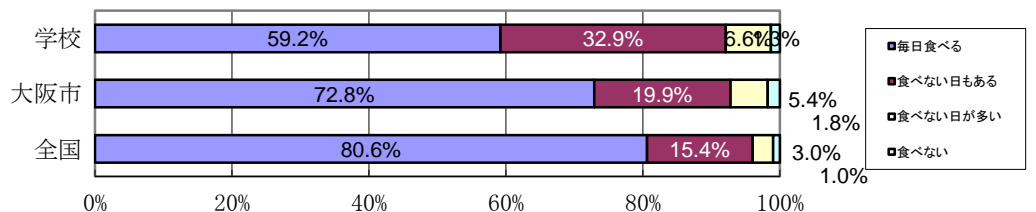
7

ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを、合計で1日おおよそ何分くらいしていますか。



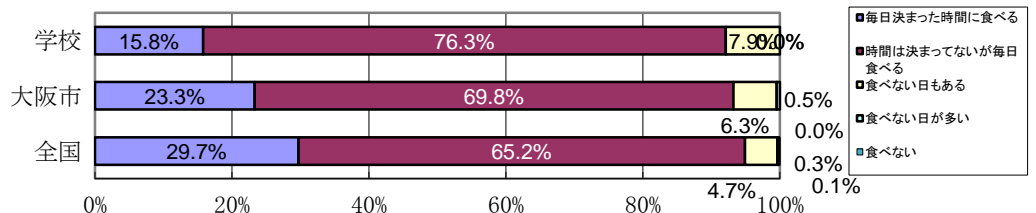
8

朝食は食べますか。（学校が休みの日も含める）



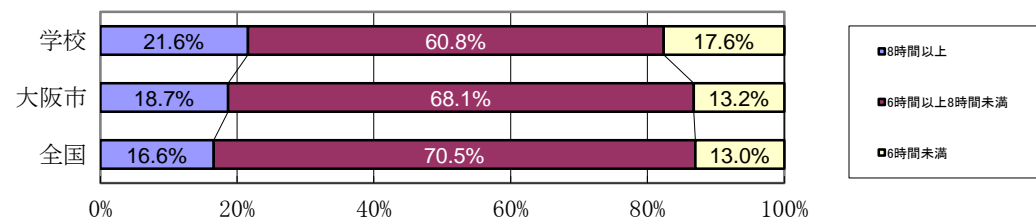
9

夕食は毎日食べますか。（学校が休みの日も含める）



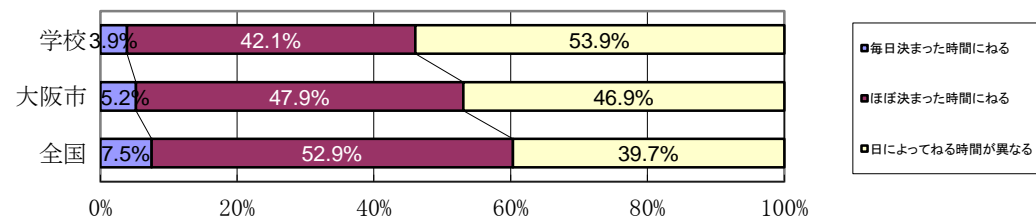
10

毎日どのくらい寝ていますか。



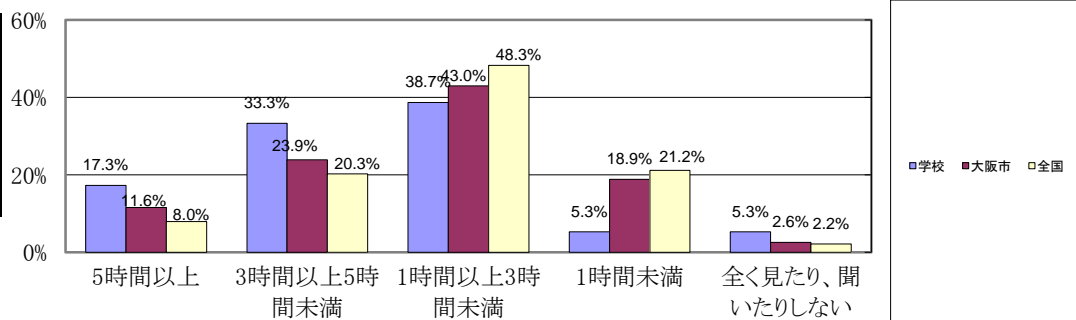
11

寝る時間は決まっていますか。



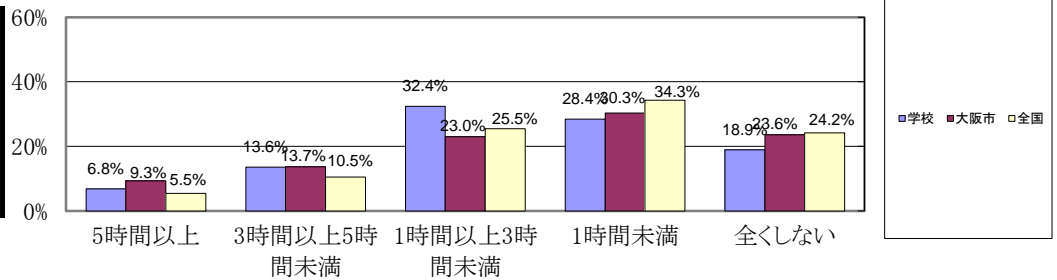
12

ふだんの平日（月一金曜日）について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか（テレビゲームをする時間は除く）



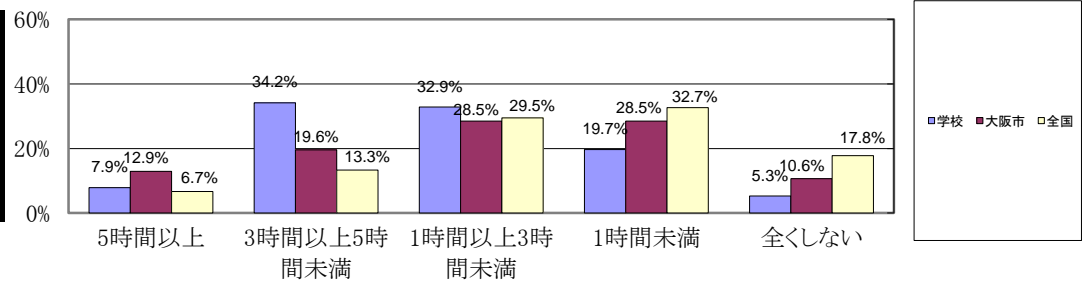
13

ふだんの平日(月一金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビゲーム(コンピューターゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームを含む)をしますか



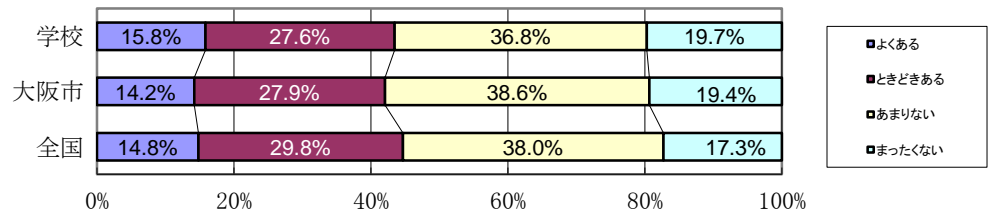
14

ふだんの平日(月一金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットをしますか。(携帯電話やスマートフォンを使ってゲームをする時間を除く)



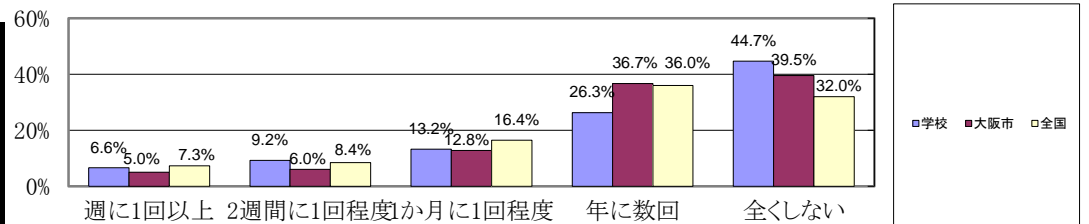
15

家の人から運動やスポーツを積極的に行うことを勧められることはありますか。



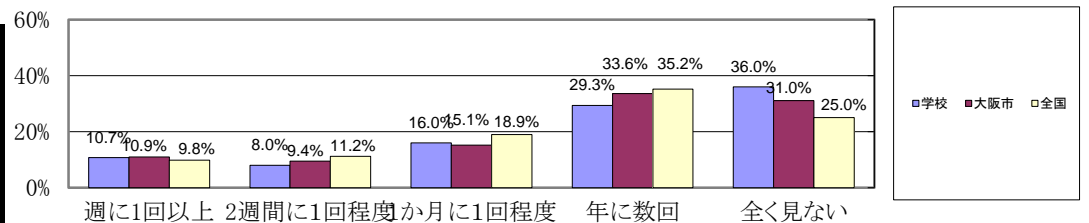
16

家の人といっしょに、運動やスポーツをどのくらいしますか。



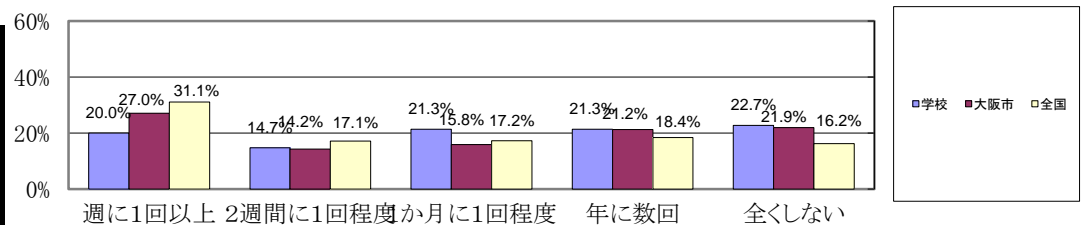
17

家の人といっしょに、スポーツをどのくらい観戦しますか。(テレビを含む)



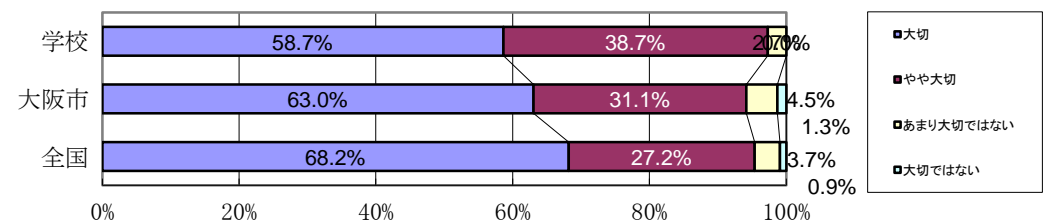
18

家の人といっしょに、運動やスポーツについてどのくらい話をするがありますか。



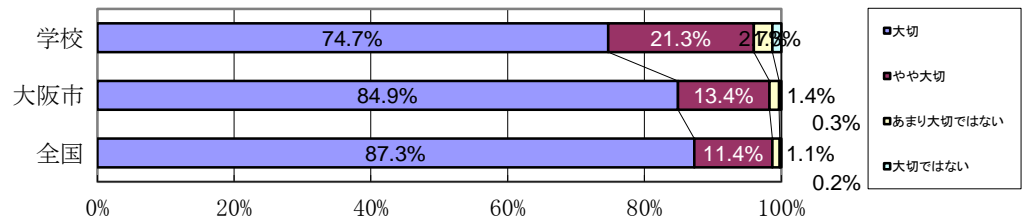
19-1

あなたが健康であるために運動を行うことはどのくらい大切だと考えていますか。



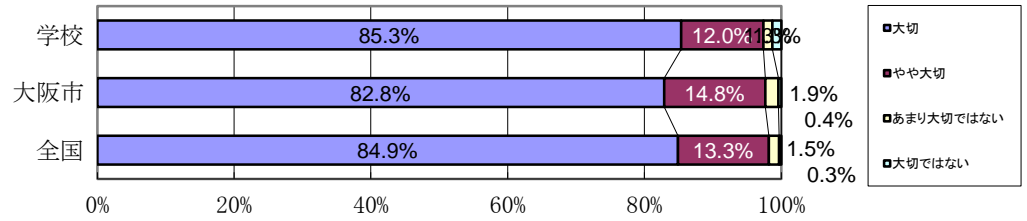
19-2

あなたが健康でいるために
食事をしっかり取ることはど
のくらい大切だと考えてい
ますか。



19-3

あなたが健康でいるために
よくねることはどのくらい大
切だと考えていますか。



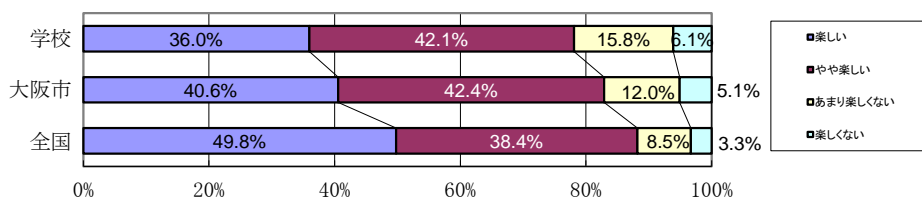
保健体育の授業について（男子）

質問
番号

質問事項

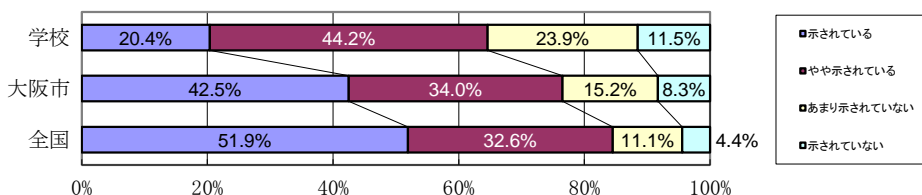
20

体育の授業は楽しいですか。



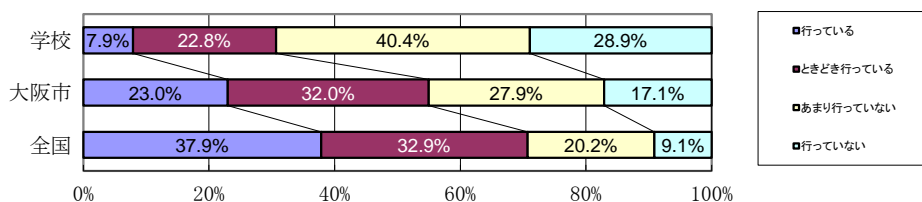
21

ふだんの体育の授業では、授業の始めに授業の目標（目当て・ねらい）が示されていますか。



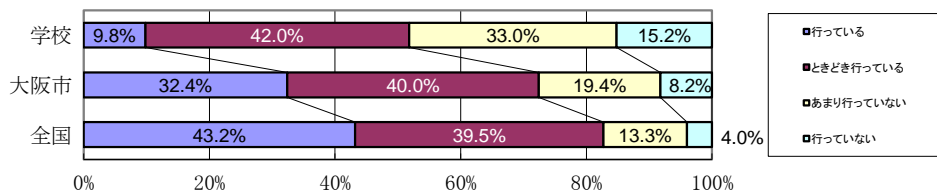
22

ふだんの体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容をふり返る活動を行っていますか。



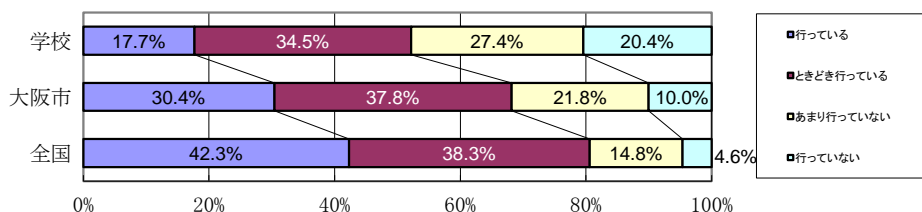
23

ふだんの体育の授業では、友達と助け合ったり、役割を果たすような活動を行っていますか。



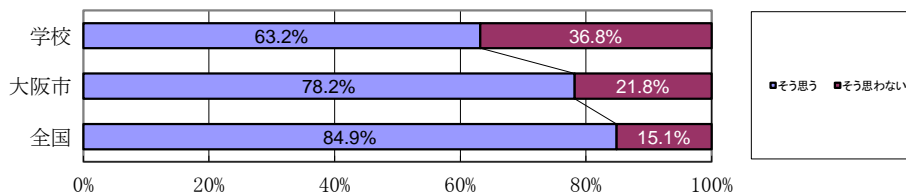
24

ふだんの体育の授業では、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っていますか。



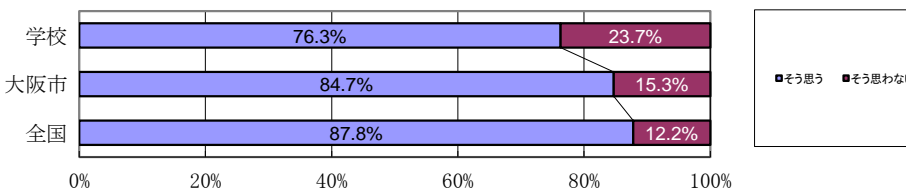
25-1

体育の授業であなたはどのように感じていますか。体育の授業では、技や動きができるようになる。



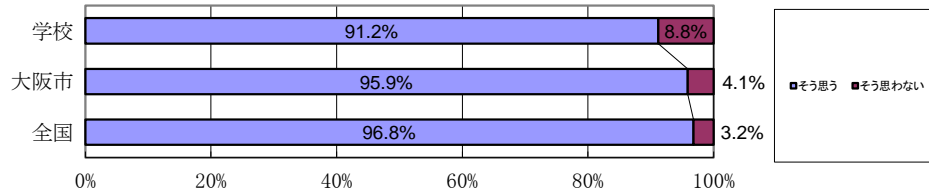
25-2

体育の授業であなたはどのように感じていますか。体育の授業では、たくさん動く。



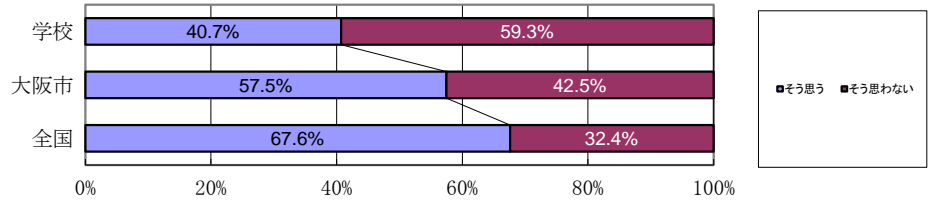
25-3

体育の授業であなたはどのように感じていますか。きまりを守ることが大切だ。



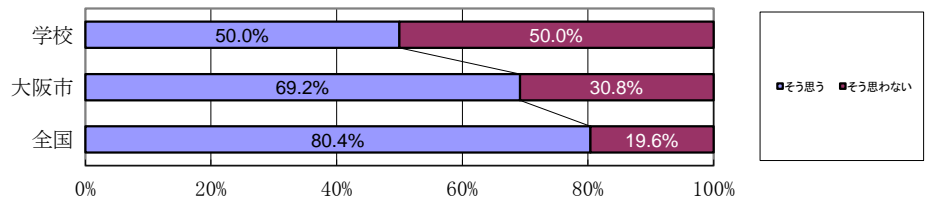
25-4

体育の授業であなたはどのように感じていますか。体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思う。



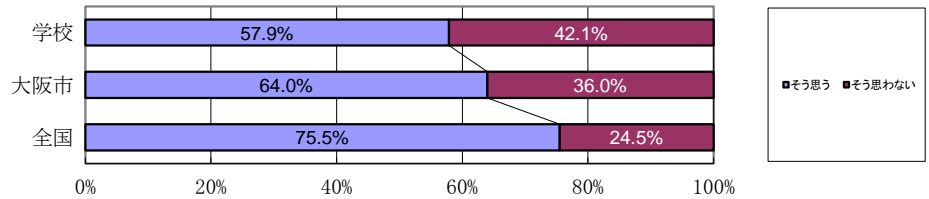
25-5

体育の授業であなたはどのように感じていますか。体育の授業では、仲間と協力して課題を解決することがある。



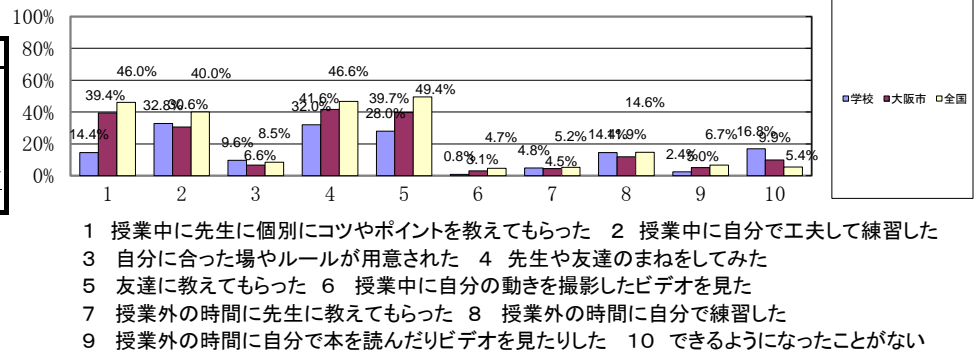
25-6

体育の授業であなたはどのように感じていますか。体育の授業では、練習やゲームで自ら工夫できる。



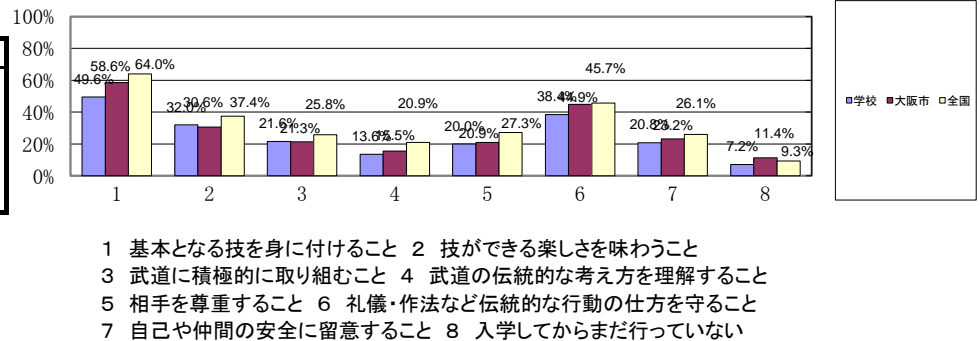
26

これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるものを全て選んでください。



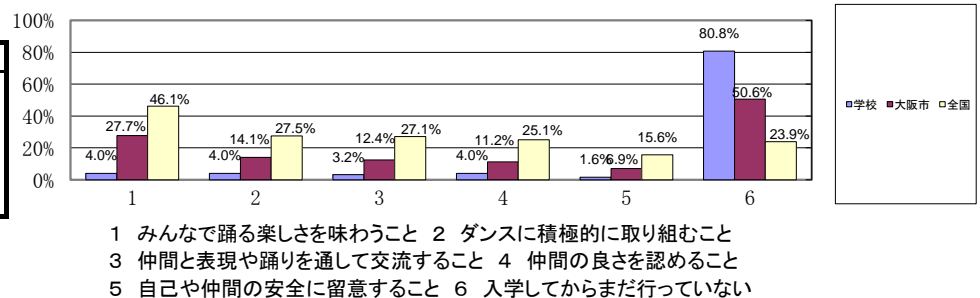
27

あなたは、武道の授業で、どのようなことができたと思いますか。当てはまるものを全て選んでください。

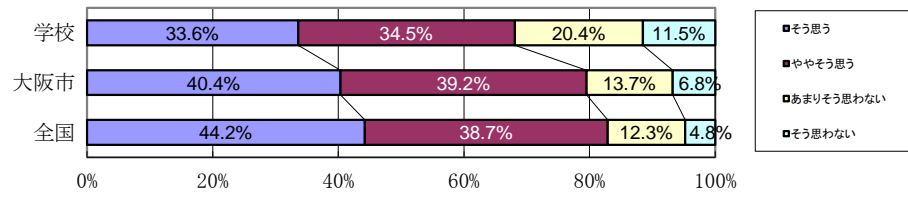


28

あなたは、ダンスの授業で、どのようなことができたと思いますか。当てはまるものを全て選んでください。



今、体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。



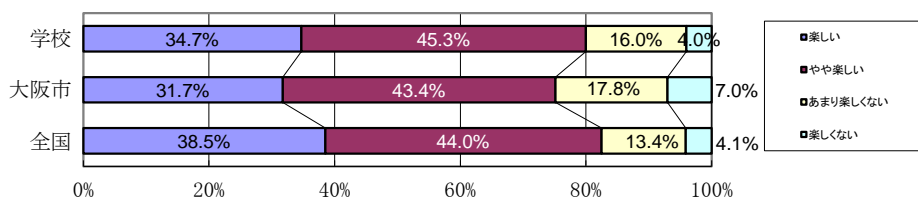
保健体育の授業について（女子）

質問
番号

質問事項

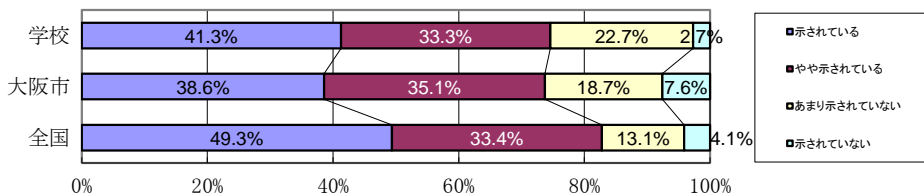
20

体育の授業は楽しいですか。



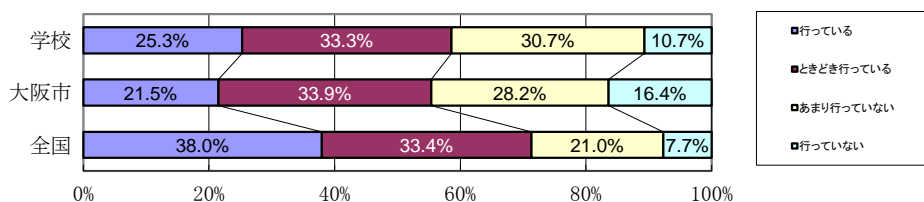
21

ふだんの体育の授業では、授業の始めに授業の目標（目当て・ねらい）が示されていますか。



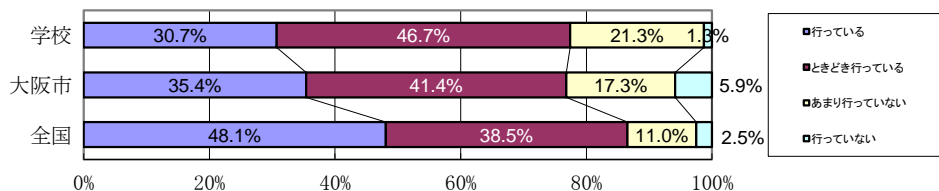
22

ふだんの体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容をふり返る活動を行っていますか。



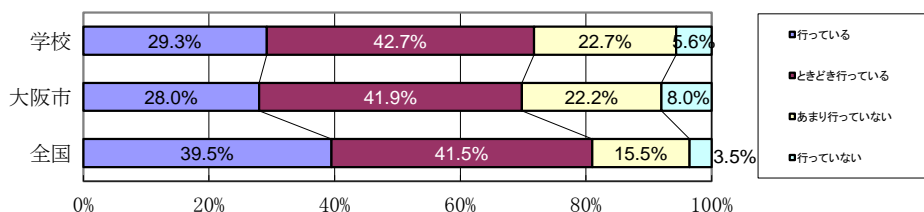
23

ふだんの体育の授業では、友達と助け合ったり、役割を果たすような活動を行っていますか。



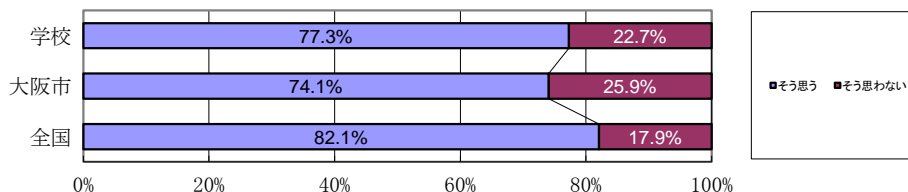
24

ふだんの体育の授業では、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っていますか。



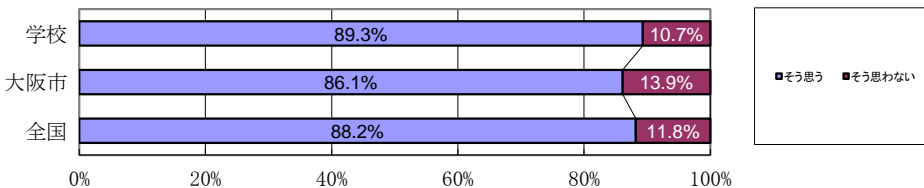
25-1

体育の授業であなたはどのように感じていますか。体育の授業では、技や動きができるようになる。



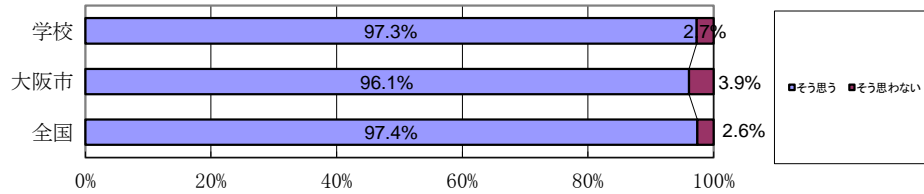
25-2

体育の授業であなたはどのように感じていますか。体育の授業では、たくさん動く。



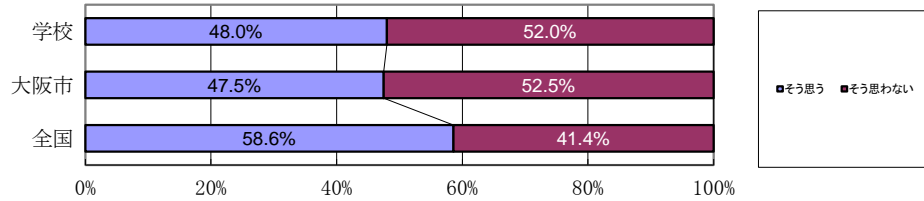
25-3

体育の授業であなたはどのように感じていますか。きまりを守ることが大切だ。



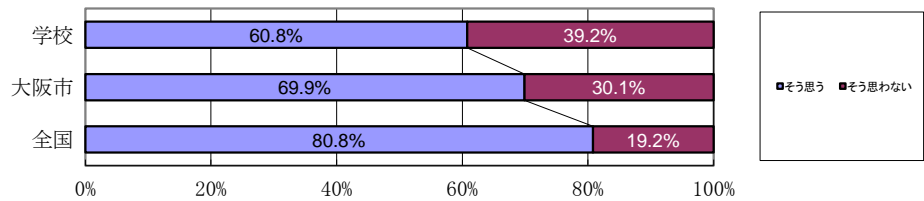
25-4

体育の授業であなたはどのように感じていますか。体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思う。



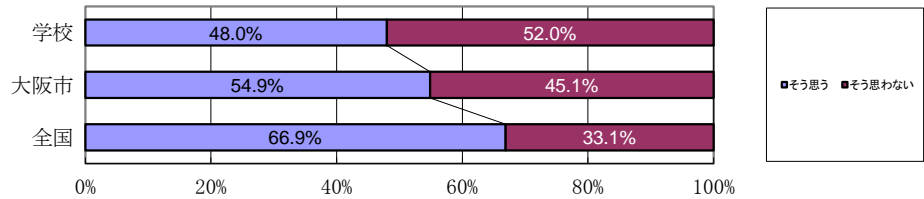
25-5

体育の授業であなたはどのように感じていますか。体育の授業では、仲間と協力して課題を解決することがある。



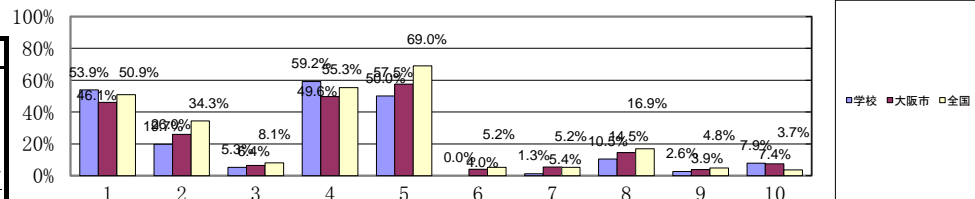
25-6

体育の授業であなたはどのように感じていますか。体育の授業では、練習やゲームで自ら工夫できる。



26

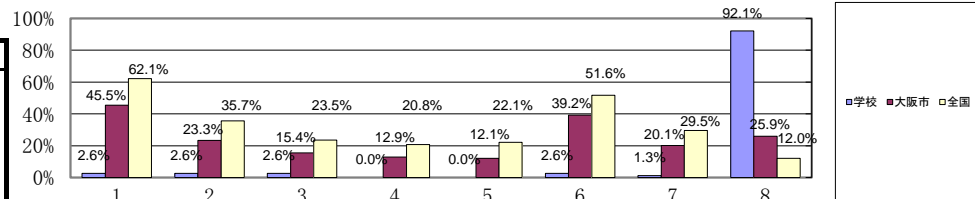
これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるものを全て選んでください。



- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

27

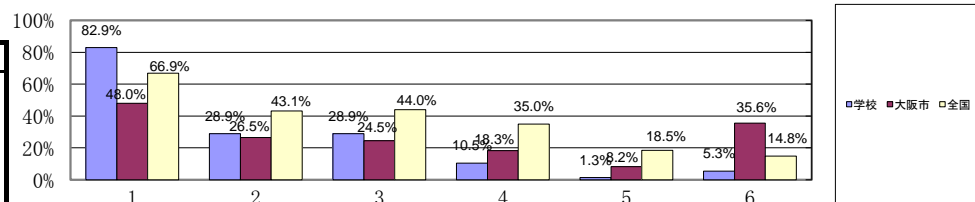
あなたは、武道の授業で、どのようなことができたと思いますか。当てはまるものを全て選んでください。



- 基本となる技を身に付けること
- 技ができる楽しさを味わうこと
- 武道に積極的に取り組むこと
- 武道の伝統的な考え方を理解すること
- 相手を尊重すること
- 礼儀・作法など伝統的な行動の仕方を守ること
- 自己や仲間の安全に留意すること
- 入学してからまだ行っていない

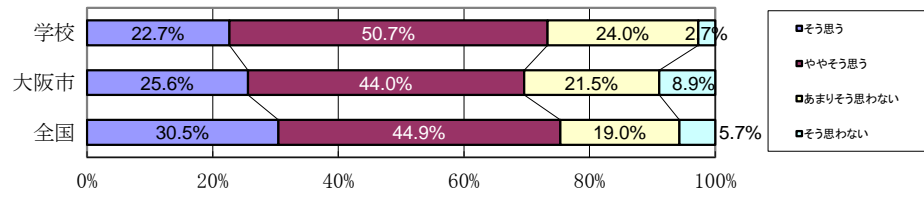
28

あなたは、ダンスの授業で、どのようなことができたと思いますか。当てはまるものを全て選んでください。



- みんなで踊る楽しさを味わうこと
- ダンスに積極的に取り組むこと
- 仲間と表現や踊りを通して交流すること
- 仲間の良さを認めること
- 自己や仲間の安全に留意すること
- 入学してからまだ行っていない

今、体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。

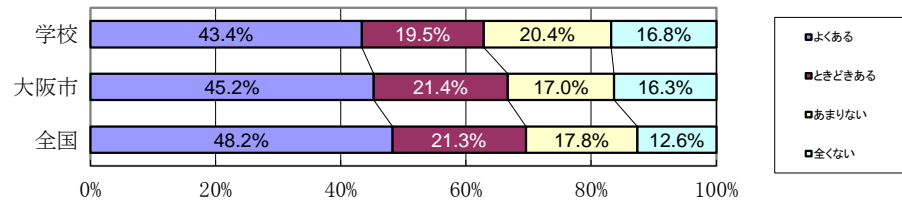


その他（男子）

質問 番号	質問事項
----------	------

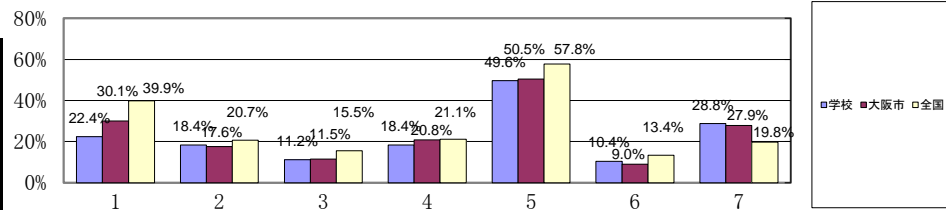
30

放課後や学校が休みの日に、ボールなどを使って投げる運動をすることがありますか。



31

オリンピック・パラリンピックを日本で行うことになりましたが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。



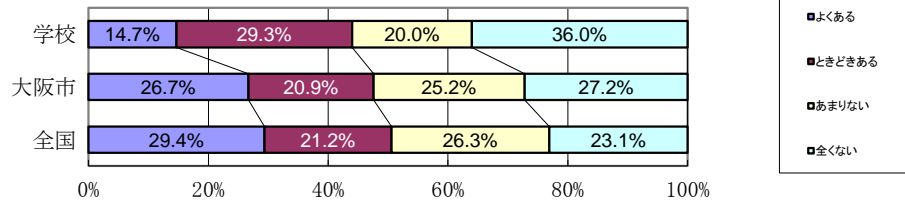
- 1 運動やスポーツに関心が高まってきた 2 オリンピック・パラリンピックの種目を自分も行ってみたい
 3 オリンピック・パラリンピックの内容・歴史を知りたい 4 自分も選手として出場してみたい
 5 試合を見に行ってみたい 6 大会開催の手伝いやボランティアをしてみたい 7 わからない

その他（女子）

質問 番号	質問事項
----------	------

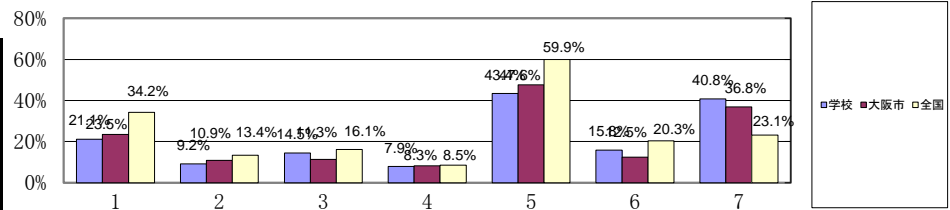
30

放課後や学校が休みの日に、ボールなどを使って投げる運動をすることがありますか。



31

オリンピック・パラリンピックを日本で行うことになりましたが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。



- 1 運動やスポーツに関心が高まってきた 2 オリンピック・パラリンピックの種目を自分も行ってみたい
 3 オリンピック・パラリンピックの内容・歴史を知りたい 4 自分も選手として出場してみたい
 5 試合を見に行ってみたい 6 大会開催の手伝いやボランティアをしてみたい 7 わからない