

| | 10月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------------|----|-------|------|----|-------|-------|----|----------|-------------|-------|------|-------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | |
| 野球 | 予定 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 13-15 | 試合 | 試合 | 休み | 16-18 | 休み | 16-18 | 16-18 | 9-12 | 大会 | 休み | 16-18 | 休み | 16-18 | 16-18 | 大会 | 大会 | 休み | 16-18 | 休み | 16-18 | 16-18 | | |
| | 変更 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 陸上 | 予定 | 16-18 | 休み | 16-18 | 8-11 | 休み | 16-18 | 16-18 | 休み | 休み | 16-18 | 14-17 | 試合 | 試合 | 休み | 16-18 | 休み | 16-18 | 8-11 | 休み | 16-18 | 16-18 | 16-18 | 休み | 休み | 試合 | 休み | 16-18 | 16-18 | 16-18 | 休み | 16-18 | |
| | 変更 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男バスケ | 予定 | 16-17 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 15:30-18 | 11-14 | 休み | 休み | 休み | 16-17 | 16-18:30 | 16-17 | 8-11 | 休み | 16-17 | 16-18:30 | 16-17 | 16-18:30 | 16-17 | 14-17 | 休み | 16-17 | 16-18:30 | 16-17 | 16-18:30 | 16-17 | | |
| | 変更 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 女バスケ | 予定 | 16-17 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 15:30-18 | 11-14 | 休み | 休み | 休み | 16-17 | 16-18:30 | 16-18:30 | 11-14 | 休み | 16-17 | 16-18:30 | 16-17 | 16-18:30 | 16-17 | 8-11 | 休み | 16-17 | 16-18:30 | 16-17 | 16-18:30 | 16-17 | | |
| | 変更 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| バレー | 予定 | 16-18 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 13-15:30 | 14-17 | 休み | 休み | 休み | 16-18 | 16-17:30 | 16-17:30 | 試合 | 休み | 16-18 | 16-17:30 | 16-18 | 休み | 16-18 | 大会 | 大会 | 16-18 | 16-17:30 | 16-18 | 休み | 16-18 | | |
| | 変更 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| テニス | 予定 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 13-15 | 9-12 | 休み | 休み | 休み | 16-18 | 16-18 | 12-16 | 休み | 休み | 練習 | 休み | 休み | 練習 | 9-13 | 休み | 15-17 | 16-18 | 休み | 16-18 | 15:30-17:30 | | | |
| | 変更 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| バドミントン | 予定 | 16-18 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 13:30-15:30 | 8-11 | 休み | 8-11 | 休み | 16-18 | 16-17:30 | 16-18 | 14-17 | 休み | 16-18 | 16-17:30 | 16-18 | 休み | 休み | 11-14 | 休み | 15-17:30 | 休み | 16-18 | 16-17:30 | 15:30-18 | |
| | 変更 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 柔道 | 予定 | 16-18 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 13-15 | 7-9 | 休み | 9-12 | 休み | 16-18 | 16-18 | 9-12 | 休み | 16-18 | 休み | 16-18 | 休み | 16-18 | 大会 | 休み | 16-18 | 休み | 16-18 | 休み | 16-18 | | | |
| | 変更 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 剣道 | 予定 | 16-18 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 13-15 | 8-12 | 休み | 休み | 休み | 16-18 | 16-18 | 16-17 | 8-12 | 休み | 休み | 16-18 | 16-18 | 休み | 休み | 8-12 | 休み | 休み | 16-18 | 16-18 | 16-18 | 休み | | |
| | 変更 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 吹奏楽 | 予定 | 16-18:15 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 13-17 | 9-13 | 休み | 休み | 休み | 16-18:15 | 16-18:15 | 16-18:15 | 9-13 | 休み | 16-18:15 | 16-18:15 | 16-18:15 | 休み | 体育大会参加 | 9-13 | 休み | 16-18:15 | 16-18:15 | 16-18:15 | 休み | 16-18:15 | |
| | 変更 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 美術 | 予定 | 15:30-17:00 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 15:30-17:00 | 15:30-17:00 | 15:30-17:00 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 15:30-17:00 | 15:30-17:00 | 15:30-17:00 | 休み | 15:30-17:00 | | | |
| | 変更 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 家庭科 | 予定 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 15:30-17:00 | 15:30-17:00 | 15:30-17:00 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 15:30-17:00 | 休み | 15:30-17:00 | 休み | 15:30-17:00 | | | |
| | 変更 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 技術工作 | 予定 | 15:45-17:00 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 15:45-17:00 | 15:45-17:00 | 15:45-17:00 | 総文祭? | 総文祭? | 15:45-17:00 | 15:45-17:00 | 15:45-17:00 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 15:45-17:00 | 15:45-17:00 | 15:45-17:00 |
| | 変更 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 茶華道 | 予定 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 15:30まで | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 15:40-17:00 | 休み | 13:40-16:40 | 休み | 休み | 15:40-17:00 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 15:40-17:00 | 休み | 休み | 休み | |
| | 変更 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

【記入方法】予定欄に、①活動日は時間を記入。(例:16-18 ※半角で本練習時間) ②休暇日は「休み」を記入。

休暇日を振り替える場合は変更申請書を提出。活動時間を変更する場合は、口頭(メモ)にて教頭に申し出てください。