

ほけんだより 4月

令和8年4月9日大阪市立大正東中学校 保健室

新入生のみなさんご入学おめでとうございます。2年生と3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

新しい学校や学年に、喜びや期待、緊張や不安が入り交じった気持ちでいっぱいではないでしょうか。

心身ともに健康で楽しく学校生活を送られるように、保健室も日々サポートしていきます。なにか困ったことがあれば、いつでも保健室にきてくださいね。

保健室の先生は、荒井 祈です。



保健室の利用について 🐰...🐰...🐰...🐰...🐰...🐰...🐰...🐰...🐰...🐰...

**保健室ではこんなことは
できません!**

- 体や気持ちがしんどい時は、職員室で【保健室利用カード】をもらってから入室してください。
- 長時間の休養はできません。保健室の利用は1日1時間までです。
- 保健室には、内服薬などは置いていません。自分のものを管理・使用してください。

✕ 内服薬の使用
✕ 継続した手当て

当日の手当てのみ

✕ 長時間の休養

休養は原則1時間

4月5月の健康診断予定

4/10(金)	身長・体重測定 視力検査	全学年 【持ち物】 半袖体操服・ハーフパンツ (ある人のみ)眼鏡・コンタクトレンズ
4/14(火)	眼科検診	3年+2年1~3組
4/16(木)	内科検診	1年
4/20(月)	内科検診	3年
4/28(火)	眼科検診	1年+2年4.5組
4/30(木)	内科検診	2年
5/13(水) 5/14(木)	尿1次検査	全学年
5/14(木)	心臓1次検診	1年
5/21(木)	耳鼻科検診	1年+2年1~3組

どうして 健康診断を 受けるの？

- A 体が成長しているか、健康かどうか分かるからです。
- A 隠れている病気が見つかることがあるからです。
- A 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるからです。

内科検診では、心臓の音を聞いて、背骨・肋骨に変形はないか、皮膚は健康な状態か、なども診るため下着を脱いで検診を行います。そのため、ブラジャーの着用をお願いしています。内科検診が始まるまでに、用意をお願いします。

