

令和7年度 大阪市立大正西中学校のあゆみ
—結果概要とその分析から見えてきた成果・課題と今後の取組について—

調査結果から

【1年生チャレンジテスト+チャレンジテストplus】

【成果と課題】

○全国体力・運動能力、運動習慣等調査において、

<成果>

令和7年度 学校のあゆみ分析

男子	握力	上体	長座	反復	シャトルラン	50m	立幅	ハンド	合計
全国	28.95	26.09	45.12	51.64	78.82	8.00	197.51	20.74	42.20
学校	27.06	28.00	42.79	56.32	84.68	8.24	195.05	18.32	41.18
差	-1.89	1.91	-2.33	4.68	5.86	0.24	-2.46	-2.42	-1.02
女子	握力	上体	長座	反復	シャトルラン	50m	立幅	ハンド	合計
全国	23.15	21.70	46.99	45.74	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58
学校	22.55	26.17	43.78	48.86	62.91	9.10	159.35	12.64	48.21
差	-0.61	4.48	-3.21	3.13	12.31	0.13	-7.09	0.20	0.63

全国と比較して男子では、上体起こし(約2ポイント)・反復横跳び(約5ポイント)・20mシャトルラン(約6ポイント)・50m走(約0.2ポイント)上回ることができた。また、女子では上体起こし(約4ポイント)・反復横跳び(約3ポイント)・20mシャトルラン(約12ポイント)・50m走(約0.1ポイント)・ハンドボール投げ(約0.2ポイント)・合計(約1ポイント)上回ることができた。

<課題>

全国と比較して、男女ともに握力・長座体前屈・立ち幅跳びが下回る結果となった。

【今後に向けて】

体力向上については、授業の中で運動量の確保に努め、効率よく体力を高める運動を実施する。