



根気・責任・明朗

令和8年度

6月号

令和8年5月22日
大阪市立大正西中学校
大正区南恩加島6-14-37
(06)6551-0294

大正西中だより

1年生 一泊移住へ行きました。【信太山野外活動センター】 5月12日(火)・13日(水)

2年生 職場体験 6月10日(水)～11日(木)



3年生 修学旅行へ【北陸方面】 6月9日(火)～11日(木)

1年生は、5月12日(火)・13日(水)、大阪市立信太山野外活動センターへ一泊移住に行きました。天候にも恵まれ、ハイキングやキャンプファイヤー、野外炊事などの活動を行いました。中学校に入学して初めての大きな行事、自然に親しみ、仲間たちのことを知る、とても良い機会となりました。

2年生は6月10日・11日に**職場体験**を実施します。学校を離れ、社会のことを知る貴重な経験をさせていただきます。協力をお願いしております事業所の皆様、本当にありがとうございます。生徒たちにとってすばらしい学びとなることを期待します。

3年生は、6月9日(火)～11日(木)の2泊3日の日程で、**北陸方面**への**修学旅行**を実施します。1日目はひこねスカイアドベンチャーでのアクティビティー、福井県・美浜地域での**民泊体験**を行います。2日目は福井県内や加賀伝統工芸村で、釣りやトレッキング、輪島塗などの選択体験を行います。3日目はグループにわかれて**金沢市内**を散策する予定です。中学校生活で最大の行事とも言える修学旅行、自主的に活動し、思い出に残る素晴らしい時間にしてほしいと思います。

3年 実力テストを実施します。

6月3日(水)に、第1回実力テストを実施します。試験科目は5教科で、これまで学習したところすべてが試験範囲となります。

第1回 実力テスト	6月 3日(水)
チャレンジテスト	9月 2日(水)
第2回 実力テスト	8月 26日(水)
第3回 実力テスト	10月 21日(水)
第4回 実力テスト	11月 25日(水)
第5回 実力テスト	1月 13日(水)

実力テストは、生徒の皆さんの「実力」を確認し、進路選択の際の参考資料の一つとすることを目的としています。3年生は計5回の実力テストを実施します。

日頃から、授業や家庭学習に積極的に取り組み、希望する進路を実現できる「学力」を身につけてください。

1学期 期末テスト



6月24日(水)～26日(金)に1学期期末テストを実施します。試験科目は9教科で、時間割は次の通りです。

		1限	2限	3限	4限
24日 (水)	1年	学習	社会	数学	技家
	2年				
	3年				美術
25日 (木)	1年	学習	理科	国語	美術
	2年				
	3年				技家
26日 (金)	1年	学習	保体	音楽	避難 訓練
	2年				
	3年		音楽	保体	

～ 校長先生より ～

二十四節気では、今この時期を「小満(しょうまん)」と呼びます。どういう季節かという、「草木が成長して生い茂るころ。」「万物が成長する季節」と言われています。本格的な梅雨の前の「走り梅雨」の季節とも言われます。昨年はこのころに、じっくりと**自分を振り返る時間**にしてほしいという話をしました。今回は少し発展させて、次の話をします。

「セルフイメージ」についてです。自分に対して持っているイメージや評価、**自分はこんな人間だ**というイメージのことですね。人は、自分のセルフイメージに沿って行動をとる傾向があるそうです。「私は根気のある人間だ」「私は責任感がある」「私はいつも朗らかだ」など、**自分で自分をどうとらえているか**が、行動の基準になっていくということです。自分自身を「優しい」と思っている人は、困っている人に手を差し伸べる行動を選びます。あるいは、「自分はだらしない」「自分は失敗ばかり」といった、否定的なセルフイメージを持っていると、そのイメージに合わせた行動を、無意識に選んでしまうようです。だから、**良いセルフイメージ**を持つことは、**良い行動**につながっていきます。「自分はルールを守る人間だ」と思っている人は、誰も見ていなくても、ごみを道に捨てることはないし、「私はいろんなことに挑戦できる人間だ」と思えば、新しいことにも、勇気をもって向き合っていくことができるわけです。「私はこうありたい」というセルフイメージが、**未来の自分**を作っていくのです。自分を卑下せずに、良い面を見て伸ばしていけるようにしたいですね。