



根気・責任・明朗

令和8年度

10月号

大正西中だより

令和8年9月25日
大阪市立大正西中学校
大正区南恩加島6-14-37
(06)6551-0294



～勉強の秋、スポーツの秋、文化の秋、食欲の秋・・・～

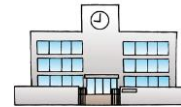


第70回 体育大会を実施します。

10月30日(金)に第70回体育大会を実施します。体育大会は、日頃の体育の授業や、部活動等で培った自分の体力・運動能力・精神力を最大限発揮するとともに、全力で競技する中で、全員が励まし合い、協力することによって、学級・学年、そして大正西中学校全体の絆が強くなることをめざしています。生徒一人ひとりが精一杯力を発揮し、誰もが感動する体育大会にしましょう。皆さんの活躍を期待します。



2学期中間テストを実施します。



10月13日(火)と14日(水)の2日間、2学期中間テストを実施します。日頃の学習の成果を発揮しましょう。そのためには、何より準備が大切です。毎日の授業を大切に、テスト前の時間を有効に使って臨みましょう。今回も、総合・特活の授業と合わせて、4時間授業です。

	1限	2限	3限	4限
13日(火)	特活	数学	理科	国語
14日(水)	特活	英語	社会	総合

*給食を食べてからの下校となります。



*GTEC(英語4技能検定)を実施

3年生は、10月5日(月)の4限から6限に、GTEC(英語4技能検定)を実施します。



校長先生より

先日の「世界自殺予防週間」について全校集会で話した内容を振り返ってみます。「悩みごとがあったとき、一人で抱え込まず、誰かに相談しましょう」という内容でした。

私たちは、悩みがあるとき、友達や家族、先生など、誰かに相談することで気持ちが楽になったり、新しい考え方に気付いたりすることがあります。でも、「こんなことで相談してもいいのかな」と思って、なかなか人に相談することが難しい場合も多いことでしょう。ただ、そうして、一人で悩み続けていると、次第にその悩みが心の中で大きくなり、解決への道が見えにくくなってしまいます。少し勇気をもって、誰かに話してみよう。新しい道が見えてくるかもしれません。

一方、最近では、AIに悩みを相談する人も増えていると聞きます。AIは話を否定せず、いつでも受け止めてくれる便利なツールかもしれません。しかし、AIとのやり取りを繰り返すうちに、相談すること自体への依存が高まったり、自分と違う意見や新しい視点に触れる機会が減ったりする危険性も指摘されています。AIを上手に活用することは、これからの時代とても大切です。しかし、人には人にしかできない「寄り添い方」があると思います。表情を見て気付いたり、言葉にならない思いをくみとったり、時には耳に痛い言葉でも、本当にその人のことを思っている、心配している気持ちは伝わるものではないでしょうか。悩んだときには、AIだけで答えを出そうとせず、信頼できる人にも相談してみてください。きっと新しい道や、気持ちに気付けると思います。