保健だより

臨時号 ⑧

布マスクの洗い方

2020/05/14 大阪市立大正北中学校　保健室

5/12～１４に政府から１枚、皆さんへ布マスクが配布されました。（登校日にもらいましたよね）

また、後日、さらにもう１枚配布されます。有効に使いましょう。

最近では、使い捨てマスクも手に入れやすくなってきていますが、布マスクもなかなかいいものです。安心して洗って使用できますから、上手に使いましょうね。

正しい布マスクの洗い方

清潔な状態で使用するための洗い方を、先月厚生労働省及び経済産業省が発表しているのでご紹介していきます。

用意するもの

- 衣料用洗剤
- 塩素系漂白剤
- 清潔なタオル
- 大きめの桶
- 台所用手袋
- 洗濯バサミ

洗剤で洗う

1、まず、桶に衣料用洗剤を入れます。商品に書かれている使用量を確認してください。一般的な衣料用洗剤だと、水 2L に対して 0.7g くらいが目安になります。小さいスプーンだと 1/2 くらいの量になります。

2、洗剤を入れたら、そのまま水に溶かしていきます。

3、洗剤の中にマスクを
入れて10分待ちます。

4、10分後に軽く押し洗いをしましょう。

ここでポイントは、
もみ洗いをしない
ことです。
繊維を痛める可能性
があるので、かるく
押し洗いをしていき
ましょう。

5、洗い終わったら、桶に入っている洗剤を
流します。
※洗剤が飛び散らないよう、ゆっくり
捨ててください。
桶に水道水をためて、マスクの洗剤をすす
ぎます。

6、十分すすげたら水気を切ります。

要注意！！

汚れが気になる方は、塩素系漂白剤を使い
ましょう。その際は、台所用の<u>手袋をはめて
ください。</u>
※変色する可能性があるので、色物・柄物は
注意が必要です。

漂白剤で洗う場合

7、塩素系漂白剤を桶に入れます。
水1Lあたりに15ml程度を溶かし、
その中にマスクを10分浸します。

8、10分経ったら、桶の漂白剤を流します。
漂白剤が飛び散らないよう、ゆっくり
捨ててください。

9、次に桶に水道水をためて、マスクの漂白剤を
たっぷりの水ですすぎます。漂白剤がしっかり
落ちるように、もう一回水道水をためてすすぎ
ましょう。

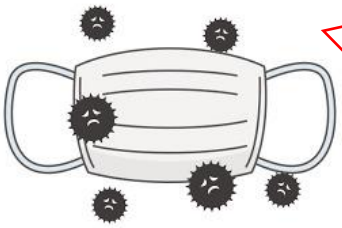
**ゴム手袋を
忘れないで！！**

乾かし方

10、桶から出したら、タオルに挟んでたたき、水気を取ります。

11、水気がなくなったら、乾燥させます。
※乾燥機は使わず、日陰干しで自然に乾燥させましょう。

★マスクは、洗濯によって縮むこともありますが、品質には影響ありません。
★1日一回洗濯することが推奨されていますが、汚れたらその都度洗うのがおすすめです。
（※厚生労働省、花王のHPを参照）



毎日しっかり洗いましょう。１日中つけていると、見えないウイルスがぎっしりマスクについています。だいぶ、新型コロナウイルス感染症も落ち着いてきた？みたいだし、自分は大丈夫という「気の緩み」は禁物です。衛生的にしておくことを心がけてください。自分で健康衛生面を管理することも必要です。

ついでといっては何ですが・・・（使い捨てマスク対応）