

保健だより

臨時号

9

1年生のみなさん
はじめまして。

保健室の **藤野** です。

皆さんが毎日元気に
楽しい学校生活を送れる
ように、お手伝いさせて
いただきます。よろしく♪



2020/05/19 大阪市立大正北中学校 保健室

今週からようやく各学年週2回の登校日となりました。少しずつ学校に慣れていきましょようね。さて、保健だよりは現在、臨時号としてホームページに掲載されていますが、1年生のみなさん、入学式でのご挨拶以来ですので、改めて、「はじめまして、保健室の藤野です。」どうぞよろしくお祈いします。

そして、2年生・3年生の皆さん、引き続きよろしくお祈いします。

こんなときは **保健室**へきてね!



学校でケガをした、
具合が悪くなった



一時的な休養



悩みや疑問を相談したい、
話を聞いてほしい



体や心のこと、
健康について知りたい

おぼえてね! **保健室**のやくそく



保健室に行くときは、
学年の先生に許可をもらう



体の「どこか」「どうして」「どんな様子か」を伝える



保健室の中でさわいだり、
ふざけたいしない



保健室のものを
使う時・かいる時は
保健室の先生に声
をかけてから

ほけんしつ 保健室で「できないこと」って？

× 続けて手当てを受ける

保健室での手当ては「応急処置」のみです。くり返しの手当てや治療が必要な時は病院へ行きましょう。

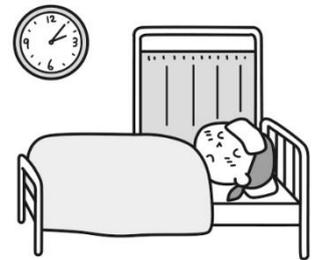


× のみ薬をもらう

風邪薬やおなかの薬、頭痛薬などは保健室にはありません。おうちの人と一緒に「かかりつけ」のお医者さんに相談してください。

× 長い時間休養する

高い熱があるなど、具合が悪く教室にもどることが難しい場合は、「早退」になります。長時間保健室での休養はできません。

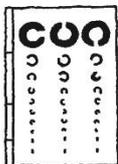


朝の健康観察をお願いします。

朝の健康状態をしっかりと管理しましょうね。新型コロナウイルス感染症予防のため、登校前には必ず体温を測って、熱がある場合や、体がだるい、のどが痛いなど体調不良を感じたときは、無理せずに登校をひかえましょう。



友だちづくりは
気持ちのよい挨拶から！



- ★これからは蒸し暑い季節になります。清潔なタオルをもって学校に登校しましょう。
- ★熱中症予防のため、水分補給が必要です。水筒を持参してこまめに水分をとりましょう。
- ★保健だよりは情報がいっぱいです。ちゃんと読んでくださいね。みなさんに元気にすごしてもらうため健康に関することをいろいろのせています。みなさんにお伝えしたいことをたくさんおのせていきますので、おうちの人と一緒に読みましょう。