

大正 EXPO

令和6年度大正区民

つどい

スポーツの



当日参加できる競技もあるよ！

開催日

2025 年

2.16

日

午前

9時00分～

午後

12時30分

ファミリージョギング

スポーツの体験

！申込受付期間！

2025年 1月6日～1月31日まで



昭和山を走ってみませんか？  
初心者の方も楽しめる距離なので、  
みんなで楽しく走りましょう！

申 込：大正区コミュニティセンター2階受付窓口にて  
1月31日までに申込用紙を記入して提出してください。

対 象：大正区内に在住・在勤・在学の方

場 所：昭和山ジョギングコース ※雨天中止

時 間：当日9時に開診券の受付開始予定。10時より出走予定。

コース：1周約1.5km(200名/要申込・先着順)もしくは  
2周約3km(100名/要申込・先着順)



スポーツの体験をしてみよう！  
申込不要なので気軽に参加してみよう！

バレーボールのバスの体験

ダブルダッチ

ポッチャ

ヒップホップダンス

テニスで遊ぼう

ヨガ

大正区スポーツ団体の紹介



時 間：10時30分～ 対 象：どなたでも！

場 所：大正区コミュニティセンター 住所：大阪市大正区千島 2-6-15

※体験の内容は予定です。変更になる場合がございます。

参加  
無料

ラグビーチーム  
「レッドハリケーンズ大阪」の  
ラグビーアクティビティも開催！  
気軽にラグビー体験  
してみよう！



近隣の商業施設へ駐車しないようお願いいたします。

※駐車場はございません。ご来場には自転車または  
大阪シティバスなど公共交通機関をご利用ください。

お問  
合せ

大正区コミュニティセンター  
☎06-6553-5511

開館時間

9:30～21:30

休館日

12月29日～1月3日

主 催：大正区役所

特別協力：大正区体育厚生協会

協力・寄付：区内各種団体・企業等

企画・運営：(一財)大阪市コミュニティ協会大正区支部協議会



大阪・関西万博  
公式キャラクター  
ミヤクミヤク  
©Expo 2025