

2019年度 ●1年 学習計画表●

大阪市立高津中学校

1年 組 番:名前

1. 休業中の自己目標

2. 課題一覧 3/16～3/24 完成した課題の□に ✓ チェックしよう。

教科	内 容	提出日
国語	□作文 □前回配布のプリントの分	次回の登校日
社会	なし(前回配布のプリントの通り)	
数学	なし(前回配布のプリントの通り)	
理科	□プリント □前回配布のプリントの分	次回の登校日
英語	なし(前回配布のプリントの通り)	
音楽	なし	
美術	なし(前回配布のプリントの通り)	2年生最初の授業
保体	□筋トレ・規則正しい生活を心がけ、免疫力をアップさせる	
技家	なし	

3. 1日のスケジュール 必ず実行できる計画を立てよう。

◎起床時刻 時 分 ◎朝食の時刻 時 分

◎夕食の時刻 時 分 ◎就寝時刻 時 分

◎学習総時間 時間 分 規則正しい生活を心がけよう！！

6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	
14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00