

【2020.3.10 配布】

## 2019年度 ●1年 学習計画表●

大阪市立高津中学校

### 1年 組 番:名前

#### 1. 休業中の自己目標

---

---

#### 2. 課題一覧 3/16~3/24 完成した課題の□に ✓ チェックしよう。

教科	内 容	提出日
国語	□作文	□前回配布のプリントの分 次回の登校日
社会	なし(前回配布のプリントの通り)	
数学	なし(前回配布のプリントの通り)	
理科	□プリント	□前回配布のプリントの分 次回の登校日
英語	なし(前回配布のプリントの通り)	
音楽	なし	
美術	なし(前回配布のプリントの通り)	2年生最初の授業
保体	□筋トレ・規則正しい生活を心がけ、免疫力をアップさせる	
技家	なし	

#### 3. 1日のスケジュール 必ず実行できる計画を立てよう。

◎起床時刻 時 分 ◎朝食の時刻 時 分

◎夕食の時刻 時 分 ◎就寝時刻 時 分

◎学習総時間 時間 分 **規則正しい生活を心がけよう！！**

6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--