

子育て前向き宣言

トリプルP（前向き子育てプログラム）を通じて、子どもの問題行動への対処法や、親子のコミュニケーションなど、誰もが持っている子育ての悩みについて、具体的なスキルを学んでみませんか？

怒鳴らない、イライラしない、前向きな子育てを応援する、子育ての「困りごと」を解消するコツを学ぶ講座です。



無料

※一時保育あり
(1歳～就学前)
※手話通訳あり

2024
11/26 (火)
10:00 → 12:00

子育て
応援セミナー

前向き子育ての『コツ』

～子どもを叱ってばかりで疲れていませんか？～

大阪市立総合生涯学習センター 第1研修室
(大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5階)

対象

概ね2歳から小学生の
子どもの保護者
(大阪市内在住)

定員

50名(先着順)

申込

2024
10/28 (月)
00:00 受付開始

※一時保育・手話通訳の申込は11/15まで



こんなこと、ありませんか？

子どもにイライラしてしまう…
どうして言うことを聞いてくれないの？
これってうちだけ？ みんなはどうしているの？
つい、大きな声で叱ってしまう…
子どもの気持ちがわからない…
自分の子育てに自信がない…
子育ての正解って？
もうつかれた…

その悩み、 軽くしませんか？

この講座では、トリプルPの子育て技術のエッセンスを通して、子どもの問題行動への対処法や、子どもとどんな関わりを持てば子どもとの関係がよくなるかなど、誰もが持っている子育ての悩みについて、具体的な方法を学びます。

この講座を受けて、子どもの自尊心を育み、保護者自身も子育てを楽しむ、自分を大切にできるようになりましょう。

トリプルPとは オーストラリアで開発され、25ヶ国以上の国で導入・実施されている、親向けの子育て支援プログラムです。

Positive (前向き) **P**arenting (子育て) **P**rogram (プログラム) の頭文字である3つのPから、トリプルPと呼ばれています。

講師
白山 真知子

・臨床心理士・NPO法人トリプルPジャパン理事
・認定NPO法人児童虐待防止協会副理事長
・元摂津市家庭児童相談室長
全国各地で多数のセミナー、ワークショップを開催

申込方法

お申し込みは『いちようネット』で受付となります。

- >「講座・イベント」
- >「子ども・家庭・暮らし」
- >「子ども・子育て・家庭教育」
- >「前向き子育ての『コツ』」

入力フォームに必要事項を入力し、お申し込みください。



注意事項

一時保育・手話通訳をご希望の場合、事前申込が必要です。

- ① 『一時保育』は1歳～就学前までの子どもが対象です。
- ② 備考欄に『一時保育』『手話通訳』ご希望の旨を入力してください。
- ③ 一時保育・手話通訳の申込は11/15が期限となります。
一時保育・手話通訳をご希望の場合はお早めのお申し込みをお願いいたします。

アクセス

阪神電車・梅田駅より徒歩7分
阪急電車・梅田駅より徒歩13分
JR 大阪駅より徒歩10分
JR東西線・北新地駅
東出口より徒歩1分
Osaka metro 谷町線・東梅田駅
南改札より徒歩5分
Osaka metro 御堂筋線・梅田駅
南改札より徒歩7分
Osaka metro 四つ橋線・西梅田駅
南改札より徒歩3分

大阪市立総合生涯学習センター



問い合わせ先

大阪市教育委員会事務局 生涯学習部 生涯学習担当
電話:06-6539-3348 FAX:06-6532-8520



親力アップサイト