

令和7年度 高津中学校のあゆみ  
—結果概要とその分析から見えてきた成果・課題と今後の取組について—

調査結果から

【成果と課題】

○全国体力・運動能力、運動習慣等調査において

＜成果＞

○男子

握力は全国と比較して3. 2ポイント下回った。上体起こしは全国と比較して2. 77ポイント下回った。長座体前屈は全国と比較して1. 08ポイント下回った。反復横跳びは全国と比較して3. 49ポイント下回った。20mシャトルランは全国と比較して2. 77ポイント上回った。50m走は全国と比較して0. 21ポイント下回った。立ち幅跳びは全国と比較して5. 6ポイント下回った。ハンドボール投げは全国と比較して1. 26ポイント下回った。体力合計点は全国と比較して0. 17ポイント下回った。

○女子

握力は全国と比較して1. 59ポイント下回った。上体起こしは全国と比較して2. 84ポイント上回った。長座体前屈は全国と比較して1. 76ポイント上回った。反復横跳びは全国と比較して3. 22ポイント上回った。20mシャトルランは全国と比較して1. 08ポイント上回った。50m走は全国と比較して0. 3ポイント下回った。立ち幅跳びは全国と比較して3. 5ポイント上回った。ハンドボール投げは全国と比較して1. 34ポイント下回った。体力合計点は全国と比較して0. 64ポイント上回った。

＜課題＞

女子は全国平均を上回ることができたが、男子は上回ることができなかった。保健体育科の授業だけでなく、家庭科や他教科との教科横断的な視点を持って、食事・睡眠等体作りの基本となる視点も持ちながら生徒の体力向上につなげていく取り組みを考えていく。