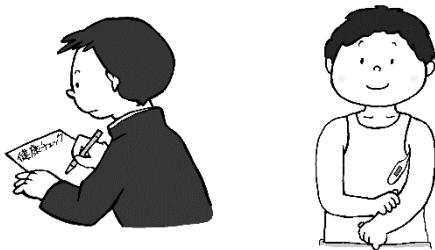


ほけんだより

2021年5月10日
大阪市立難波中学校
保健室 NO.2



ひ つ づ ま い あ さ け ん こ う ね が
引き続き、毎朝の健康チェックをお願いします！



かぜの状況がみられる場合
必ず学校へ連絡のうえ家庭
での休養をお願いします

5月の健康診断スケジュール

5/18 (火)	眼科検診	全学年
5/20 (木)	歯科検診	全学年
5/26 (水)	耳鼻科検診	全学年

5月中に上記の健康診断を予定しておりますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては延期になることも考えられます。日程変更の場合には、ホームページを通じてお知らせいたします。ご確認のほどお願いします。

Long-COVID



相談カアップ 大作戦!!

5月病？ 6月病？



話聞いてみよう

とにかく「言葉に」



一緒に考えよ？



つらいこと
こまつていること

が つ に ち せ か い き ん え ん
5月31日は「世界禁煙デー」です



タバコの煙は3種類

喫煙者が直接吸い込む「主流煙」、
喫煙者が吸って吐き出した「呼出煙」、
火がついたタバコの先から立ち上る
「副流煙」があります。

タバコの3大有害物質

「ニコチン」には強い依存性があり、
「タール」には発がん物質が多く含まれ、
「一酸化炭素」は体を酸素欠乏状態にします。

タバコを消した後も
喫煙者の髪や服、
ソファやカーテンなどに
残留する化学物質を
吸入することです。
「残留受動喫煙」とも
呼ばれています。

まちがいさがし 7

