

# ほけんだより

2021 年 8 月 27 日  
大阪市立難波中学校  
保健室 NO. 6



2学期が始まりました！久しぶりに皆さんの元気な姿を見ることができて嬉しかったです。

久しぶりの学校、学習に体も心も疲れやすくなってしまう人も多くいると思います。そのため、毎日

の生活リズムを整え、2学期も元気に過ごせるようにしましょう。

また、ニュースなどで多く報道されていますが、新型コロナウイルス感染症の感染が広がっています。

今まで以上に、感染対策を行ってください。学校でも感染拡大防止対策を引き続き行っています。

## ほけんしつ りょう 保健室を利用するときのルール

①保健室に行くときは、必ず職員室で来室カードをもらう。（休み時間であっても）

②体調不良の人と、それ以外の理由の人は対応する部屋を分けます。

体調不良の人 ⇒ 多目的室

体調不良以外の人 ⇒ 保健室

★頭が痛い、咳が出る、熱っぽい、のどが痛いなどの風邪症状がある人は、

体温測定と問診をします。熱がある場合や体のしんどさが続く場合は早退します。

保健室での休養はしません。

③登校時ピロティで体温測定を行います。37.5℃以上（目安）ある場合は、早退します。

