

## 中学校における歯科保健活動について

大阪市立難波中学校 保健室

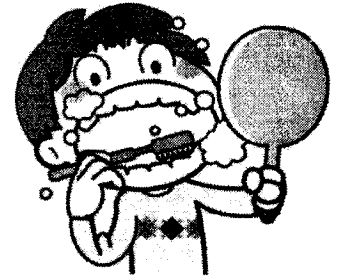
### ★一生を共に歩む自分の歯

今年度の歯科検診で、難波中の1人平均むし歯経験数が大阪市の平均より高値でした。

1人平均むし歯経験数とは、DMFT指数といい、「永久歯でむし歯を経験した歯」の数の平均値のことです。28本（親知らずを入れると32本）の永久歯がどのくらいむし歯になったか、をみていくための指数です。

「D=治療していないむし歯 M=むし歯が原因で抜いた歯

F=むし歯を治療した歯 T=永久歯」という意味があります。



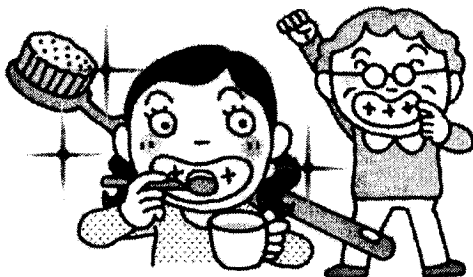
#### 【令和3年度の歯科検診結果による指数】

|       | 大阪市  | 本校   |
|-------|------|------|
| 中学1年生 | 0.74 | 0.82 |
| 中学2年生 | 0.91 | 0.93 |
| 中学3年生 | 1.10 | 1.26 |



### ★生涯を健康な自分の歯で過ごすためには、中学生の時期から

永久歯が生えそろった中学生の時期に正しい歯磨きをすることは生涯を通じた歯と口の健康づくりのために大変重要です。ご家庭でもご協力お願いいたします。また、小学校の歯科検診で受診を



お勧めされている場合は、なるべく中学校へ入学するまでに、歯科医院で必要な検査や治療を受けていただきますようお願いいたします。