

1年生一泊移住 保護者説明会資料

平成30年4月20日(金)
大阪市立難波中学校 多目的室

1 実施日 平成30年6月1日(金)～2日(土)

2 場 所 国立若狭湾青少年自然の家
福井県小浜市田鳥区大浜
TEL 0770-54-3100

3 目 的 ① 自然に親しみ、自然を大切にする心を養う。
② 集団生活を通して協力することの大切さを学ぶ。
③ 学級や学年の友だちとの友情を深める。

4 時程及び活動内容

1日目	2日目
8:25 学校集合	6:15 起床
8:50 バス乗車	7:00 朝のつどい
9:00 学校出発	7:30 朝食
10:40 トイレ休憩(綾部PA)	8:10 清掃・荷物整理
12:20 青少年自然の家 着・入館式	9:20 海での活動(カッター)
12:40 昼食(弁当)	11:50 昼食
13:30 海での活動(カッター)	12:30 退館式
17:00 入浴	13:00 青少年自然の家 発
18:10 夕食	14:40 トイレ休憩(京丹波SA)
19:20 室内レクレーション	16:10 学校 着
21:00 班長会議・反省会	16:30 解散
21:30 就寝準備	
22:00 就寝	

5 服 装

登下校	夏用体操服上下（寒い場合は上に冬用体操服の着用可） 学校指定の正かばん・サブバッグ、白を基調とした運動靴
海での活動 (カッター)	動きやすい服装（日差しが強いので、必要に応じて長袖・長ズボン） 帽子（できればあごひものあるもの） 運動靴（色は問わない、スリッパ・サンダル類は不可） ※雨天時でも行うので、雨がっぱの準備もお願いします。
宿舎内	宿舎用の衣服（肌の露出の少ないもの） 体育館シューズ
就寝時	就寝用の衣服（宿舎用の衣服と同じものでもよい）

- 6 持ち物
- ・しおり
 - ・筆記用具
 - ・1日目の昼食（捨てることのできる容器や袋）
 - ・水筒（中身はお茶もしくは水）
 - ・冬用体操服上下
 - ・体育館シューズ
 - ・カッター活動用の衣服（日差しが強いので、必要に応じて長袖・長ズボン）
 - ・カッター活動用の運動靴（色は問わない、スリッパ・サンダル類は不可）
 - ・帽子（できればあごひものあるもの）
 - ・雨がっぱ（できれば上下わかかれているタイプのもの）
 - ・宿舎用の衣服（肌の露出の少ないもの）
 - ・就寝用の衣服
 - ・風呂セット（石けん、シャンプー類）
 - ・洗面セット（歯ブラシ・歯磨き粉）
 - ・バスタオル
 - ・タオル2～3枚
 - ・着替え（下着、白靴下<予備も>）
 - ・ハンカチ
 - ・ティッシュ
 - ・ビニール袋3～4枚
 - ・レジャーシート

《持って行ってもよいもの》

- ・常備薬、酔い止め薬（事前に担任に連絡）
- ・くし、ブラシ
- ・虫よけ
- ・日焼け止め
- ・メガネバンド
- ・保険証のコピー（自己管理）

7 医療機関について

・公立小浜病院	福井県小浜市大手町2-2 TEL 0770-52-0990
・町立上中病院	福井県三方上中郡若狭町市場19-5 TEL 0770-62-1188
・千葉医院	福井県三方上中郡若狭町井ノ口29-28-1 TEL 0770-62-2000