

難波中学校図書館だより

難波中学校
図書館だより
2026年1月
学校司書

1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
				始業式 休館		
11	12	13	14	15	16	17
		3年実力テスト	1,2年チャレンジテスト	休館		
18	19	20	21	22	23	24
	移動図書館2年	移動図書館3年	移動図書館1年	休館		
25	26	27	28	29	30	31
	移動図書館2年 3年学年末テスト	3年学年末テスト	移動図書館1年 3年学年末テスト	休館		

1月の今日は何の日？

1月1日は正月 「正」の字には「ただし」の意味のほか「あらたまる」という意味もあります。ですから「正月」とは年があらたまった月、1年の最初の月ということになります。新しい年が皆さんにとって良い年でありますように。

数え年 生まれると同時に1歳になり、年が明けると一斉に一つ年をとる年齢の数え方が数え年です。日本では、1950年1月1日に法律で満年齢を使用することがあらためて義務づけられました。

囲碁の日 1月5日は囲碁の日。囲碁は、縦横の線が引かれた碁盤の上で、白黒の石を使って陣地を広げ、競うゲームです。紀元前の中国にはすでにあり、日本にも7世紀には伝わっていました。文字も模様もない道具での頭脳戦は、哲学的に見えますね。

小寒 現在の暦で一年の最初の二十四節気は小寒です。冬至から15日後のこの日から「寒の入り」となり、一年で一番寒い時期を迎えます。受験を控えている人もいるでしょう。体調管理をしっかりしてかぜなどひかないよう気をつけてくださいね。

競技かるた 百人一首を使うスポーツ、競技かるた。はじめは各地でさまざまなルールがありました。それを「萬朝報」を創刊したジャーナリストの黒岩涙香が1904年(明治37年)に一つにまとめ、現在の競技のもとをつくりました。

今月のおすすめの本



小学館

古代ギリシャ時代から現代に至るまで、言葉を持つのは人間だけであり、鳥は感情で鳴いているとしか認識されていなかった。その「常識」を覆し、「シジュウカラが20以上の単語を組み合わせて文を作っている」ことを世界で初めて解明した研究者による科学エッセイ。動物学者を志したきっかけ、楽しくも激やせた森でのシジュウカラ観察の日々、鳥の言葉を科学的に解明するための実験方法などを、軽快に綴る。「僕には鳥の言葉がわかる」
鈴木 俊貴【著】
小学館(2025/01発売)

図書館にあります



仕事、ダイエット、健康管理、勉強、目標達成...すべて成功のカギは「習慣化」にあります。しかし間違った習慣を身につけてしまったらその代償は大きくなってしまいます。何をどう習慣化すればいいか、そのために重要になるのが「エビデンス」です。本書は、ハーバード、スタンフォード、オックスフォード...などの研究機関において証明されたテクニックを100個紹介。「科学的に証明されたすごい習慣大百科—ハーバード、スタンフォード、オックスフォード... 人生が変わるテクニック112個集めました」
堀田 秀吾【著】
SBクリエイティブ(2025/07発売)