

ほけんだより

11月
令和2年11月2日
日本橋小中一貫校
大阪市立日本橋中学校 保健室

11月8日は「いい歯の日」



「利き手」「利き足」という言葉はよく知られていますね。

それと同じように、歯にも「利き歯」があることを知っていますか？

“たくあん”や“せんべい”など、かたい食べ物をかんでみると、

必ずどちらかに寄ります。それが、あなたの「利き歯」です。



利き歯と反対の歯は汚れが残りやすく、むし歯になりやすいため、
しっかりと歯みがきをしてむし歯を予防しましょう！



歯科検診のお知らせ

～日 程～

① 11月11日（水）13:30～ 7年生・8年1組

② 11月18日（水）13:30～ 8年2組・9年生



～学校歯科医さん～
米永歯科医院 米永哲朗 先生



検査後に異常が見つかった人はすぐに受診して、
朝・晩の歯みがきをていねいに頑張りましょう！



新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの出席停止について

現在、新型コロナウイルスによる出席停止の扱いは継続中です。

「発熱等かぜ症状」があるときは、登校をひかえて、かかりつけ医を受診しましょう。また、受診せずに自宅療養する場合は、風邪薬などを服用しなくても症状がなくなった日の翌々日までは登校できないため、注意しましょう。



さて、本格的な寒さになるにつれて、インフルエンザが流行します。

今年は、新型コロナウイルス感染症との区別をつけるためにも、上記のような「発熱等かぜ症状」がある場合は、すみやかにかかりつけ医を受診してください。

受診した場合、かならず結果を学校へ連絡してください！

- ② インフルエンザではなかった場合
- 受診するまでの欠席期間は上記のとおり、「新型コロナウイルス感染症にかかる出席停止」の扱いとします。
 - 医師に登校可能時期を確認する。
 - より一層、手洗い・うがいなどの感染症予防を心がける。



- ① インフルエンザと診断された場合
- 何型なのか確認→ A型?B型?
 - 出席停止期間は、「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」です。ただし、主治医が指示した期間があれば、それに従う。
 - 登校する際、登校許可書の提出は必要ありません。

詳細は学校HPに掲載しておりますのでご確認よろしくお願い致します。