

ほけんだより

令和2年11月2日
日本橋小中一貫校
大阪市立日本橋中学校 保健室

11月8日は「いい歯の日」

「利き手」「利き足」という言葉はよく知られていますね。

それと同じように、歯にも「利き歯」があることを知っていますか？

“たくあん”や“せんべい”など、かたい食べ物をかんでみると、

必ずどちらかに寄ります。それが、あなたの「利き歯」です。

利き歯と反対の歯は汚れが残りやすく、むし歯になりやすいため、
しっかりと歯みがきをしてむし歯を予防しましょう！



歯科検診のお知らせ

～ 日 程 ～

① 11月11日（水）13:30～ 7年生・8年1組

② 11月18日（水）13:30～ 8年2組・9年生



～学校歯科医さん～

米永歯科医院 米永哲朗 先生



検査後に異常が見つかった人はすぐに受診して、
朝・晩の歯みがきをていねいに頑張りましょう！

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの出席停止について

現在、新型コロナウイルスによる出席停止の扱いは継続中です。

「発熱等かぜ症状」があるときは、登校をひかえて、かかりつけ医を受診しましょう。また、受診せずに自宅療養する場合は、
風邪薬などを服用しなくても症状がなくなった日の翌々日
までは登校できないため、注意しましょう。



さて、本格的な寒さになるにつれて、インフルエンザが流行します。
今年は、新型コロナウイルス感染症との区別をつけるためにも、上記のような「発熱等かぜ症状」がある場合は、すみやかにかかりつけ医を受診してください。

受診した場合、かならず結果を学校へ連絡してください！

- ① インフルエンザと診断された場合
- ・何型なのか確認→ A型？B型？
 - ・出席停止期間は、「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」です。ただし、主治医が指示した期間があれば、それに従う。
 - ・登校する際、登校許可書の提出は必要ありません。



- ② インフルエンザではなかった場合
- ・受診するまでの欠席期間は上記のとおり、「新型コロナウイルス感染症にかかわる出席停止」の扱いとします。
 - ・医師に登校可能時期を確認する。
 - ・より一層、手洗い・うがいなどの感染症予防を心がける。



詳細は学校HPに掲載しておりますのでご確認よろしくお願い致します。