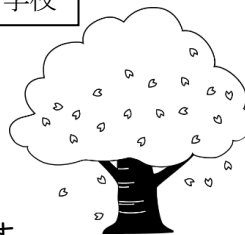


# きゅうしょくだより

令和3年4月8日  
日本橋小中一貫校  
大阪市立浪速小学校  
大阪市立日本橋中学校

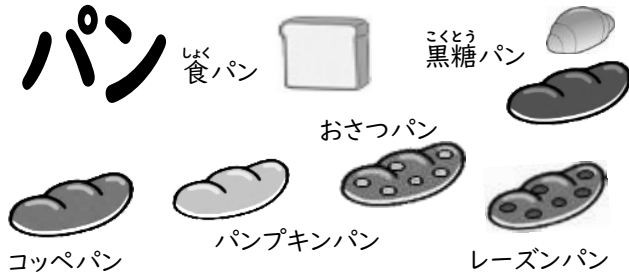
## きゅう しょく 給食がはじまります



この か きゅうしょく  
9 日から給食がはじまります。給食は、いろいろな食べものが組み合わされています。  
ひ きゅうしょく けんこう げん き  
どの日の給食もみなさんが健康で元気にすごせるように、栄養のバランスを かんが  
えいよう  
きゅうしょく まも  
給食のきまりを守ってたのしい給食時間にしましょう。

### ごはん パン

しゅうかん かい  
1週間に3回ごはんの  
ひ  
日があります。

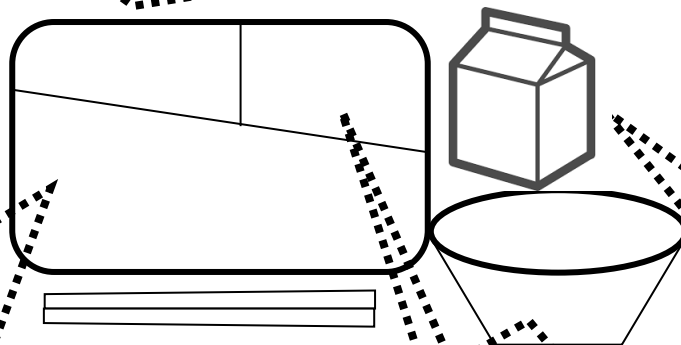


パンはいろいろな種類があります。焼き  
そばやスパゲッティのときは、はんぶん りょう  
半分の量になります。

コッペパン、食パンの時には、マーガリン、バター、  
いちごジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム、  
マーマレード、アプリコットジャムから1つつきます。

### くだものなど

つき すうかい  
月に数回デザートと  
して、くだものなどが  
つきます。



### おかず

にく さかな やさい  
肉や魚、野菜などいろいろな  
しょくざい つか  
食材を使っています。

### ぎゅうにゅう

まいにち  
毎日1パック(200ミリ  
リットル)です。

## がつ 4月のこんだてより

### ★入学祝いこんだて★

にゅうがく いわ き も  
入学をお祝いする気持ちがこめられ  
ています。

- カツカレーライス
- フルーツ白玉 しらたま
- 牛乳 ぎゅうにゅう



### ★こどもの日の行事こんだて★

みなさんのすこやかな成長を願う気持ちが  
こめられています。

- きんぴらちらし
- すまし汁 じる
- ちまき
- 牛乳 ぎゅうにゅう

