

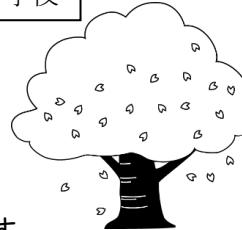
きゅうしょくだより

きゅうしょく

給食がはじまります

このかきゅうしょく 9日から給食がはじまります。給食は、いろいろな食べものが組み合わされています。

ひきゅうしょく どの日の給食もみんなが健康で元気にすごせるように、栄養のバランスを考えてつくられています。
きゅうしょく 給食のきまりを守ってたのしい給食時間にしましょう。



ごはん パン

1週間に3回ごはんの
ひ日があります。

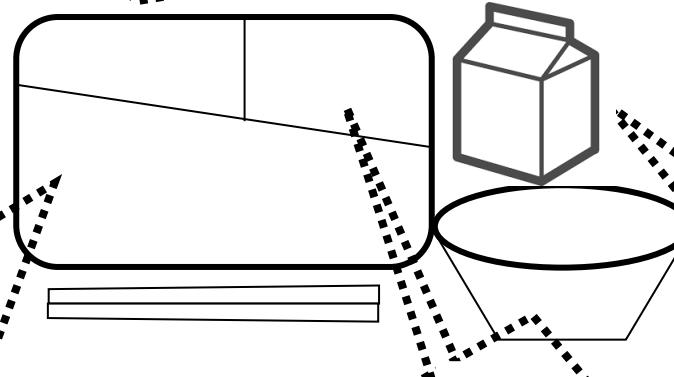


パンはいろいろな種類があります。焼きそばやスパゲッティのときは、半分の量になります。

コッペパン、食パンのときは、マーガリン、バター、いちごジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム、マーマレード、アプリコットジャムから1つきます。

くだものなど

月に数回デザートとして、くだものなどができます。



おかず

肉や魚、野菜などいろいろな食材を使っています。

ぎゅうにゅう

まいにち 毎日1パック(200ミリリットル)です。

令和3年4月8日
日本橋小中一貫校
大阪市立浪速小学校
大阪市立日本橋中学校

がつ 4月のこんだてより

★入学祝いこんだて★

にゅうがく いわ 入学をお祝いする気持ちがこめられています。

- カツカレーライス
- フルーツ白玉
- 牛乳



★こどもの日の行事こんだて★

せいかう ねが きも みんなのすこやかな成長を願う気持ちがこめられています。

- きんぴらちらし
- すまし汁
- ちまき
- 牛乳

