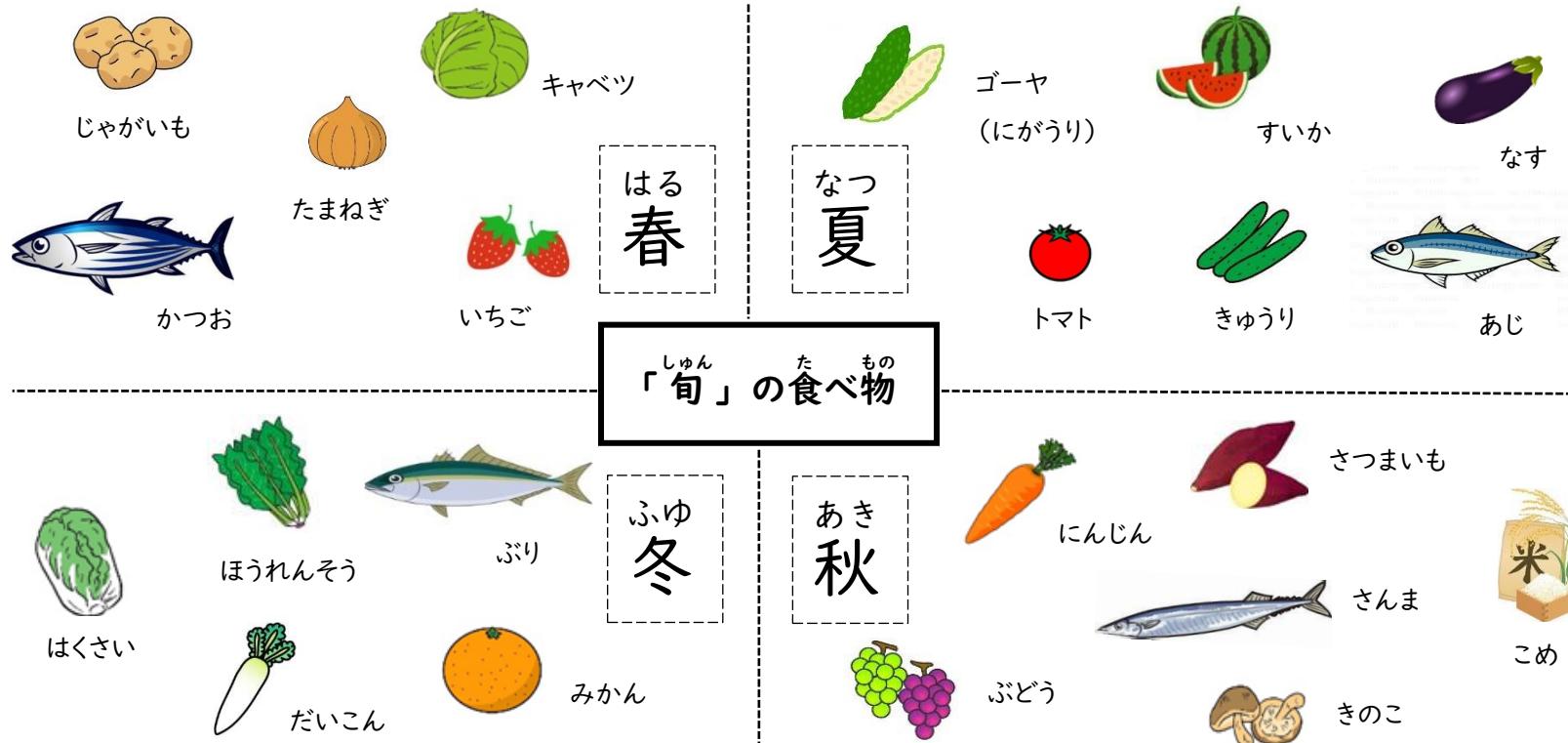


きゅうしょくだより

しゅん た もの し ☆旬の食べ物を知ろう☆

令和3年9月30日
日本橋小中一貫校
大阪市立浪速小学校
大阪市立日本橋中学校

その食べ物が1年のうちでもっともおいしく、たくさんとれ、栄養もたくさんある時期のことを「旬」とい
ます。旬の食べ物は、たくさんとれるので、お店で安く売られています。
日本は、周りを海にかこまれ、四季(春・夏・秋・冬)があります。それぞれの季節にとれた旬の食べも
のを味わい、生活や行事の中にとりいれて、大切にしてきました。これからも、大切な自然の恵みをし
かり味わいましょう。



10月まで食物アレルギー
対応サポート月間です

~10月のサポート献立~
*きゅうりとコーンのサラダ
【ノンエッグドレッシング】
*かつおのマリネ焼き
【ノンエッグドレッシング】
*コーンクリームシチュー【米粉】
*ハヤシライス【米粉】
*ポークカレーライス【米粉】

