



子育て、しごと、家事、様々な活動を頑張るみなさんに
毎日をもっと豊かにするスキルアップはじめませんか?

スキルアップサロン

～学び・働き・輝くあなた～新しい一歩を応援します!



Seminar

料理教室あり
(材料代1,000円 | 定員24名(先着順))

**@大阪ガス ハグミュージアム 4階
キッチンスタジオ**
大阪府大阪市西区千代崎3丁目南2番59号

一時保育・手話通訳あり
(開催日7日前までに要予約・無料)

※エプロン・三角巾・ハンドタオルをご用意ください。

第1回

一緒に考えよう!あなたらしい働き方・これからのライフプラン

今後のライフプランに合わせた働き方について、子育て世代の就職支援をしているナビゲーターと一緒に考えてみませんか。

2021/10/22(金) 10:20～13:20

受付開始 2021年10月1日(金) 9:00～

講師 北村 玲子 (大阪マザーズハローワーク)



料理教室
—menu—
こうや豆腐de
イタリアン

第2回

働くママ応援セミナー ～産休・育休後も働き続けるために～

育児をしながら働くことへの不安お持ちではないですか?ロールモデルを通してイキイキと働き続けるためのヒントをお伝えします。

2021/11/30(火) 10:20～13:20

受付開始 2021年11月1日(月) 9:00～

講師 土田 英津子 (21世紀職業財団)
[ロールモデル] 干手 綾佳 (イカリ消費株式会社)
[共催] 大阪商工会議所



料理教室
—menu—
彩(いろ)とり
鶏(どり)

第3回

コロナ禍で考える新しい働き方 すきなことを+αする方法

家事や子育てに忙しい毎日のなか、すきなことをスキルアップし、仕事にしていける方法をお伝えします。自分らしい働き方を考えてみませんか。

2022/2/14(月) 10:20～13:20

受付開始 2022年1月11日(火) 9:00～

講師 坂本 恵利子 (合同会社ココス代表)



料理教室
—menu—
Wチョコ
スイーツ★

第4回

楽しく両立!家事をストレスなく 時間半分に作る仕組みづくり

仕事と家事育児の両立はたいへん。子どもにも関わってもらう収納のルールなど家事をラクにする仕組みづくりの、ヒントを得ましょう!

2022/3/4(金) 10:20～13:20

受付開始 2022年2月1日(火) 9:00～

講師 井上 ちえこ (TRAKURASHI代表)



料理教室
—menu—
フライパンで作れる♪
ピッツア

※主催者側の事情により、イベント内容の変更、もしくは中止となる場合がございます。詳細は、「スキルアップサロン」Webをご確認ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に際してのお願い
右記、ご協力お願いいたします。 ・マスクの着用 ・手指の消毒 ・入館時の検温

**お申込み
・
お問合せ**

Webまたは電話にてお申し込みください。(要予約)

お名前、お電話番号、ご住所、一時保育・手話通訳の有無をお知らせください。

Web

<https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000471766.html>

検索

Web

[スキルアップサロン](https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000471766.html)

検索

電話

大阪市市民局 雇用女性活躍推進課 **06-6208-7375**

受付時間 9:00～17:30(土日祝除く)





hug MUSEUM

阪神なんば線「ドーム前」駅 徒歩3分

大阪メトロ「ドーム前千代崎」駅 徒歩3分

JR「大正」駅 徒歩7分

※公共交通機関をご利用ください。

アクセス