

私立高校受験 直前チェック&確認

()組()番 名前()

★夜遅くまでの勉強は控えるようにしよう！

目が覚めてから脳が活発に動き出すのには2時間くらいかかるそうです！
入試の時間を考えて、朝起きる時間を合わせましょう！

入試直前になってきたら、新しい問題にチャレンジするよりも、
各教科の重要ポイントを見直して自信をつけよう！

今まで頑張ってきた！きっと大丈夫！自信をもって試験を受けよう！

★感染対策はしっかり！ 手洗い・うがいは必ずしよう！

自分のためだけでなく、まわりの人のためにもなります。思いやりの心！
食事もしっかりと食べましょう。

★試験前の夜…緊張して眠れない…どうしよう…

睡眠は、6時間～8時間が理想です。
眠れなくても、少しもあわてなくて大丈夫！
横になって目を閉じているだけでも休養は取れています。

★前日の持ち物チェック！

受験票	筆記用具	交通費
生徒手帳	ハンカチ	ティッシュ
予備のマスク	常備薬	
上履き	昼食	水筒
カイロ	時計	コンパス・定期
雨具	予備のお金・電話代など・・・	
高校が指定している持ち物		

筆記用具は複数用意しよう。服装については中学校のルールをしっかり守る！

携帯電話は、持ち込み禁止にしている高校もあります。規則を守ろう！

★試験当日の朝 … まずは検温！！！！

- ・高校の集合時間は何時ですか？ 集合時間_____時_____分
- ・家から高校まではどれくらいかかる？ 約_____分
- ・朝の食事・身支度などどれくらいかかる？ _____分

★必ず公共の交通機関を使って行く！

駅まででも自転車は使わない（何か事故があってはいけません）

結論	起床_____時_____分	家を出る_____時_____分
	高校到着_____時_____分	集合完了_____時_____分

試験会場では…

高校の先生の指示に従って、教室に移動する、消毒する、など
高校の先生の指示を聞き逃さないように、集中しておいてください。
特に、感染症対策のための消毒・換気に協力しよう。トイレも素早く済ませる。

試験の時は…

勝手に書き始めたりしない！ 監督の先生の指示をよく聞く。
受験番号や名前を書き忘れないこと・・・落ち着いて始めましょう！
休み時間は、リラックスする時間（前のテストのことは考えずにトイレを
済ませ、次の試験の準備をしよう）

緊急事態発生！ でも、あわてない…

★当日の朝、とても体調が悪い！ 熱がある！

※まずは、中学校に連絡をください。高校に連絡を取り対応します。
(保健室や別室の受験もあります。)

★当日、受験票がない！ 忘れた！

※家で気づいたときは中学校に連絡をしてください。
※途中の電車で忘れたことに気づいても、無理に取りに帰らなくてもよい。
高校の先生に事情を説明してください。
本人確認のために生徒手帳が必要です。生徒手帳に受験番号を書いておく
とよいですね

日本橋中学校 06-6633-3751