

## 私立高校受験 直前チェック&確認

( )組( )番 名前( )

### ★夜遅くまでの勉強は控えるようにしよう！

目が覚めてから脳が活発に動き出すのには2時間くらいかかるそうです！  
入試の時間を考えて、朝起きる時間を合わせましょう！

入試直前になってきたら、新しい問題にチャレンジするよりも、  
各教科の重要ポイントを見直して自信をつけよう！

今まで頑張ってきた！ きっと大丈夫！ 自信をもって試験を受けよう！

### ★感染対策はしっかりと！ 手洗い・うがいは必ずしよう！

自分のためだけでなく、まわりの人のためにもなります。思いやりの心！  
食事もしっかりと食べましょう。

### ★試験前の夜・・・緊張して眠れない・・・どうしよう・・・

睡眠は、6時間～8時間が理想です。  
眠れなくても、少しもあわてなくて大丈夫！  
横になって目を閉じているだけでも休養は取れています。

### ★前日の持ち物チェック！

	受験票		筆記用具		交通費
	生徒手帳		ハンカチ		ティッシュ
	予備のマスク		常備薬		
	上履き		昼食		水筒
	カイロ		時計		コンパス・定規
	雨具		予備のお金・電話代など・・・		
	高校が指定している持ち物				

筆記用具は複数用意しよう。服装については中学校のルールをしっかり守る！  
携帯電話は、持ち込み禁止にしている高校もあります。規則を守ろう！

### ★試験当日の朝・・・まずは検温！！！！

- ・高校の集合時間は何時ですか？ 集合時間\_\_\_\_時\_\_\_\_分
- ・家から高校まではどれくらいかかる？ 約\_\_\_\_分
- ・朝の食事・身支度などどれくらいかかる？ \_\_\_\_\_分

### ★必ず公共の交通機関を使って行く！

駅まででも自転車は使わない（何か事故があってははいけません）

**結論** 起床\_\_\_\_時\_\_\_\_分 家を出る\_\_\_\_時\_\_\_\_分  
高校到着\_\_\_\_時\_\_\_\_分 集合完了\_\_\_\_時\_\_\_\_分

### 試験会場では・・・

高校の先生の指示に従って、教室に移動する、消毒する、など  
高校の先生の指示を聞き逃さないように、集中しておいてください。  
特に、感染症対策のための消毒・換気に協力しよう。トイレも素早く済ませる。

### 試験の時は・・・

勝手に書き始めたりしない！ 監督の先生の指示をよく聞く。  
受験番号や名前を書き忘れないこと・・・落ち着いて始めましょう！  
休み時間は、リラックスする時間（前のテストのことは考えずにトイレを  
済ませ、次の試験の準備をしよう）

## 緊急事態発生！ でも、あわてない・・・

### ★当日の朝、とても体調が悪い！ 熱がある！

※まずは、中学校に連絡をください。高校に連絡を取り対応します。  
（保健室や別室の受験もあります。）

### ★当日、受験票がない！ 忘れた！

※家で気づいたときは中学校に連絡をしてください。  
※途中の電車で忘れたことに気づいても、無理に取りに帰らなくてもよい。  
高校の先生に事情を説明してください。  
本人確認のために生徒手帳が必要です。生徒手帳に受験番号を書いておく  
とよいですね

**日本橋中学校 06-6633-3751**