

ほけんだより

令和8年5月号
日本橋小中一貫校
大阪市立浪速小学校ほけんしつ

5月のせいかつもくひょう

はんかちももってきましょう!

「石けんで、ていねいに手をあらおう」



★「熱中症」にならないために!

5月は体を動かすと気持ちのいい季節。

でも、急に暑くなった日は熱中症に注意!

「熱中症は夏になるものでしょ?」

そう思われがちですが、この時期はまだ体が暑さに慣れていないので、いきなりはげしい運動をすると熱中症の危険があります。



「熱中症」予防のポイント



★こまめに水分をとろう!
★水とうをもつてこよう!



★あせをふこう!
★手や顔を水であらおう!
★はんかちやタオルをもつてこよう!



★ぼうしをかぶろう!

★あせをかいて、暑さになれていくことが大切!

かた
おうちの方へ

○内科検診について

校医の前では上半身裸で検診します。ガサガサと皮ふと衣服がこすれる音は、心臓や肺の音が聴こえにくくなります。「聴診」だけでなく、皮ふや背骨の状態などを診る「視診」を十分行うためにも、衣服を脱ぐ必要があります。ご理解ご協力をお願いいたします。(女子は下着着用可能です。)

○検診・検査の結果(お知らせ)について

所見のあった人には、「結果のお知らせ」をお渡ししています。なるべく早く専門医にご相談ください。視力など定期的に通院されている場合は、次回受診時で結構です。受診されましたら、お知らせのプリントを担任までご提出ください。



5月のほけんぎょうじ

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
<p>○検査・検診が続きます。できるだけ欠席しないようお願いします。</p> <p>○尿検査もわすれず提出してください。</p>				1 心臓検診 1年・対象者
			7 聴力検査 2年	8 聴力検査 1年
11 眼科検診 3.4.6年	12 内科検診 5.6年	13	14	15 耳鼻科検診 1.2.5年
18	19 内科検診 1.2年	尿検査の手紙・容器などを配付します。		
25 眼科検診 1.2.5年	26 耳鼻科検診 3.4.6年	27 尿検査 【提出日】	28 尿検査 【予備日】	29 歯科検診 1.2.3年