

れいわ ねん がつ にち
令和3 (2021) 年1月15日

ほごしゃ さま
保護者 様

おおさかし きょういく いいんかい
大阪市 教育 委員会
おおさか しりつ きづ ちゅうがっこう
大阪市立木津 中学校
こうちょう わたなべ よしひと
校長 渡辺 慶人

しんがた かんせんしょう よぼう ねが
新型コロナウイルス 感染症 の予防について (お願い)

へいそ ほんこう きょういくかっどう りかい きょうりよく
平素から本校の 教育 活動にご理解、ご 協力 をいただきありがとうございます。

たび せいふ おおさかふ ふく ふけん たいしょう れいわ ねん がつ にちようび
この度、政府が、大阪府を含む府県を 対象に、令和3年2月7日 (日曜日) までを
きんきゅう じたい そち きかん しんがた かんせんしょうきんきゅう じたい せんげん おこな
緊急 事態の措置期間として「新型コロナウイルス 感染症 緊急 事態宣言」を行い、
みなさまに更なる感染拡大防止の取組をお願いしたところです。

ほごしゃ しんがた かんせんしょう たい こさま
保護者のみなさまには、これまでも、新型コロナウイルス 感染症 に対して、お子様
にちよう けんこうじょうたい はあく かんせんしょう よぼう ねが きんきゅう じたい
の 日常 の健康 状態 の把握や 感染症 予防をお願いしているところですが、緊急 事態
せんげん かんせんかくだい ぼうし しゆし ふ つぎ こさま けんこうじょうたい はあく
宣言における感染拡大防止の趣旨を踏まえ、次のとおりお子様の健康 状態 の把握な
らんびに かんせんしょう よぼう しどう ひ つづ りかい きょうりよく ねが もう
らびに 感染症 予防の指導について、引き続きよろしくご理解ご 協力 をお願い申し
あげます。

き
記

にちじよう けんこうじょうたい はあく
1 日常 の健康 状態 の把握

こさま まいあさ けんおん けんこうじょうたい かくにん ねが
○お子様の毎朝の検温、健康 状態 をご確認いただくようお願いいたします。

けんこうかんさつひよう たいおん たいちよう きにゅう ねが
○健康 観察表に、体温や体調の記入をお願いいたします。

けんこうかんさつひよう まいにち とうこうえん じ じさん
○健康 観察表は毎日、登校園時に持参させてください。

かぞく まいにち けんこうじょうたい はあく けんこうかんさつひよう きにゅう ねが
○ご家族についても、毎日、健康 状態 を把握し、健康 観察表 へもご記入をお願いし
ます。

つぎ ばあい かなら がっこう れんらく かにい きゅうよう ねが
2 次の場合は、必ず学校へ連絡のうえ、家庭での 休養 をお願いいたします。 いずれも

しゅつせき ていし あつか
出席 停止として扱います。

はつねつ ど ぜんご せき しょうじょう ばあい
○発熱 (37.5度前後)・咳などのかぜの 症状 がみられる場合

はつねつ たいおん へいねつ ど ていど たか ばあい など せき いた はなみず いきぐる
発熱 (体温が平熱より1度程度より高い場合等)、 咳・のどの痛み・鼻水・息苦

ずつう ふくつう げり しょうじょう あじ など へいじよう
しさ・だるさ・頭痛・腹痛・下痢などの 症状 がある、におい・味がしない等、平常

こと たいちよう ばあい かにい きゅうよう
と異なる 体調 の場合は、家庭で 休養 してください。

また、医療機関を受診した場合は、医師が指示する期間まで家庭で休養してください。なお、医療機関を受診しなかった場合は、症状が治っても、治った翌日・翌々日は家庭で休養してください。

○お子様の感染が判明または濃厚接触者と認定された場合

○お子様の同居家族がPCR検査、抗原検査を受検することとなった場合

○同居家族に、次の新型コロナウイルス感染症を疑い、かかりつけ医療機関等に相談すべき症状が見られる場合

3 新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の対応

○次のいずれかの症状がある方はかかりつけ医療機関（夜間・休日やかかりつけ医がいない場合は、新型コロナ受診相談センター）にご相談ください。また、学校園へもご連絡ください。

・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、高熱等の強い症状のいずれかがあがる

・かぜの症状や発熱が続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）。基礎疾患等のある方は、これらの症状がある場合

○かかりつけ医療機関等から受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。

○医療機関を受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュを使って口や鼻をおさえる）の徹底をお願いいたします。

4 新型コロナウイルス感染症の予防

○不要不急の外出（特に20時以降）は控えましょう。

○十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。

○手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。

○咳などの症状のある方は、咳エチケットを行ってください。

○帰宅後は、手や顔を洗い、できるだけすぐに着替えましょう。

○部屋の換気を、1～2時間に一度、5～10分程度窓を大きく開け、室内の空気を入れ換えてください。