

2024年も残すところあとわずかとなりました。みなさんにとって、今年はどんな年でしたか？ 1年のしめくくりとして、今年を振り返って来年の目標を考えてみていいですね。

感染症

みんなで協力して 流行を防ぎましょう



感染症予防の3原則

✓ バランスのとれた食事



✓ 適度な運動



✓ 予防接種

✓ 十分な睡眠



抵抗力を高める

感染経路の遮断



感染源の除去



「やけどした！」覚えておいてほしいこと



水道の水などですぐに冷やす。20分以上はつけておくと良いです。



服の上からやけどをしたときは、無理に脱がずに着たま冷やしましょう。



やけどした場所に水ぶくれができたなら、つぶさずに病院を受診しましょう。



温かい温度でも同じ場所に長時間あてると低温やけどの危険があります。

※許可なくイラスト等の二次利用をすることは禁じます。