

ねん
がつ
2024年12月

おおさかしりつしんわちゅうがっこうほけんしつ
大阪市立心和中学校 保健室

ほけんだより

冬休み号

2024年も残すところあとわずかとなりました。みなさんにとって、今年はどんな年でしたか？ 1年のしめくくりとして、今年を振り返って来年の目標を考えてみてもいいですね。

感染症

みんなで協力して 流行を防ぎましょう



感染症予防の3原則



じゅうぶんすいみん
十分な睡眠。



抵抗力を高める

感染経路の遮断



感染源の除去



「やけどした！」覚えておいてほしいこと



すいどう
水道の水などです
ぐに冷やす。20分
以上はつけておく
と良いです。



ふく
服の上からやけど
をしたときは、無理
に脱がずに着たま
ま冷やしましょう。



やけどした場所に水
ぶくれができたら、
つぶさずに病院を
じゅしん受診しましょう。



みず
やけどした場所に水
ぶくれができたら、
つぶさずに病院を
じゅしん受診しましょう。
あたた
温かい温度でも同
じ場所に長時間あ
てると低温やけど
の危険があります。
※許可なくイラスト等の二次利用をすることは禁じます。