



春の訪れとともに新学期がスタートしました。
新しい友達や先生と出会ってちょっとドキドキしている人、
今年はどんなことができるようになるかワクワクしている人など
色々な思いを描いていることでしょう。
その気持ちを大切に、健康に気をつけて、今年も元気に過ごしましょう。

大阪市立淀中学校 保健室
2014. 4. 8 (火)



健康診断が始まります

4月 9日(水) 身体測定 全学年
視力測定 全学年
聴力測定 1・3年

16日(水) 内科検診 1年・2年1・2・3組
17日(木) 内科検診 3年・2年4・5組
23日(水) 眼科検診 全学年

*** 学校医紹介 ***

- * 内科 北野 英基 先生 (北野クリニック)
西淀川区出来島1-4-8 Tel 6471-2916
- * 歯科 寺尾 俊明 先生 (寺尾歯科)
西淀川区出来島1-5-22 Tel 6475-3038
- * 眼科 土生 悦子 先生 (はぶ眼科)
西淀川区千舟2-15-28 Tel 6195-2228
- * 耳鼻科 塚本 康広 先生 (塚本耳鼻咽喉科)
西淀川区千舟2-15-2 Tel 6474-9000
- * 薬剤師 宇高 重人 先生 (千船ハート薬局)

4月9日は(水)は身体測定・視力検査・聴力検査です!!

持ち物...体操服(上下)半袖・メガネ(持っている人)

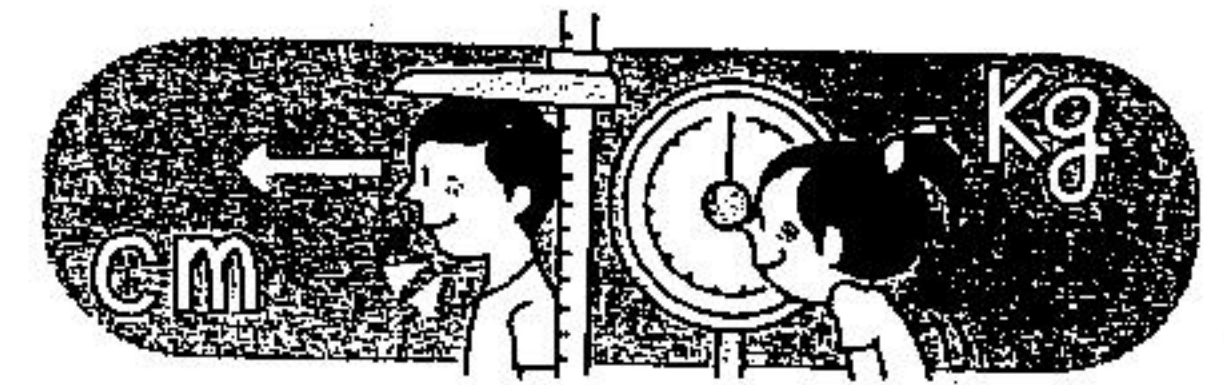
身体計測

何を調べるの?

身長(背の高さ)、体重(からだの重さ)、
座高(座ったときの高さ)を調べます。

計測のときの注意点

身長・座高をはかるときは、あごを引いて、
まっすぐ前を向きます。背すじはピンと伸ば
しましょう。
体重計には、しずかにのりましょう。



MEMO

ポニーテールでは正しく測定できません。
靴下は脱いでおいてください。

視力検査

何を調べるの?

目がどれくらい見えているかを調べます。

検査のときの注意点

メガネを持っている人は、検査のときに持
ってきてください。レンズは、よくふいてお
きましょう。
コンタクトレンズをつけている人は、検査
のときに、そのことを伝えてください。



MEMO 検査は右目→左目で行います。

見えないときは「わかりません」と
言いましょう。

聴力検査

何を調べるの?

音がどれくらい聞こえているかを調べます。

検査のときの注意点

検査は、右耳→左耳の順番で行ないます。
レシーバーを耳に当て、音が聞こえてきたら、
ボタンを押してください。音が聞こえなくな
るまで、ボタンは押し続けてください。
小さな音を聞くので、待つ人はしずかに!



MEMO

1・3年を対象となります。