

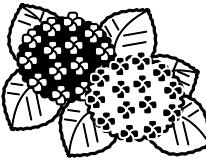
淀 中 だ よ い

第164号

平成26年6月3日

大阪市立淀中学校

TEL 06(6473)0691



いよいよ体育大会



6月6日の金曜日に淀中学校第59回体育大会が、開催されます。今年は中間テスト以後、連日3年生の体育の授業では、組体操、ソーランの練習が、繰り広げられました。2年生では、クラス男女別の大ムカデ競走の朝練習が始まっています。

「1,2!1,2!」と大きなかけ声が聞こえています。この体育大会の学年種目は、生徒一人一人がどれだけ協力し合えるかが問われます。ガンバルみんなの姿を期待しています。

保護者の方も是非、ガンバルみんなの姿をご覧ください。

6月の自主学習会のお知らせ！

7日、21日に土曜学習会を開きます。また、期末テスト前の23日、24日には、放課後自習教室を開きます。事前に申し込みをして、参加してください。教材は、各自で用意してください。

7(土)、21(土)

【時間】9:30~11:30 【場所】多目的室

23(月)、24(火)

【時間】13:30~16:30 【場所】図書室

教育相談をします

6月12日(木)から5日間の予定で、教育相談を行います。この間、17日(火)をのぞいて45分授業にして、放課後担任の先生とじっくり話ができる時間を作ります。少し待ってもらわないといけない人も出てしまいます。

勉強のことや部活動のこと、友達のことや家族のことなど、相談しにくいことも担任の先生に一度話してみてください。

実力テストです！

今月は、17日(火)に3年生になって初めての実力テスト、25日(水)からは、期末テストがあります。進路選択なんて、まだまだと思っていませんか。確かに、あわてる必要はありませんが、今は勉強の習慣を身につけ、来るべきラストスパートに備える重要な時期です。3年生の教室には、高校の体験入学や、学校説明会の案内がたくさん掲示されています。

期末テストの日程

	1限	2限	3限
6/25(水)	国	社	保体
6/26(木)	数	技家	音2・3年
6/27(金)	理	英	

土曜授業があります

6月14日(土)

参観授業2時間の後、3年生の進路説明会を行います。

暗記しよう

今月は、3年生の実力テストと期末テストがあります。テストに向けて勉強して、得点が上がればうれしいはずです。でも、どう勉強すればいいか分からずという人もいます。では、テスト勉強について考えてみましょう。

テストからテストまでは数週間あります。当然忘れていることもあるはずです。ノートを中心に、授業の内容を、振り返って見ましょう。授業中先生が大切だと言ったところや教科書の太字の箇所は、暗記しましょう。「暗記はきらいだ」、「おぼえるのは苦手だ」と思いこんでいませんか。でも、アイドルの名前や、サッカー選手の名前なら先生よりずっと詳しい人もいます。興味のあるもの、関心のあるものなら暗記できるのです。

では、ここで記憶法について説明しましょう。記憶法には、次のようなやり方があります。

1. 機械的記憶法

- ① リズムをつけたり、語呂合わせで覚える。
- ② 分割して覚える。
- ③ 繰り返して覚える。



2. 図式的記憶法

- ① グラフを利用する。
- ② 図をかいて覚える。
- ③ 箇条書きにまとめる。

3. 論理的記憶法

- ① 最も重要な項目を探し出す。
- ② 木にたとえて、まず幹を発見し、大枝そして、小枝とたどっていく。
- ③ 物事の変化の原因を見つける。

暗記の目的はあくまで、問題を解くために覚えることです。ですから、何時間やったか、何回やったかではなく、覚えたかどうかが肝心なのです。つまり、覚えているもの、重要でないものは短時間で、覚えられないもの、重要なものは時間をかけて暗記するのです。

図式的記憶法というのは、言葉だけではなく、言葉と図や絵で説明した方が、記憶にも残るとい

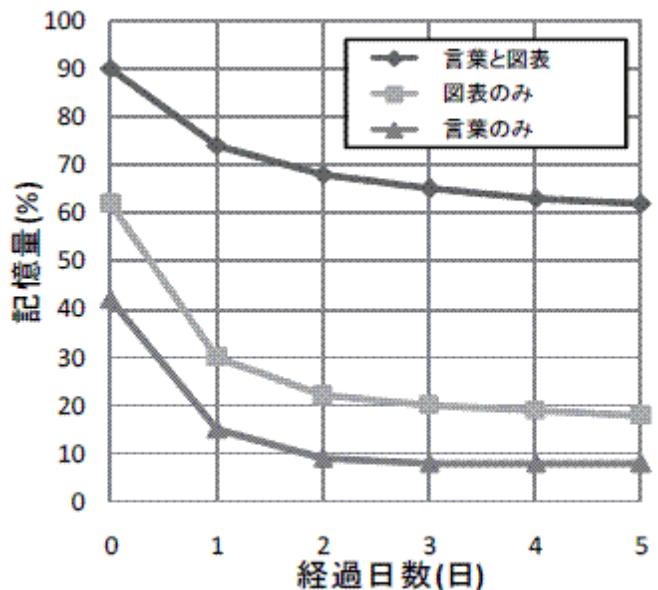


図 1. 表現方法の違いによる記憶情報量

うことを利用しています(図 1 参照)。5 日後の記憶量は、言葉だけの場合では、10%弱ですが、言葉と図表を利用した場合では、60%強です。言葉だけの場合と言葉と図表を利用した場合との差はなんと 6 倍以上です。

論理的記憶法は、T V ドラマの「ドラゴン桜」にも出ていました。皆さんも試してみましょう。

暗記では、反復が重要な要素になります。覚えるまで、繰り返し暗記しましょう。おすすめは、寝る前に暗記して、朝起きて復習する方法です。この方法だと、寝ている間は、脳に余計な情報が入り込みません。短期記憶が長期記憶に変わります。一度試してみてください。

単語カードや、受験用の小型で薄い参考書も暗記に役立ちます。最近は単語カードも色々な大きさのものが出ています。目的や教科に応じて、使い分けると良いでしょう。また教科書やノートを、チェックペンとチェックシートで暗記用参考書に変える方法もあります。

