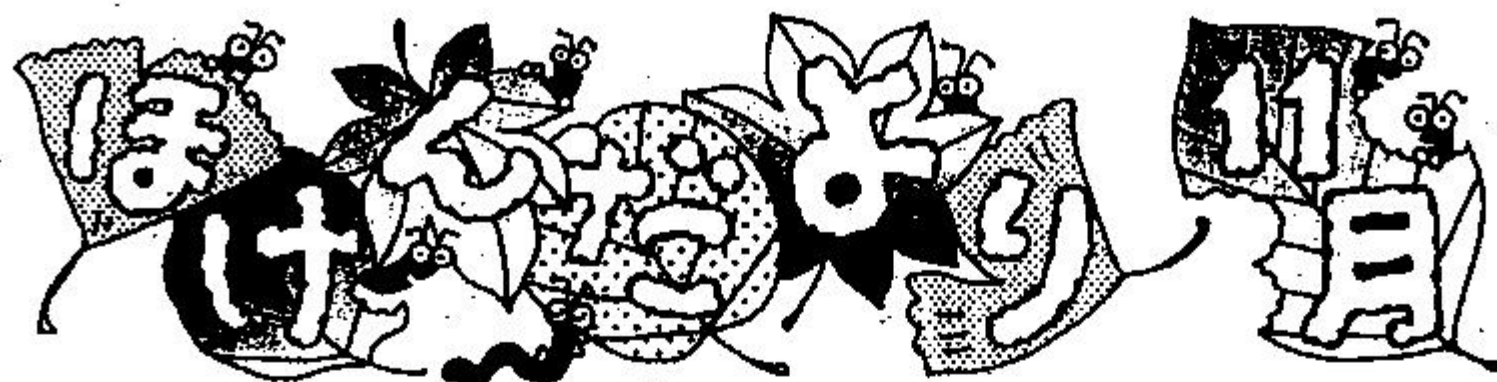




大阪市立淀中学校
保健室
2014.11.4

11月に入って寒い日々が続いています。関西では10月27日に「木枯らし1号」が観測されました。去年と比べると8日も早いそうです。関東では翌日の10月28日に観測され、去年と比べると15日も早いそう……。どうりで寒いわけだ!!

さて、淀中では制服が完全に冬服に移行しました。

みなさん服装はバッチリでしょうか?

これからもっともっと寒くなります。

校則に従って、制服の下に何か着込んだりなど寒さ対策の工夫をしましょう。

これから、風邪やインフルエンザ、感染胃腸炎などの感染症が流行してきます。しっかり手洗いうがいをして、睡眠をとり、栄養のある食事をとりましょう。



※ 保健室にマスクをくださいと言ってくる人がいますが、マスクは口に当てるものなので、各自自分で用意してください。

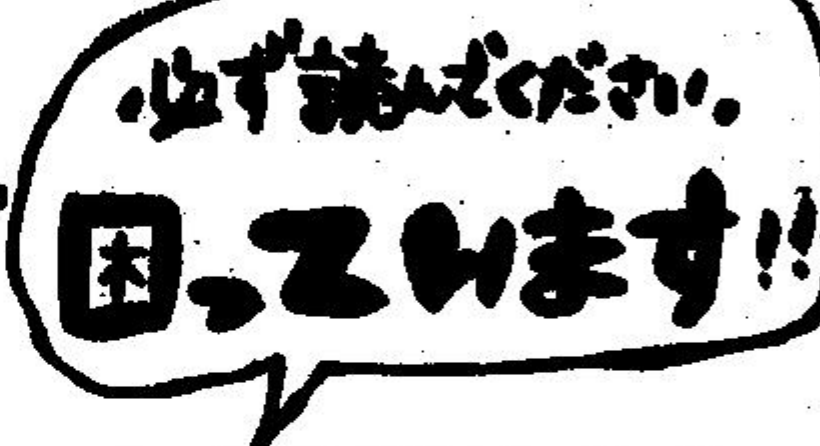


自分の歯を大切にしていますか?

歯は一生の宝物だよ!!

	むし歯がある人	治療が終わった人	治療がまだの人
1年	33	4	29
2年	31	9	22
3年	38	6	32

表のように5月の歯科検診の結果、治療が必要な人は治療勧告書を出しましたが、まだ治療済みの用紙を出していない人が多いです。勧告書を再発行しますので、まだ受診していない人は早く受診してください。



お腹が痛い時に貸し出しをしているペットボトルがなかなか返ってこず、次に使いたい人が使えないという状況が最近多く大変困っています。

借りたものはできるだけその日に返す! 無理なら次の日には必ず返しましょう。これは常識です。当たり前のことです。そして、**借りた本人が返しに来ましょう。** 友達に返してもらうことはもってのほかです! 自分のことは自分でしましょう。

以上のことがこれからも続くようでしたら、貸し出しの中止を考えています。先生は本気です。周りのことを考えて行動しましょう。



11月はカラダの記念日がいっぱい!!

8

いい歯の日



11 (いい) と 8 (歯) の語呂合わせです。歯は、健康を支える土台。きちんと手入れして、大切にしましょう。

9

換気の日



11 (いい) 9 (くう・き) で、換気の日。かぜの流行を防ぐため、休み時間には窓を開け、空気の入れ換えを!!

10

トイレの日



11 (いい) 10 (といれ) で、トイレの日。1人ひとりの小さな心がけが、気持ちのよいトイレをつくれます。



みんなが気持ちよく使える トイレにしましょう!

12

皮膚の日



11 (いい) 12 (ひふ) の語呂合わせ。秋から冬は空気が乾燥し、皮膚も乾燥しやすいので、早めのケアを!!