

冬休みのしおり

大阪市立淀中学校

年	組	番	名前
---	---	---	----

成長する皆さんに！

大阪市立淀中学校長 西田 好光

以前「あたりまえ」について話をしました。「あたりまえ」にふるまうことがいかに難しいことであるか、社会経験が増え、成長する人ほどわかってくるものです。「知っている人に出会ったとき挨拶をする」「電車でお年寄りに席を譲る」「ゴミが落ちていたら、ゴミ箱にすてる」「体調の悪い人がいたら、体調を気遣う」このような振る舞いが自然にできる人をどのように思いますか。「偽善的な人」と見えるでしょうか。このような振る舞いが「あたりまえ」として体に染みついている人にとって、特別なことではないのです。このような振る舞いが「あたりまえ」「普通」と思う人が増え、「あたりまえ」として行動できる人が増えれば、もっと住みやすい世の中になると思います。皆さんは中学生です。中学生としての「あたりまえ」ってどんなことなのでしょう。冬休み、少し考えてください。新学期少し成長した皆さんに会えることを楽しみにしています。

冬休みは、年末年始を含め、とてもにぎやかな時期です。気分も浮かれがちですが、やるべきことの努力を怠らず、実りの多い冬休みであってほしいと思います。また、家族の人と話をする時間がもてる時期でもあります。お互いを理解する時間を有効かつ有意義に過ごしてください。そして、3学期の始業式には、笑顔を忘れず、元気な姿で登校してください。

生 活

規則正しい生活

年末、年始を伴う冬休みは、とかく生活が不規則になりがちです。昼夜が逆転することのないように、昼は体を動かすことを心がけましょう。走ったり、歩いたりだけでなく、大掃除はそれ以上に体を動かすと思います。

外出

出かけるときは、行き先と帰宅時間を必ず家の人に伝えて出かけてください。また、クリスマス、大晦日、初詣と深夜外出すること、友人宅での外泊などにルーズになってしまう時期でもあります。深夜徘徊や外泊はさまざまな問題行動の原因になります。しないようにしましょう。

健康

生活のリズムをみだすと、体の内外に異常をきたしたり、体が動かなくなったりします。時間と食生活と運動に気を付けて休業中すごしてください。また、虫歯、耳鼻科等、治療の必要なことは休みを利用して受診し、完治できるようにしてください。

部活動

学校に来るときは、体操服か制服で来ること。あとは普段と同じです。私服でも担当者の指示のない限り、自転車に乗って来てもいけません。部活動の予定は各部顧問の指示に従ってください。

学 習

計画的な学習

楽しい行事が続く冬休みの12日間はあるという間に過ぎてしまいます。後に宿題だけが残ったということのないように、毎日、必ず机に向かう習慣をつけましょう。

三年生の学習

進路に向けての最終の追い込みです。あせらず、あわてず、あきらめずに、目標をしっかりと持って計画を立ててください。学習の基盤は体力です。健康で意欲を持った学習を心がけましょう。

一・二年生の学習

まず、宿題はすべて提出日に出せるように努力しましょう。できることからやってみる。できないところは人に聞く。そんな小さなことの積み重ねで知らない間に力がついてくる。それが学習というものです。

安 全

交通安全

自転車での事故が増えています。信号無視、横断歩道でないところの横断、二人乗り等、自分で招いているような事故も、西淀川区内ではおこっています。自分がけがをするだけでなく、他の人もまきこんで死亡に至ることも考えられます。交通ルールは必ず守り、自分の命は自分で守ってください。また、わかっていると思いますが、バイクに乗るには運転免許証がいります。興味本位やいたずら心だけで乗ってしまうと、とりかえしのつかないことになります。誘惑に負けない心を持ってください。

不審者

知らない人に声をかけられても相手をしない、追いかけられたら近くのお店へ逃げる、止まっている車のそばに寄らない、マンションのエレベーターは知らない人と乗らない、家の鍵をあけるときは周りを確認するなど、家の人ともいろいろな場合を想定して話し合ってみましょう。気になることや被害にあった場合にはすぐに警察に110番通報してください。

危険な遊び

火遊び、エアガンなどの有害玩具での遊び、水辺などの危険な場所での遊びはしてはいけません。ゲームセンター、カラオケボックスなどは、友達だけで行かないようにしましょう。金品の被害にあったり、ケンカや万引きのトラブルを起こしてしまうということが毎年、報告されています。また、喫煙、飲酒、薬物等に関わる問題行動は法的にも健康面でも重大な問題を引き起こす危険性があります。軽い気持ちで手を出してしまうことのないようにしてください。

携帯電話に関わるトラブル

携帯電話に関して、いたずらメールやなりすましメール、迷惑・勧誘の電話・メール、ホームページ上、LINEなどの個人情報などのトラブルが増えています。そういったトラブルを起こさないように巻き込まれないよう注意しましょう。

また、冬休み中でも、補充授業やクラブ活動などで登校する時に、携帯電話を持ってきてはいけません。

その他

アルバイトの禁止 原則として給金を与えられるアルバイトは禁止しています。やむを得ない事情がある場合は学級担任に保護者が相談するようにしてください。

緊急連絡・相談ごと 家庭のことで緊急の事柄が発生した場合は速やかに学校に連絡をください。また、相談したいことがある場合も中学校やその他下記の窓口に電話をしてみましょう。ただし、12月27日～1月4日までは学校も休業期間になります。

- ※ 大阪市立淀中学校 06-6473-0691～2
- ※ 西淀川警察署 生活安全課少年係 06-6474-1234

- ※ スクールカウンセラー受付番号 06-6576-2625
- ※ 大阪市子ども相談センター 06-4301-3100
- ※ 児童虐待ホットライン（24時間対応） 0120-01-7285
- ※ 西淀川区役所 健康福祉課 06-6478-9857

冬休みの宿題・課題一覧表

	1 年	提出日	2 年	提出日	3 年	提出日
国語	・冬休み用 冊子 ・書写 P12「びわの実」を半紙に清書して提出。	★	プリント冊子 漢字の学習 p. 52～71	★	・問題集 最後まで ・漢字の学習 最後まで ・慣用句プリント 17～20	★
社会	プリント冊子	★	プリント	☆	問題集 p. 70～89, p. 98～113 まで。 書き込みノートにやり答え合わせもする。	★
数学	プリント2枚	★	プリント冊子	★	問題集 P. 66～81	★
理科	・プリント冊子	★	学習整理 (整理ノート) P42～61	★	問題集・マイノート 習ったところまで	7日
英語	問題集 P72・73・84～91 プリント冊子	★	パワーワーク P44～P93	★	問題集 P. 74～101 A のノートにやり、 答え合わせもする。	★
音楽	プリント1枚	★	プリント (3学期小テストします)	★	・プリント1枚 ・器楽の教科書 P8～15、88～口絵5の すべての曲に階名(ドレミ)を教科書に直接書く	★
技術家庭	製図入門1～28	★	家庭科 お手伝いレポート	★	なし	
美術	なし		サインボードの デザインの完成。		篆刻のデザイン を考えておく。	
保健体育	男女: スポーツ観戦 (テレビ可)		男女: スポーツ観戦 (テレビ可)		男女: スポーツ観戦 (テレビ可)	

※☆は3学期の最初の授業に提出 ★は始業式に提出

冬休みを計画的に

来年の目標（12月25日に書こう）

一日の予定（予定をたてて規則正しい生活を送ろう）

時間	平日の予定	土曜・日曜日の予定
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

冬休みの生活記録

月日(曜)	学校の予定	私の予定(クラブ等)	生活の記録
12月 25日(木)	終業式		
26日(金)			
27日(土)			
28日(日)			
29日(月)			
30日(火)			
31日(水)			
1月 1日(木)			
2日(金)			
3日(土)			
4日(日)			
5日(月)			
6日(火)			
7日(水)	始業式		

☆始業式は

1月7日(水) いつも通り 8:25 までに登校しましょう。

※持ってくるもの：通知表・宿題・筆記用具

今年の冬休みの反省（1月6日に書こう）

冬休み 部活動予定表																		
月 日	曜	行事予定	運動系										文化系				備 考	
			グラウンド					体育館					武道場	美術室	技術室	生徒会室		音楽室
			陸上競技	サッカー	ソフトテニス	ラグビー	ソフトボール	男子バスケット	女子バスケット	バレーボール	バドミントン	卓球	美術	科学技術	英語	音楽		
12月25日	木	終業式	○	○	○	○	○		○	○	○	○			○			
12月26日	金		○	外	○	○	○		○	○						○		
12月27日	土		○	外	○	○			○	○						○		
12月28日	日			外						○						○		
12月29日	月			外														
12月30日	火			外														
12月31日	水																	
1月1日	木																	
1月2日	金																	
1月3日	土																	
1月4日	日			○						○								
1月5日	月		○	外	○	○		○	○	○		○				○		
1月6日	火		○	外	○	○	○	○	○	外	○	試				○		
1月7日	水	始業式	○	○	○	○	○	○	○		○	○		○		○		
○⇒活動日 試⇒外で試合 外⇒外で活動			トイレア＝体育館・技術室横 トイレい＝保健室横・多目横 トイレう＝3年校舎2階・3階															