

ほけんだより

内科検診

大阪市立淀中学校
保健室
2015. 4. 14

新学期が始まって一週間が経ちました。クラスはどうですか？
新しいクラスに自分の居場所がないと感じている人もいます。が
まだ始まって一週間！落ち込まず、ゆっくり自分のペースでいいので
友達に話しかけてみてください。

話題が思い浮かばない人は、とりあえず、教室に入ったら元気な声で
「おはよう！！！！」とあいさつしてみてもいい？？きっとそこから何かに
繋がることでしょう。

♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥ あいさつは心のパスポートです ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

また、友達だけでなく、先生や近所の方にも大きな声で
笑顔であいさつをしよう！

朝、私が登校してきたみなさんに「おはよう！！！！」と
あいさつしたら、「おはようございます」と声が小さーいし
暗ーい。お顔も下を向いてます。 上を向いて歩こう！



【 検 診 日 】

内科検診について

1年・2年1・2組 → **4月15日(水)**

3年・2年3・4組 → **4月16日(木)**

【 時 間 】

午後1:30～

【 場 所 】

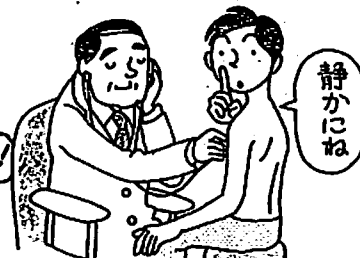
多目的室

【 準 備 物 】

半袖体操服上下

15日(水)の
欠席者も。

忘れず持ってくるように！



★内科検診ではこんなことをします

- ・皮膚の病気がないか
- ・心臓や肺に異常がないか
- ・貧血がないか(まぶたのうら側にみえる)
- ・姿勢はいいかどうか(背骨が曲がっていないかなど)
- ・栄養状態、成長ぐあい(身長)どうか
(皮膚の色、つや、からだのつきなどから)

健康診断 3つの目的

- ① 自分のからだを
知る
- ② 自分の健康を
守る
- ③ 健康なからだを
育てる

検診を受けるときの注意

① 静かに受けます。

話し声や物音に注意しましょう！

② 並んで順番を待ちます。



③ 検診はまじめに受けてください。

何か質問されたら、はっきりと言いましょう。

④ 自分の順番になり、椅子に座る前に体操服を脱ぎます。

⑤ 自分の名前を言います。

あいさつをして、名前をはっきり言いましょう。



守ってほしい

健康診断の ルール



見ない

他の人の検診の様子や結果を
のぞかない。



健康情報は、第一級の個人情報です。

言わない

友だちの体格や健康状態について、
からかったり意見を言ったりしない。



言われた人は、
とても傷ついているかも…。



内科検診は、1年は一泊移住、3年は修学旅行の検診を兼ねていますので、
欠席しないようにしてください。また、健康面で何か心配なことがありま
したら申し出てください。