



大阪市立淀中学校
保健室
2015. 4. 21

眼科検診・検尿

明日は…… 眼科検診です。

目に病気や
異常がないか
調べます。

☆ 4月22日(水) 1:30~

☆ 全学年(1年→2年→3年)

☆ 多目的室



眼科受け方

- ① 眼科の先生の前に立ったら、先生の後ろの遠くを見るようにします。
- ② 自分の手で、両目を「あかんべー」します。

* コンタクトの人は、そのままつけていかまいません。
先生に「コンタクトです」と言しましょう。
* メガネをかけている人は、はずしましょう。



長い前髪は、目のために
とめるかきっておきましょう。



マイッターつぶやき

みなさんは検診の度に、「めんどくせえ〜」とか「やる意味ある!？」とか私にとって、すごく悲しい悲しい言葉を口々にしています。しかし、意味のない検診ならば行いません!!
授業の時間を使って、様々な検診をしているということがどういうことを、よく考えてください。
そして、思ったことをそのまま口に出すのはやめましょう。何かを言う前に、自分が発した言葉で誰かが傷つかないかをよく考えてから、発言してください。それが思いやりです。どうか、先生を思いやってください(泣)(泣)(泣)(泣)



明日は……

検尿です。

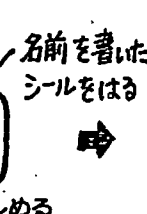
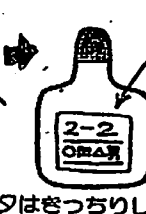
検尿は、体の働き・病気を知ることができる検査であり、みなさんにとって、とっても大切な検査です。めんどくさいなあ、と思わず必ず提出しましょう。

提出日: 4月23日(木)・予備日24日(金)

尿のとり方

- ① 朝起きたらすぐにトイレに行く。
- ② 出始めの尿はとらないで、少し出た後の尿を紙コップにとる。
- ③ 尿を容器にうつす。
- ④ きちんとフタをする。
- ⑤ クラスと名前を忘れずに書く。

TOILET



フタはぎっちりしめる

大切なポイント

ポイント①

前日に、トイレにコップと容器を置いておきましょう。

ポイント②

尿をとったらすぐに袋に入れ、かばんに入れてしまいましょう。



お願い

・ 袋とコップには必ず名前を書いてください。

毎年、なぜか名前がない人がいる……

・ 朝、集めます。必ず提出してください。

毎年、なぜか放課後まで持ってくる人がいる……

・ 忘れたらすぐに、先生に申し出る事!!

変な小細工しないで
潔くあきらめなさい。

基本的に、23日(木)に提出です。「次の日あるから大丈夫!!」なんて思わないでください。23日(木)に必ず持ってくる事!!
(24日(金)はあくまで予備日ですよ!)