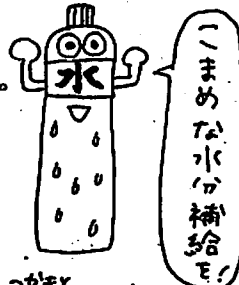


ほけんだより 耳鼻科検診 心臓検診

今週で5月が終わり、もうすぐ6月に入ります。
上半期ラストの月！2015年も折り返し地点へとやってきました。
早いですねえ～😊😊😊

今週から、体育祭の全体練習が始まっています！
みなさん、暑い中お疲れ様です！！
いよいよ暑くなってきました。水分補給をしっかりと
自分の体調管理は自分でしっかりしましょう☆



耳鼻科検診

耳、鼻、のどに病気がないかを
調べます。

☆ 5月27日(水) 9:00～

☆ 全学年(1年→2年→3年)

☆ 多目的室



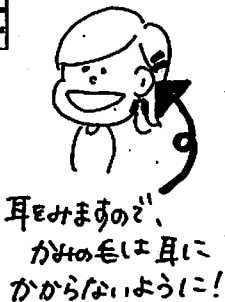
耳鼻科検診の受けかた。

① のど ⇒ ② 鼻 ⇒ ③ 左耳 ⇒ ④ 右耳



受ける前の注意

- ・ 前日までに、耳あかを取っておく。
- ・ 長い髪の方は、くくるか耳にかける。
- ・ 鼻水などが出ている人は、かんでおく。



大阪市立淀中学校
2015. 5. 26
保健室

心臓検診(心電図検査)

心電図検査のしくみ

心臓の筋肉が収縮するとき、その電気が電流が流れます。
この電流を記録し、心臓の動きをグラフにしたものが心電図です。

☆ 5月29日(金) 10:45～

☆ 1年生全員(男女別)

欠席しないようにして下さい!!

☆ 多目的室

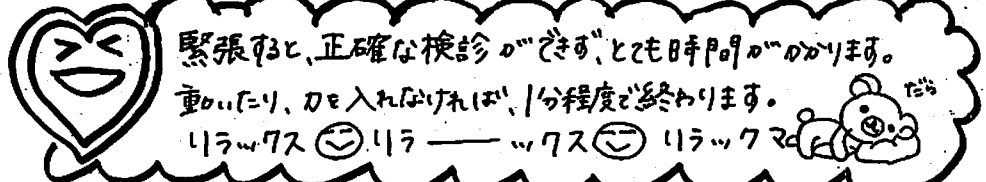
☆ 半袖体操服(上下) ※必ず持ってくる

検査の受け方

多目的室内では静かにしましょう。
(もちろん、教室から移動の時もです!)

- ① 教室にて半袖体操服(上下)に更衣 ※先生の指示をよく聞くこと
- ② 多目的室移動 → 入室 ※先生の指示をよく聞くこと
- ③ 更衣場所にて更衣(胸などに検査用器具をつけるため、上半身裸になります)
- ④ 受診票をもらいに行く
- ⑤ 受け取った受診票を持って、心電図がある場所に並び
- ⑥ 順番が来たら受診、先生の指示に従う

検査が終わるまで、全身の力を抜いてリラックスします



私事ですが、前髪を切りました。ローカットにしたら、
「あ、先生前髪切った～?」「ええや～ん、ななだ... 声をかけてくれた子たち...
おおきに😊😊😊 ありがとう😊😊😊
さて、ここ何が言いたいかというと「変化に気付く」ということです。
少しの変化に気付くことができ、そして声をかけてくださる、あなたにとっても何となくした行動
でも、その子にとっては救われる行動になるのです。(実際に私も飛び跳ねるほどうれしかったです)
「何か様子が変わったな。」「あ、〇〇〇が変なところ!」など変化に気付いたら、いかに
早く、正確にだけなく、ぜひ声をかけてほしいです。

