

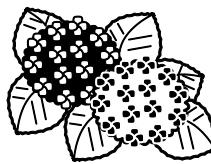
# 淀 中 だ よ い

第167号

平成27年6月1日

大阪市立淀中学校

TEL 06(6473)0691



## いよいよ体育大会



6月5日の金曜日に淀中学校第60回体育大会が、開催されます。今年は中間テスト以後、連日3年生の体育の授業では、組体操、ソーランの練習が、繰り広げられました。2年生では、クラス男女別の大ムカデ競走の朝練習が始まっています。「1,2!1,2!」と大きなかけ声が聞こえています。1年生も台風の目の練習に明け暮れています。この体育大会の学年種目は、生徒一人一人がどれだけ協力し合えるかが問われます。ガンバルみんなの姿を期待しています。保護者の方も是非、ガンバルみんなの姿をご覧ください。

### 6月の自主学習会のお知らせ！

20日に土曜学習会を開きます。事前に申し込みをして、参加してください。教材は、各自で用意してください。また、19(金)、29(金)の図書室開放、期末テスト前の22日、23日には、テスト前図書室開放します。

20(土)

【時間】10:00~12:00 【場所】図書室

19(金)、22(月)、23(火)

【時間】15:30~17:00 【場所】図書室

29(金) 【時間】14:30~17:00

## 教育相談をします

6月10日(水)から5日間の予定で、教育相談を行います。この間、10日(水)、12日(金)をのぞいて45分授業にして、放課後担任の先生とじっくり話ができる時間を作ります。少し待ってもらわないといけない人も出てしまいます。

勉強のことや部活動のこと、友達のことや家族のことなど、相談しにくいことも担任の先生に一度話してみてください。

## 実力テストです！

今月は、17日(水)に3年生になって初めての実力テスト、24日(水)からは、期末テストがあります。進路選択なんて、まだまだと思っていませんか。確かに、あわてる必要はありませんが、今は勉強の習慣を身につけ、来るべきラストスパートに備える重要な時期です。3年生の教室には、高校の体験入学や、学校説明会の案内がたくさん掲示されています。

### 期末テストの日程

	1限	2限	3限
6/24(水)	国	社	保体
6/25(木)	数	技家	音2・3年
6/26(金)	理	英	

### 土曜授業・進路説明会があります

6月13日(土)

参観授業2時間の後、進路説明会(1,2年生の保護者も参加可能)を体育館で行います。

# 暗記しよう

今月は、3年生の実力テストと期末テストがあります。テストに向けて勉強して、得点が上がればうれしいはずです。でも、どう勉強すればいいか分からずという人もいます。では、テスト勉強について考えてみましょう。

テストからテストまでは数週間あります。当然忘れていることもあるはずです。ノートを中心に、授業の内容を、振り返って見ましょう。授業中先生が大切だと言ったところや教科書の太字の箇所は、暗記しましょう。「暗記はきらいだ」、「おぼえるのは苦手だ」と思いこんでいませんか。でも、アイドルの名前や、サッカー選手の名前なら先生よりずっと詳しい人もいます。興味のあるもの、関心のあるものなら暗記できるのです。

では、ここで記憶法について説明しましょう。記憶法には、次のようなやり方があります。

## 1. 機械的記憶法

- ① リズムをつけたり、語呂合わせで覚える。
- ② 分割して覚える。
- ③ 繰り返して覚える。



## 2. 図式的記憶法

- ① グラフを利用する。
- ② 図をかいて覚える。
- ③ 箇条書きにまとめる。

## 3. 論理的記憶法

- ① 最も重要な項目を探し出す。
- ② 木にたとえて、まず幹を発見し、大枝そして、小枝とたどっていく。
- ③ 物事の変化の原因を見つける。

暗記の目的はあくまで、問題を解くために覚えることです。ですから、何時間やったか、何回やったかではなく、覚えたかどうかが肝心なのです。つまり、覚えているもの、重要でないものは短時間で、覚えられないもの、重要なものは時間をかけて暗記するのです。

図式的記憶法というのは、言葉だけではなく、言葉と図や絵で説明した方が、記憶にも残るとい

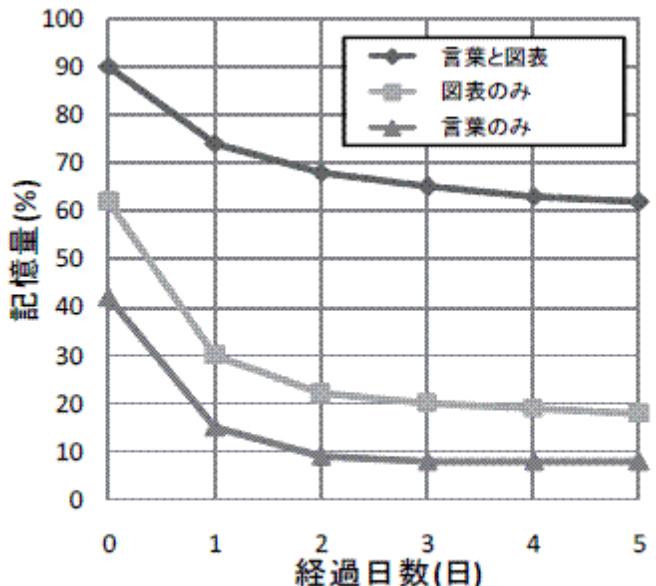


図 1. 表現方法の違いによる記憶情報量

うことを利用しています(図 1 参照)。5 日後の記憶量は、言葉だけの場合では、10%弱ですが、言葉と図表を利用した場合では、60%強です。言葉だけの場合と言葉と図表を利用した場合との差はなんと 6 倍以上です。

論理的記憶法は、T V ドラマの「ドラゴン桜」にも出ていました。皆さんも試してみましょう。

暗記では、反復が重要な要素になります。覚えるまで、繰り返し暗記しましょう。おすすめは、寝る前に暗記して、朝起きて復習する方法です。この方法だと、寝ている間は、脳に余計な情報が入り込みません。短期記憶が長期記憶に変わります。一度試してみてください。

単語カードや、受験用の小型で薄い参考書も暗記に役立ちます。最近は単語カードも色々な大きさのものが出ています。目的や教科に応じて、使い分けると良いでしょう。また教科書やノートを、チェックペンとチェックシートで暗記用参考書に変える方法もあります。

