

4月

大阪市立淀中学校
保健室
2016. 4. 8

す /
います /

好きな食べ物は
ラーメンです。

す。
ください。
ます。
くださいね。

しくお願いします！！

学校医紹介

みなさんの健康をサポート
して下さる先生方です。

これから始まる健康診断で
先生方は学校へ来てくださり、

(科) みなさんを診ていただきます。

始まりは「お願いします！」

(局) 終わりは「ありがとうございませー」

大きな声でちゃんと挨拶をしましょう。

4月11日(月)は 身体測定・視力検査・聴力検査 です。

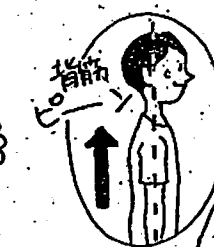
★持ち物・・・体操服(半袖・半ズボン) メガネ(持っている人)

【身長】

身体測定

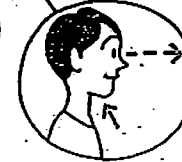
【体重】★測定時、くつは
脱ぎまわ。

●両足を伸ばしましょう



※ポーターは
正面測定のため
髪はくらず、ズボン
おそろいにして下さい。

●あごをひいて
まっすぐ顔を
向きます



●体圧計にはいきおいよく乗らないこと
ゆっくり落ちついて乗るように



●計測できるまで、
動かず待ちましょう



体操服を脱ぎまわすように、正しい測定が
とれます。必ず忘れずに
持ちこててください。

◎体操服を忘れずに
(半袖・半ズボン) 履きまわす

視力検査

●検査は右目→左目の順で行います。
●ランドルト環(下図)の切れている方を答えましょう。

- A 1.0以上
- B 0.9~0.7
- C 0.6~0.3
- D 0.2以下



上 下 右 左

●見えないときは「わかりません」と言いましょう。
●コンタクトをしている人は、あらかじめ伝えてください。

●メガネを忘れずに。

1年生と3年生が
対象となります。

聴力検査

- 1 音が出るレシーバを耳に当てます。
(検査は右耳→左耳の順で行います)
- 2 音が聞こえたら、レシーバを持っていない
ほうの手でボタンを押します。
- 3 音が聞こえている間はボタンを押し続けて
ください。

健康診断が
始まります！
健康な自分の体に
関心を持ち、真面目
な検査をしましょう。