

1. 目的 持久力の向上を目指し、長距離を自己の体力に応じて走ることにより、自主的・精神的な態度を養う。健康安全のための習慣も身につける。

2. 日時 平成29年2月10日(水) 【雨天：中止 中止の場合 金曜日1~4限 昼食後下校】
雨天中止の場合は7:30に淀中学校ホームページに掲載。また、正門・裏門にも掲示。
(中学校へ電話による問い合わせをしない。)

3. 場所 大野川緑陰道路

4. 当日の時刻

- 8:25 生徒登校
- 8:30 朝学活で健康チェック (体育委員は名簿に欠席者、マラソン参加者を記入する)
- 8:50 放送の指示で更衣開始 (体育の時の更衣場所)
*ナップにマラソンに必要なものを入れて移動する。
*体育委員は名簿を黒川までわたして、整列指示
*トイレを済ませておく。
- 9:00 グランド集合 体育委員先頭で背の順
- 9:10 2年1組からクラスごとに西淀公園に出発
- 9:35 開会式 (体育委員先頭で整列、点呼)
ランニング・ラジオ体操・ストレッチ
- 9:50 スタート地点へ移動開始
(男女とも最初にスタートするクラスから移動開始)
- 10:00 競技開始
男子 約5km 女子 約4km ウォーキング 約2km
- 11:00 競技終了
- 11:10 閉会式
- 11:20 2年1組からクラスごとに学校へ戻る
- 11:45 淀中学校到着 グランド集合、各クラスで健康チェック、昼食
- 11:50 更衣 (全員更衣をする)
- 12:00 各教室へ戻って昼食
- 12:30 下校

5. 服装 登下校.....制服
緑陰道路への移動時.....半そで体操服の上に長袖ジャージ上下。
寒ければ学校指定のウィンドブレーカーを着てもよい。
長袖の体操服の下に学校で指定されている防寒着は可
競技中.....半そで、ハーフパンツ、軍手可

6. 持ち物 半そで体操服上下、長袖ジャージ上下、防寒着、ティッシュ、タオル、軍手、筆記用具

7. 表彰 (個人) 各学年男女別で上位10名を表彰する。
(団体) 各学年男女合計得点1位と2位のクラスを表彰する。

8. 競技上の注意

- 走るときは、夏用体操服(半そで・ハーフパンツ)軍手可
- ゴールでは、タイム測定地点通過後、先生の誘導に従ってセパレートコースに進み、着順カードをもらいクラス・出席番号・名前を記入する。
- 健康上の理由のあるものはウォーキングコースで参加する。
- 競技中は全力をつくしましょう。事故や体調の変化があったときが、コース観察誘導のPTAの方に連絡しましょう。

9. 諸注意

- 競技コースは、一般の方もおられます。利用のマナーやエチケットに気をつけよう。
- 当日不参加(欠席)者は、8:20分までに保護者から学校(6473-0691)へ電話連絡をしてもらうこと。

10. 大野川緑陰道路略図

- | | |
|--------|---|
| 男子スタート | 阪神高速高架手前 |
| P9 | 男子折り返し 手にチェックをいれてもらう。 |
| P8 | 横断歩道を渡って右側の歩道へ |
| P6 | 横断歩道を渡って左側の歩道へ |
| P3 | 男子折り返し 手にチェックをいれてもらう。 |
| 男女ゴール | 西淀公園前あたり |
| 女子スタート | 西淀公園遊具前あたり |
| P3 | 高架下を通過して進む。 |
| P1 | 女子折り返し 手にチェックをいれてもらう。折り返しを過ぎたら自転車道を通って戻る。 |
| P3 | 高架下を通過した後、歩道に戻る。 |
| 男女ゴール | 西淀公園前あたり |

