

ほけんだより

4月

平成30年4月9日
大阪市立淀中学校
保健室

新しい学年、クラスがスタートしましたが、
印象はいかがですか？
色々と不安なこともあるかと思いますが、
早く慣れて、心も身体も元気に過ごせる一年にしましょう。

健康診断がはじまります

1学期はたくさんの健康診断が予定されています。
どれも自分の健康状態を知る上で、大切なものばかりです。
休まずに受けてください。



○4月の保健行事予定 (たくさんあります)○

- 4月10日(火) 身体測定・視力検査(全学年) 2限～4限(学年ごと)
(体操服・メガネ・コンタクトの準備を忘れずに!)
- 聴力検査(1・3年) 3・4限
- 11日(水) 耳鼻科検診(全学年) 9:00～
- 16日(月) 内科検診(1年) 13:30～ } (体操服の準備を忘れずに!)
- 18日(水) 内科検診(3年) 13:30～ }
- 20日(金) 内科検診(2年) 13:10～ }
- 25日(水) 心電図検査(1年と対象者) 11:00～
- 26日(木) } 尿検査(全学年) 朝の学活で教室で回収します。
- 27日(金) } "
- 5月 2日(水) 眼科検診(全学年) 9:00～



書類の提出 お願いします



- *心臓検診調査票(1年のみ)
 - *スポーツ振興センター加入の案内(1年のみ)
 - *保健調査票(1年生は全部を記入、2・3年生は変更箇所のみ記入)
 - *結核健康診断調査票・運動器検診調査票(全学年)
- (1年生は始業式に提出、2・3年生は10日提出です。
期限に遅れた場合も必ず提出をお願いします)

4/23～家庭訪問が始まります



担任の方から、健康面での質問等があるかと思いますが、学校側に伝えておかなければならないことがあれば必ず、連絡しておいてください。
特に1学期は宿泊行事や体育大会、水泳の授業がありますので、よろしくお願いします。

保健室の利用の仕方

保健室の**小泉**です。よろしくお願いします。

保健室はみんなが健康に学校生活を送れるように、お手伝いする所です。

そのためには、誰もが気軽に使えるようにルールを守って利用するようにしてください。

1、緊急な場合をのぞき、休み時間に来てください。

来るときは、担任(学年)の先生に許可をもらって、保健室に来てください。

2、授業中の場合も、どうしても我慢できない場合は、教科の先生に許可をもらってから来てください。

3、保健室は、遊び場ではありません。

本当に体調の悪い人が休養できるように、ふざけたりせず、用事のすんだ人は、すぐに退室するようにしてください。



4、保健室は病院ではありませんので、簡単なケガの手当て・体温等の測定・一時的な休養しかできません。体調のすぐれない場合は早退し、家庭でゆっくり休養するようにしてください。また、飲み薬も置いていませんので、必要な人は、家から自分に合ったものを持ってくるようにしてください。

学校医先生の紹介



内科	北野 英基(北野クリニック)	6471-2916	出来島 1-4-8
眼科	土生 悦子(はぶ眼科)	6195-2228	千船 2-15-28
耳鼻科	塚本 康弘(塚本耳鼻咽喉科)	6474-9000	千船 2-15-2
歯科	寺尾 俊明(寺尾歯科)	6475-3038	出来島 1-5-22
薬剤師	宇高 重人(千船ハート薬局)	6471-0237	佃 3-10-2

1年間お世話になりますので、よろしくお願いします。