

ほけんだより 6月



令和2年6月2日
大阪市立西淀中学校
保健室

5月下旬に6月分の健康観察表を配布しましたが、一部記入する項目に変更があり、再度新しく変更したものを配布しました。

学校が再開されるにあたり、これまで以上に健康観察を徹底する必要があります。チェックする項目も増え、同居家族の健康状態も確認しなければなりません。面倒と感じる人もいるかもしれませんが、自分自身や友達、家族を守るためにとても重要なことです。みんなで協力し、一緒に乗り越えていきましょう！

【重要】保護者の皆様へ

5月下旬に新型コロナウイルス感染症対策に関する新しい指示がありました。
出席停止となる基準に変更があります(④の部分が追加)。必ずご確認ください。

①生徒本人の感染が判明、または濃厚接触者と認定された場合

②生徒の同居家族が濃厚接触者と認定された場合

③生徒本人に発熱等かぜ症状が見られる場合

④生徒の同居家族に発熱等かぜ症状が見られる場合



＊右記のような《新型コロナ受診相談センターに相談するめやす》に該当する症状が見られる場合は、生徒本人の体調が良くても帰宅(早退)していただきます。

＊受診相談センターに相談しないような軽度な症状の場合でも、生徒が欠席した場合は出席停止の扱いとなります。

＊健康観察表のご家族の状況欄に症状が「あり」となっていた際には、どのような状況か確認するため、ご連絡することがあります。

出席停止に関する内容や、健康観察について、この先さらに変更される可能性があります。

保護者の皆様にはご不便をおかけしますが、あらかじめご了承ください。

気温もだんだんと高くなってきており、自粛期間中に低下した体力や、久しぶりの運動、マスクの装着など、熱中症にかかるリスクも高まっているといえます。

現在、校内にあるウォータークーラーは整備中で使用できず、感染症予防の観点から回し飲みも禁止とさせていただきます。多めの水分の持参をお願いいたします。

また、毎休み時間の手洗いを実施しています。手を拭くタオルやハンカチについても、自分のもの、かつ清潔なものを使用できるよう、ご準備ください。

5月下旬より、分散登校の間に身体測定・視力検査・聴力検査を順次実施しています。
その他の各種検査につきましては、日程が決まり次第ご連絡させていただきます。

次回検診予定

6月3日：3年生(2・4・6班) 視力・聴力検査

6月10日：3年生(1・3・5班) 視力・聴力検査



《新型コロナ受診相談センター(帰国者・接触者相談センター)に相談するめやす》

◎次のいずれかに該当する場合には、すぐに相談してください。(これらに該当しない場合の相談も可能です。)

○息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

○重症化しやすい方＊で、発熱や咳などの比較的軽いかぜの症状がある場合

＊高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

○上記以外の方で発熱や咳など比較的軽いかぜの症状が続く場合

(症状が4日以上続く場合は必ず相談してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

◎相談は、新型コロナ受診相談センターの他、区保健福祉センターでも相談を受け付けていますので、ご利用ください。

【妊婦の方へ】

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに新型コロナ受診相談センター等に相談してください。

【お子様をお持ちの方へ】

小児については、小児科医による診察が望ましく、新型コロナ受診相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などで相談してください。