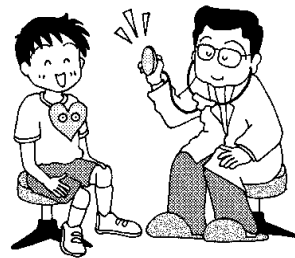


# ほけんだより

検診号  
No.1

令和6年4月12日  
大阪市立西淀中学校  
保健室

来週から内科検診、尿検査、心臓検診(1年生・要管理者)が実施されます。  
当日、スムーズに健康診断を受けられるように、手順等を確認しておきましょう。



## ★内科検診(結核検診、泊行事前検診を兼ねる)

場所 第1多目的室・保健室

- 受け方
- ①前日は入浴し、体を清潔にしておく。
  - ②廊下に順に並び、それぞれの場所に静かに移動する。ブレザーは教室に置いておく。
  - ③室内は常に5人とし、1人が出たら次の1人が入る。
  - ④更衣の順番がきたら、ポロシャツを脱ぐ。肌着や下着は着用していて良い。  
脱いだポロシャツは、胸元を隠すか、手に持った状態で校医さんのいる検診スペースに行く。
  - ⑤自分の番が来たら、名前を言って椅子に座る。
  - ⑥体のことで心配なことがあれば、校医の先生に相談する。

ポイント \*大阪府医師会作成の動画を見て、どんな検査をするのか、何がわかるのか  
事前に確認してみよう!二次元コードを読み込むと再生されます。



## ★尿検査

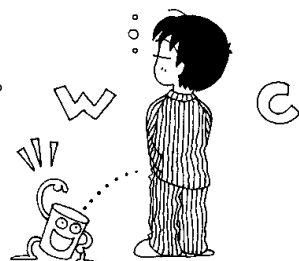
配布物 採尿コップ・尿検査容器(赤いふた)・提出用袋(水色の袋)

- 方法
- ①朝起きたら、まずトイレに行き、おしっこを採尿コップにとる。  
※尿道にたまっているおしっこが混ざると正しく検査できないため、  
はじめにでたおしっこはとらない!
  - ②採尿コップにとったおしっこを尿検査容器に吸い上げ、「ここまで入れる」の線まで入れる。
  - ③提出用袋と名前シールに名前が書いてあるか確認する。  
書いていなければ貼り付ける前に書いておく。
  - ④尿検査容器に名前シールを貼り、提出用袋に入れて提出する。

ポイント \*前日の夜、寝る前におしっこを済ませ、ジュースやビタミン剤はさけてください。  
\*尿検査は当日とったおしっこを検査しないと正しい結果がでません。

**当日忘れずに持ってきてください。**

- \*登校したら、すぐに教室で保健委員に提出してください。  
→学年集会のある学年は、早めに登校し、余裕をもって提出してください。  
\*予備日の4月24日に忘れた人は学校で採尿します。  
\*生理中の人は保健委員に伝えてください。  
→二次検査で提出してください。また後日連絡をします。



心臓検診の受け方は、裏面に記載しています。1年生は必ず確認しましょう。

## ★心臓検診

場 所

第1多目的室・第2多目的室

受 け 方

- ①順に並び、それぞれの場所に静かに移動する。
- ②室内は常に6人とし、1人が出たら次の1人が入る。
- ③入室したら、記録の先生に出席番号と名前を言って受診票をもらう。
- ④上半身は裸になり、順番が来るまではポロシャツを胸元にあてていて良い。  
靴下は脱いで、足首が見えるようにしておく。  
※脱いだ服は脱衣かごに入れ、他の人と混ざらないようにする。
- ⑤ズボンの人はすそを2～3回折り曲げる。
- ⑥自分の番がきたら検査技師の人に受診票を渡し、ベッドに寝ころぶ。  
※寝ころんだ後、検査技師の人が手首、足首、胸に電極（冷たい吸盤）をつけます。  
検査技師の人の指示に従いましょう。

ポイント

- \*周りがうるさいと、正しく心電図をとることができません。  
検査の邪魔にならないよう、常に静かにして待っていてください。
- \*検査には痛みも危険ありません。安心してリラックスしてください。
- \*心臓がドキドキしていると検査ができないので、登校後静かに過ごしましょう。

