

# ほけんだより

検診号  
No.2

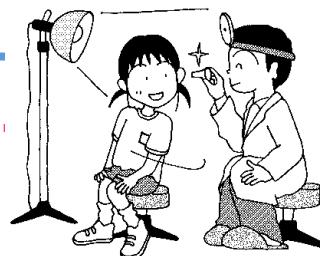
令和6年5月17日  
大阪市立西淀中学校  
保健室

来週から眼科検診、耳鼻科検診、歯科検診を実施します。日程は、ほけんだより4月号で確認してください。  
当日、スムーズに健康診断を受けられるように、手順等を確認しておきましょう。

## ★眼科検診

### 受け方

- ①廊下に出席番号順で並び、静かに保健室へ移動する。
  - ②室内は常に4人とし、1人が出たら次の1人が入る。テンポが速いので注意！
  - ③自分の番が来たら、名前を言って椅子に座る。メガネは外しておき、コンタクトの人は先生に伝えてください。
  - ④ライトを見る。
  - ⑤「あっかんべ」と言われたら自分で両目の下まぶたをさげる。
- ❖前髪が目にかからないようにしておきましょう。



## ★耳鼻科検診

### 受け方

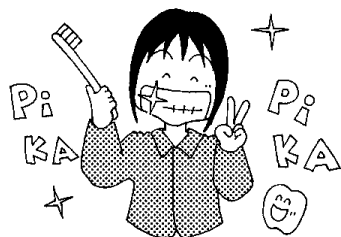
- ①廊下に出席番号順で並び、静かに保健室へ移動する。
  - ②室内は常に4人とし、1人が出たら次の1人が入る。
  - ③耳に髪の毛がかからないよう、待っている間に耳にかけか、ピンでとめておく。
  - ④自分の番が来たら名前を言って、「右耳→左耳→鼻→のど」の順に診てもらう。
- ❖前日に耳掃除をし、検診の日には給食後にうがいをしておきましょう。

## ★歯科検診

### 受け方

- ①歯科検診のある日は歯ブラシを持ってきて、昼食後に歯みがきをする。
- ②室内は常に4人とし、1人が出たら次の1人が入る。
- ③自分の番が来たら、名前を言って椅子に座る。
- ④大きく口を開け、歯を診てもらう。

※検診で使われる言葉の意味



／(斜線)	健康な歯
○(まる)	治療が終わっている歯
C(シー)	むし歯。歯科医による治療が必要。
CO(シーオー)	むし歯になりそうな歯。
G(ジー)	炎症の進んでいる歯肉。治療が必要。
GO(ジーオー)	少し炎症のある歯肉。

所見のあった人には受診勧告書を配付します(歯科は全員に配付)。  
受け取った人は早めに受診し、受診報告書を学校へ提出するようにしましょう。