

ほけんだより

検診号
No.2

令和6年5月17日
大阪市立西淀中学校
保健室

来週から眼科検診、耳鼻科検診、歯科検診を実施します。日程は、ほけんだより4月号で確認してください。

当日、スムーズに健康診断を受けられるように、手順等を確認しておきましょう。

★眼科検診

受け方

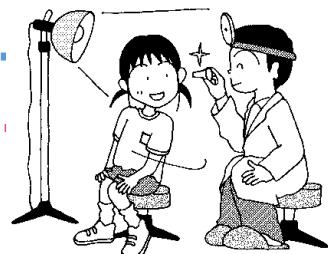
- 廊下に出席番号順で並び、静かに保健室へ移動する。
 - 室内は常に4人とし、1人が出たら次の1人が入る。テンポが速いので注意！
 - 自分の番が来たら、名前を言って椅子に座る。メガネは外しておき、コンタクトの人は先生に伝えてください。
 - ライトを見る。
 - 「あっかんべ」と言わされたら自分で両目の下まぶたをさげる。
- 前髪が目にかかるないようにしておきましょう。



★耳鼻科検診

受け方

- 廊下に出席番号順で並び、静かに保健室へ移動する。
 - 室内は常に4人とし、1人が出たら次の1人が入る。
 - 耳に髪の毛がかかるないように、待っている間に耳にかけるか、ピンでとめておく。
 - 自分の番が来たら名前を言って、「右耳→左耳→鼻→のど」の順に診てもらう。
- 前日に耳掃除をし、検診の日は給食後にうがいをしておきましょう。

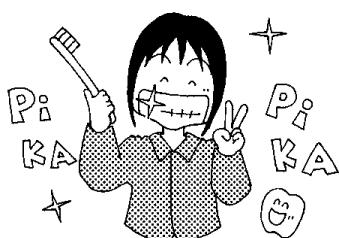


★歯科検診

受け方

- 歯科検診のある日は歯ブラシを持ってきて、昼食後に歯みがきをする。
- 室内は常に4人とし、1人が出たら次の1人が入る。
- 自分の番が来たら、名前を言って椅子に座る。
- 大きく口を開け、歯を診てもらう。

※検診で使われる言葉の意味



／(斜線)	健康な歯
○(まる)	治療が終わっている歯
C(シー)	むし歯。歯科医による治療が必要。
CO(シーオー)	むし歯になりそうな歯。
G(ジー)	炎症の進んでいる歯肉。治療が必要。
GO(ジーオー)	少し炎症のある歯肉。

所見のあった人には受診勧告書を配付します(歯科は全員に配付)。

受け取った人は早めに受診し、受診報告書を学校へ提出するようにしましょう。