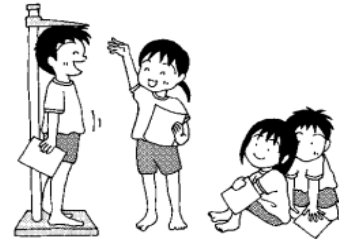


保健だより 検診号①

令和8年4月14日
大阪市立西淀中学校
保健室



4月は内科検診、尿検査、眼科検診が実施されます。
当日スムーズに健康診断を受けられるように、手順等を確認しておきましょう。

★内科検診(結核検診、泊行事前検診を兼ねる)

場所 第1多目的室・保健室

受け方

- ① 前日は入浴し、体を清潔にしておく。
- ② 廊下に順に並び、それぞれの場所に静かに移動する。ブレザーは教室に置いておく。
- ③ 室内は常に5人とし、1人が出たら次の1人が入る。
- ④ 更衣の順番がきたら、ポロシャツを脱ぐ。肌着や下着は着用して良い。
脱いだポロシャツは、胸元を隠すか手に持った状態で校医さんのいる検診スペースに行く。
- ⑤ 自分の番が来たら、名前を言って椅子に座る。
- ⑥ 体のことで心配なことがあれば、校医の先生に相談する。



★眼科検診

受け方

- ① 廊下に出席番号順で並び、静かに保健室へ移動する。
- ② 室内は常に4人とし、1人が出たら次の1人が入る。
テンポが速いので、しっかり周りを見て動きましょう。
- ③ 自分の番が来たら、名前を言って椅子に座る。メガネは外しておき、コンタクトレンズを着用している人は先生に伝えてください。
- ④ ライトを見る。
- ⑤ 「あっかんべ」と言われたら自分で両目の下まぶたをさげる。
✓ 検診時、前髪が目にかからないようにしておきましょう。



★尿検査

配布物 採尿コップ・尿検査容器(赤いふたのもの)・提出用袋(水色の袋)

方法

- ① 朝起きたら、まずトイレに行き、尿を採尿コップにとる。
※尿道にたまっている尿が混ざると正しく検査できないため、はじめに出た尿はとらない!
- ② 採尿コップにとった尿を尿検査容器に吸い上げ、「ここまで入れる」の線まで入れる。
- ③ 提出用袋と名前シールに名前が書いてあるか確認する。
書いていなければ貼り付ける前に書いておく。
- ④ 尿検査容器に名前シールを貼り、提出用袋に入れて提出する。



ポイント

- *前日の夜、寝る前にトイレを済ませ、ジュースやビタミン剤はさけてください。
- *尿検査は当日とった尿を検査しないと正しい結果がでません。
当日忘れずに持ってきてください。
- *登校したら、すぐに教室で保健委員に提出してください。
→学年集会のある学年は、早めに登校し、余裕をもって提出してください。
- *予備日の5月1日に忘れた人は学校で採尿します。
- *生理中の方は保健委員に伝えてください。
→二次検査での提出になります。また後日連絡をします。
配布されたセットは二次検査で使用します。捨てずに持っておいってください。

各検診で所見があった人にはお知らせをわたします。

時間を見つけて病院を受診するようにしましょう!