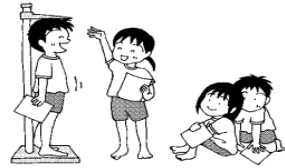


# 保健だより 検診号②



令和8年5月18日  
大阪市立西淀中学校  
保健室

今回は、歯科検診・耳鼻科検診・心臓検診についてです。  
当日スムーズに健康診断を受けられるように、手順等を確認しておきましょう。

## ★歯科検診

### 受け方

- ① 歯科検診のある日は、昼食後に口をゆすいでおく。
- ② 室内は常に4人とし、1人が出たら次の1人が入る。
- ③ 自分の番が来たら、名前を言って椅子に座る。
- ④ 大きく口を開け、歯を診てもらう。

### 検診で使われる言葉の意味を知ろう!

／(斜線)	健康な歯
○(まる)	治療が終わっている歯
C(シー)	むし歯。歯科医による治療が必要。
CO(シーオー)	むし歯になりそうな歯。
G(ジー)	炎症の進んでいる歯肉。治療が必要。
GO(ジーオー)	少し炎症のある歯肉。

歯ブラシを持ってきて  
みがいても構いません。



## ★耳鼻科検診

### 受け方

- ① 廊下に出席番号順で並び、静かに保健室へ移動する。
- ② 室内は常に4人とし、1人が出たら次の1人が入る。
- ③ 耳に髪の毛がかからないよう、待っている間に耳にかけか、ピンでとめておく。
- ④ 自分の番が来たら名前を言って、「**右耳→左耳→鼻→のど**」の順に診てもらう。



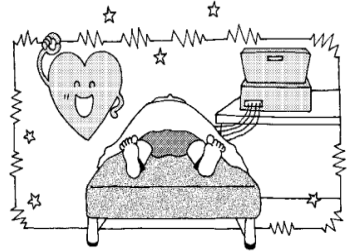
- ✓ アルコール、ゴムのアレルギーがある人は、自分の順番が来たら先生まで伝えてください。
- ✓ 前日に耳掃除をし、検診の日は給食後にうがいをしておきましょう。

## ★心臓1次検診(1年生・2、3年の要管理者)

場 所 第1多目的室 ・ 第2多目的室

### 受け方

- ① 順番に並び、それぞれの場所へ静かに移動する。
- ② 室内は常に6人とし、1人が出たら次の1人が入る。
- ③ 入室したら、記録の先生に出席番号と名前を言って受診票をもらう。  
(名前が間違っていないか確認しましょう。)
- ④ 上半身は裸になり、順番が来るまではポロシャツを胸元にあてて待つ。  
靴下は脱いで、足首が見えるようにズボンのすそを折り曲げておく。  
※脱いだ服は脱衣かごに入れ、他の人と混ざらないようにする。
- ⑤ 自分の番がきたら検査技師の人に受診票を渡し、ベッドに寝ころぶ。  
※寝ころんだ後、検査技師の人が手首、足首、胸に電極(冷たい吸盤)をつけます。  
検査技師の人の指示に従いましょう。



### ポイント

- \* 周りがうるさいと、正しく心電図をとることができません。  
検査の邪魔にならないよう、常に静かにして待っていてください。
- \* 検査には痛みも危険もありません。安心してリラックスしてください。
- \* 心臓がドキドキしていると検査ができないので、登校後静かに過ごしましょう

✓ 各検診で所見があった人にはお知らせをわたします。

時間を見つけて病院を受診するようにしましょう!

✓ 健康診断について何か不安なことがある人は、

学校まで教えてください。保健室でも構いません。