

ほけんだより4月号

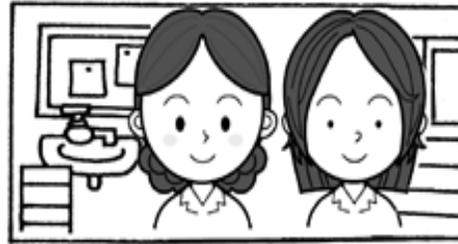
大阪市立 歌島中学校
保健室
2021年4月9日

新しい学年がスタートしました！ 1年生のみなさんは何もかもが新しく、ワクワクとドキドキで毎日が大変だと思います。“あせらず”“ゆっくり”“少しずつ”慣れていってください。2・3年生も新しいクラスで少し緊張があるかもしれません。ゆっくり、ホッとできる時間も大切にしてください。

今年度も、健康に過ごせますように・・・☆

保健室では、みなさんの健康について、考えていきたいと思います。
ルールを守り、気持ちのよい毎日になりますように…☆

やえがし しおり
八重樫 詩織
です



いわお ゆうふ
岩尾 雄飛
です

健康診断注意事項！

- ◆内科検診・・・顔色や爪、唇の色も大事な健康のサインです！
- ◆耳鼻咽喉科検診・・・耳を見てもらいやすい髪型にしましょう！
- ◆歯科検診・・・当日の朝は必ず『ハミガキ』をしておきましょう！
- ◆眼科検診・・・検診時、コンタクトレンズの人は申し出ること！
- ◆尿検査・・・朝起きてすぐ、出始めから少し後の尿をとりましょう！
- ◆聴力検査・・・小さな音を聴く検査です！待っている間は静かに！
- ◆心臓検診・・・検診中はリラックス！深呼吸して落ち着きましょう！

保護者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染症の流行に伴う出席停止の基準は継続中です。

以下の場合には登校を控えていただき、家庭での療養をお願いします。

①発熱(37.5℃前後)・咳などのかぜの症状がみられる場合

★医療機関を受診した場合・・・医師の指示する期間

★医療機関を受診しなかった場合・・・症状が治まって2日経つまで

②お子さまの感染が判明または濃厚接触者と認定された場合

③同居家族がPCR検査を受検することとなった場合

④同居家族に、かぜ症状や発熱が続くなどの症状がみられる場合

→①～④の場合は、わかった段階で必ず学校へご連絡ください。

健康観察表は4週間保管となっています。毎日欠かさず記録をお願いします。

健康診断 スケジュール

学校ではさっそく健康診断が始まります。大切な行事のひとつです。
日程をよく確認して、なるべく休まないようにしましょう！！

	対象者	日程	時間	場所
内科検診 (結核検診)	1年生	4月9日(金)	13:30~	多目的室
	2年生	4月15日(木)		
	3年生	5月13日(木)		
耳鼻咽喉科検診	2年生	5月28日(金)	13:30~	多目的室
	1年生	6月4日(金)		
	3年生	6月11日(金)		
歯科検診	2年生	5月11日(火)	13:30~	多目的室
	3年生 5クラス	5月18日(火)		
	3年生2ｸﾗｽ・1年生3ｸﾗｽ	6月1日(火)		
	1年生4ｸﾗｽ+欠席者	6月8日(火)		
眼科検診	1年生3年生4ｸﾗｽ	5月19日(水)	13:30~	多目的室
	2年生3年生3ｸﾗｽ	5月26日(水)		
尿検査(一次)	全学年	4月27日(火) 4月28日(水)	8:30	各教室で回収
尿検査(二次)	対象者	5月18日(火)	8:30	保健室前で回収
聴力検査	1・3年生	6月中	未定	多目的室
心臓検診(一次)	1年生全員と 2・3年生対象生徒	4月22日(木)	9:00~	多目的室
心臓検診(二次)	対象生徒のみ	6月5日(土)	調整中	調整中
色覚検査	1年生 希望者のみ	6月までに実施	調整中	調整中

～今年度お世話になる学校医の先生方～

◎内科…辻 勝成 先生 ◎眼科…大川 亜柳 先生 ◎歯科…吉田 智子 先生

◎耳鼻咽喉科…桃田 栄蔵 先生 ◎薬剤師…橋本 一代 先生



保健室利用のルール



休み時間の場合



できるだけ、周りの人にどのような状態で保健室に行くのかを伝えて来室してください。

休み時間が終わるころに来室すると授業に遅れるので、緊急時以外は次の休み時間に来室するようにしてください。

授業中の場合



教科担当の先生に保健室へ行く許可をもらい、保健室利用カードを発行してもらおう。



保健室でカードを渡す。

保健室利用カード
年 組
.....

保健室では・・・



観察

- ・検温や脈を測る
- ・問診する
- ・ケガや病気の状態をみる



処置

- ・休養や経過観察
- ・消毒などのケガの処置

など



保健室連絡カードを受け取り、指示された先生へ必ずカードを渡してください。



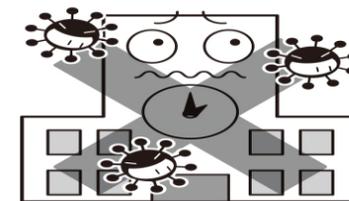
	症状を伝えてください いつ・どこで・何をしていた・どんなふうにして
	応急手当をします ガーゼの取り換えなどは おうちで行ってください



こんな病気にかかったときは出席停止です

例

インフルエンザ、百日咳、はしか、おたふくかぜ、風疹、水ぼうそう、咽頭結膜熱（プール熱）、流行性結膜炎（はやり目）など



このような感染症と判断された場合には、医師の指示に従い、感染の恐れがなくなるまで、学校をお休みすることになります。医師の診断を受けたときは、必ず学校にご連絡ください。欠席扱いになりませんので、ゆっくり休養して、しっかり治してください。

病院の診断書は必要ありません。登校後、学校からお渡しする用紙に記入して提出をお願いします。

学校管理下でケガをしたとき 災害共済給付金 を利用できます

学校管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば災害共済給付が受けられます。医療費の総額が5000円以上の場合、申請できます。専用の申請書類をお渡ししますので、受診をしたらすぐに保健室までお知らせください。

学校の管理下とは？
 授業中、運動会、遠足、部活動、修学旅行、林間学校、水泳指導、休み時間、登下校中 など

みんなの保健室 キーワードは「思いやり」

保健室で休んでいる人のために

ちょっと声の大きさを控えめにする思いやり。

次に使う人のために

借りたものはていねいに使って、早めに返す思いやり。

今、本当に保健室を必要としている人のために

緊急ではないときは、先に譲る思いやり。

「みんなにとって居心地のいい保健室」をキープするために、あたたかい思いやりをお願いします。