

令和4年4月8日

保護者のみなさまへ

大阪市立歌島中学校

校長 飯田 浩二

## ノークラブDAY ～部活動休養日～ の設定について（お知らせ）

陽春の候、保護者のみなさまにおかれましてはご健勝のこととお喜び申し上げます。平素より本校の教育推進にご理解ご協力をいただきありがとうございます。

さて、平成30年3月にスポーツ庁が「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」を策定し、大阪市教育局も、その観点を踏まえ、すべての部活動を対象とした「大阪市部活動指針～プレイヤーズファースト～」を、平成30年7月に改定いたしました。

これによると、生徒が十分な休養の確保や学業との両立など、バランスのとれた心身の成長と学校生活が送れるようにすること、また教員の長時間勤務の解消や持続可能な部活動の運営体制の構築など、学校・家庭・地域が連携して取り組むことが重要であることがうたわれています。

つきましては、上記の趣旨にのっとり、本校では今年度より、月に2回程度平日において、学校全体で部活動を行わない日（ノークラブDAY）を設定いたします。月2回の設定については、できる限り第1・3月曜日もしくは第2・4月曜日とします（各月ごとに配布される月中行事予定でご確認ください）。

また、ノークラブDAYの日の校時は、50分×5時限とし、少し早めの下校となります。生徒たちには、帰宅後の時間を有意義に活用するよう学校としても指導してまいります。ご家庭でもご対応よろしく願いいたします。教職員はこの日を活用して、会議をまとめて行うこととしています。なお、電話対応は17時30分までとさせていただきます。

ただし、大会（コンクール等も含む）前日、優勝などをかけた大会の直前などの時は、特別に活動を行う場合があります。その際は、当該の部活動顧問を通して、事前にご連絡させていただきます。

以上の点につきまして、ご理解ご協力よろしくお願い申し上げます。