

今日5月29日は数字の語呂合わせで、「幸福の日」とされているそうです。
そこで私からは、ギリシア神話の中の『幸せの秘訣』というお話をしたいと思います。

神様たちが会議を開き、「幸せの秘訣をどこに隠せば、人間がそれを発見したときに最も感謝をするか」を話し合ったといいます。

『高い山の上がいいだろう』
『地中深くに隠した方がいいだろう』
『深い海の底に隠すべきだ』

様々な意見が出る中、ある神様が『人間の心の奥に隠すのが一番いい』…と提案して、そのように決まりました。

私たちは、幸せを探しながら生活しています。しかし、多くの人は、幸せの秘訣が隠された場所を見つけることができなかったといえます。
それはなぜか…？

多くの人は、幸せはどこか遠くの場所にあるもの。そして、特別なところに隠されていると信じて、本当の幸せは、自分の心の奥の深くに隠されていることに気づけないことが多いからかもしれません。

誰かから親切にしてもらったり、困っているとき誰かに助けてもらったりすると嬉しい気持ち、ありがたいという気持ちになります。

その気持ちこそが幸せの秘訣です。

まずは、皆さんの大切な家族のいる自分の家で。皆さんの大切な友達のいる学級・学年・部活で、誰かに親切にすることを心がけてみてください。その親切が巡って自分のもとへとやってきます。

誰かに親切にすることを心がけてみてください。

以前、古澤先生が心の有り様で生活は変わるとお話されていました。

自分の心の奥に幸せの秘訣があることを念頭に置いて、みんなが幸せだと感じ、安全で安心できる歌島中学校にしていきましょう。