

令和5年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大阪市立歌島中学校	学校	生徒数	223
-----------	----	-----	-----

平均値

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール 投げ	体力合計点
男子	26.81	30.43	44.93	53.72	77.37	8.03	199.31	20.69	43.13
大阪市	28.62	26.21	42.04	51.65	79.05	8.05	194.78	19.88	40.79
全国	29.02	25.82	44.16	51.22	78.07	8.01	197.02	20.40	41.32
女子	22.32	25.66	48.45	46.61	60.24	8.74	171.38	13.23	52.27
大阪市	23.11	22.12	44.78	46.25	52.11	9.03	165.29	12.10	46.99
全国	23.15	21.62	46.27	45.65	50.70	8.95	166.34	12.43	47.22

結果の概要

本校の体力の合計点は、男子、女子とも大阪市、全国平均を上回った。

男子の詳細を見ると、握力、20mシャトルランは、大阪市、全国平均を下回ったものの、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅跳びハンドボール投げは、大阪市、全国平均を上回った。

女子の詳細を見ると、握力は大阪市、全国平均を下回ったものの、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳びハンドボール投げは、大阪市、全国平均を上回った。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校の体育の授業では、授業開始時に全学年とも基礎体力の向上を図るトレーニングを行つており、それが一定の成果をにつながったものと考える。

さらに、「運動やスポーツをすることは好きですか」という質問に対して、男子が大阪市、全国平均を若干下回る87.8%が肯定的な回答であるのに対し、女子が大阪市、全国平均を大きく上回る90.5%が肯定的な回答であり、この結果が男女の平均値の差につながったと考えることができる。

今後取り組むべき課題としては、「1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合」が男子32.7%、女子41.3%と、大阪市、全国平均を大きく上回っており、自主的な行動により体力の向上を図れているとは言い難い状態であるため、これを、「運動やスポーツをすることは好きですか」かという質問に肯定的に答える生徒の割合をさらに増加させることで、自主的に運動時間を確保する生徒を育成し、その中で、体力の向上が行われるという好循環を生み出 施策を行う必要がある。