

令和6年

## 5月 給食献立表

大阪市立 歌 島 中学校

1 水	米飯 			あかうおのしょうゆだれかけ 豚汁 ひじきのいため煮	17 金	米飯 			タコライス もずくのスープ 焼きじゃが
2 木	おさつパン 		みかん(缶) 	マカロニグラタン キャベツのスープ	20 月	米飯 			ホイコーロー 中華スープ きゅうりのピリ辛あえ
7 火	ミニコッペパン 			ミートソーススパゲッティ レタスとコーンのサラダ いもけんぴフィッシュ	21 火	コッペパン 			かつおのガーリックマリネ焼き 押麦のスープ グリーンアスパラガスのソテー
8 水	米飯 		りんご (カット缶) 	中華煮 チンゲンサイともやしのしょうがあえ	22 水	米飯 			プルコギ とうふとわかめのスープ きゅうりの甘酢づけ
9 木	コッペパン 			ーロトンカツ ミネストローネ 豆こんぶ スライスチーズ	23 木	黒糖パン 		ミックスフ ルーツ(缶) 	豚肉と野菜のカレースープ煮 変わりピザ
10 金	米飯 		個別対応 卵	さけのごまみそ焼き 五目汁 えんどうの卵とじ	24 金	米飯 			ちくわのいそべあげ あつあげとさといものみそ煮 あっさりキャベツ
13 月	米飯 			みそ肉じゃが もやしの甘酢あえ ごまかかいため	29 水	米飯 		ヨーグルト 	牛肉と大豆のカレーライス キャベツのひじきドレッシング
14 火	レーズンパン 		かわち ばんかん 	鶏肉とコーンのシチュー キャベツときゅうりのサラダ	30 木	コッペパン 			ケチャップ煮 ベーコンとさんどまめのソテー キャベツのバジル風のサラダ
15 水	米飯 			かやくご飯(きざみのり) みそ汁 まっ茶ういろう	31 金	米飯 			きびなごてんぷら みそ汁 わかたけ煮
16 木	黒糖パン 			ウインナーのケチャップソース スープ 焼きツナキャベツ					